

Gefördert durch



Spielen Sie gern?

Im Internet finden Sie zahlreiche Möglichkeiten unter:

<https://www.50plus.de/spiele>

In dieser Ausgabe:

Seiten 2 und 3
Ausgewählte Termine

Seite 4
Allgemeines und Besonderes Impressum

Seite 5
Regelmäßige Treffen im SeniorenNetzwerk

Vorankündigungen im SeniorenNetzwerk Zollstock / von Veranstaltungen in Zollstock:

⊕ „Brauhauswanderung“ mit dem SeniorenNetzwerk Zollstock
Mit Manfred Braun

Spaziergang durch die Kölner Altstadt mit ihren traditionellen Brauhäusern
Wissenswertes und humorvolle Anekdoten zur Stadt Köln und unserem Nationalgetränk, dem Kölsch

Treff an der Malzmühle, Heumarkt 6, 50667 Köln

Wahltermin: Freitag, 05.07., 18:00 Uhr oder alternativ Samstag, 06.07.2024, 14:00 Uhr
(im nächsten monatlichen Treff Aktiv in Zollstock am 01.07.2024 wird die Mehrheit über den Termin entscheiden)

Kostenfrei (bis auf Beköstigung)

Information und Anmeldung (die Teilnehmendenzahl ist begrenzt) bitte beim

Veranstalter: SeniorenNetzwerk Zollstock, Tel 0152 090 59 807, E-Mail awo.seniorennetz.zollstock@gmx.de

⊕ Einladung von Frau Dr. Köhler, Seniorenvertreterin:
„Altersgerechtes Wohnen in Köln. Forderungen der Seniorenvertretung Köln und Servicestelle wohnmobil“

Donnerstag, 15. August 2024, 15:00-17:30 Uhr

Im Bürgerhaus Zollstock, Rosenzweigweg 1, Zollstock

Um Anmeldung wird gebeten bis zum 31.07.2024 im SeniorenNetzwerk Zollstock

Veranstalter: Seniorenvertretung Köln

Kölle aktiv – Sportkurse im Sommer vom 01.06.-31.08.2024

Ohne Kosten, ohne Anmeldung

„Sommersport im Park für alle“

Durchgeführt von SV Rot-Weiß Zollstock 05 e.V.

Donnerstags 18:00-19:00 Uhr

Im Vorgebirgspark, Nähe Kindertagesstätte Schwalbacher Straße

(Sportkleidung und eigene Matte sinnvoll)

<https://koelle-aktiv.de/events/sommersport-im-park-fuer-alle/>

Das alte Rheinland in Farbe

28.06.2024 (Fr) Einlass 19:00 Uhr

Film mit Einbruch der Dunkelheit

Eine historische Filmreihe von Hermann Rheindorf in Anwesenheit des Autors und weiteren Gästen. Der Rhein von Köln bis Mainz in kolorierten Originalaufnahmen, gedreht zwischen 1896 und den 1939er Jahren.

Eintritt € 15,00

Mehr Infos unter www.openairkino-koeln.de

Veranstalter: Openairkino Köln, Harry-Blum-Platz 1, 50678 Köln

Aktiv in Zollstock

Montag, 01. Juli 2024 um 10:00 Uhr

Zum Informations- und Ideenaustausch
und zur Planung von Aktivitäten ab Juli 2024
im persönlichen Miteinander und mit allen Interessierten
und

Vorstellung der Internetseite
„Kriminalprävention“ der Polizei NRW Köln

Das SeniorenNetzwerk Zollstock lädt ein
ins Bürgerhaus Zollstock, Rosenzweigweg 1, 50969 Köln-Zollstock

Der Infobrief des SeniorenNetzwerks Zollstock erscheint am Donnerstag nach Aktiv in Zollstock und liegt dann zur Abholung im Bürgerhaus Zollstock aus.

Ich sende ihn Ihnen auch gerne per E-Mail zu. - Bitte melden Sie sich dafür im SeniorenNetzwerk Zollstock. (Die Kontaktmöglichkeiten finden Sie auf Seite 4.)

Der Infobrief 07/2024 erscheint am 04. Juli 2024.

Ausgewählte Termine im Juni 2024

08.06.2024 (Sa) 13:00-15:00 Uhr**Müllsammeln im Vorgebirgspark**

Handschuhe und Müllsäcke werden von den AWB Köln gestellt

Treff: vor der Jugendkunstschule

Veranstalter: RADERBERG & -THAL e.V.**09.06.2024 (So) 16:00 Uhr****Kultursommer 2024 am Kalscheurer Weiher:****El Corazón**

Latin live in Köln, lateinamerikanische Klänge zum Zuhören und Tanzen

Veranstalter: Unser Kalscheurer Weiher e.V.**10.06.2024 (Mo) 18:00 Uhr****Feierabendtouren mit dem Rad****In Zollstock und Umgebung**

Mit Manfred Braun

Treff: vor dem Haupteingang des Südfriedhofs

Veranstalter: SeniorenNetzwerk Zollstock**10.06.2024 (Mo) 19:00 Uhr****Orgelkonzert –****Pop, Rock und Filmmusik auf der Kirchenorgel**

Spenden erwünscht

Veranstalter: Kartäuserkirche, Kartäusergasse 7, Altstadt-Süd**12.06.2024 (Mi) 14:30 Uhr****Odeon-Seniorenkino:****„Golda – Israels eiserne Lady“ *****

Eintritt € 7,-

Kartenreservierung unter Tel 0221 31 31 10

Veranstalter: Odeon-Kino, Severinstraße 81, Altstadt-Süd**12.06.2024 (Mi) 17:00-18:00 Uhr****Führung durch das Historische Archiv mit Rheinischem Bildarchiv**

Anmeldung erbieten unter Tel 0221 221 22327

Veranstalter: Historisches Archiv, Eifelwall 5, Neustadt-Süd**12.06.2024 (Mi) 18:00-20:00 Uhr****Seniorenabend: Queers & Freunde**

Jeden vierten Mittwoch im Monat

Infos unter Tel 0221 35950

Keine Anmeldung erforderlich

Veranstalter/ Ort: Caritas-Altenzentrum St. Maternus, Brückenstraße 21, Rodenkirchen**15.06.2024 (Sa) 16:00 Uhr****Kultursommer 2024 am Kalscheurer Weiher:****Lounge Guitar Duo**

Jazz vom Feinsten, aufgeräumt und ausgeruht

Veranstalter: Unser Kalscheurer Weiher e.V.**19.06.2024 (Mi) 10:00 Uhr****Wandern im Kölner Grün**

In den ungeraden Kalenderwochen

Leichter Schwierigkeitsgrad

Details werden mit den Anwesenden abgesprochen.

Treff: vor dem Haupteingang des Südfriedhofs

Veranstalter: SeniorenNetzwerk Zollstock**19.06.2024 (Mi) 15:00-17:00 Uhr****Kaffee & Kuchen im SeniorenNetzwerk Zollstock**

Wegen begrenzter Plätze wird um Anmeldung gebeten unter Tel 0152 090 59 807

Spende erbeten

Veranstalter: SeniorenNetzwerk Zollstock**19.06.2024 (Mi) 18:30 Uhr****Die Geschichte von Finkens Garten**

In der Reihe der Geschichtswerkstatt

„Rodenkirchen erinnert sich“ (57)

Finken's Garten von 1905 in Rodenkirchen ist einer der ältesten Bereiche des Kölner Grüngürtels, dazu zählt auch der Forstbotanische Garten.

Referent: Dr. Cornelius Steckner

Veranstalter/ Ort: Stadtteilbibliothek Rodenkirchen, Schillingsrotter Straße 38, Rodenkirchen**20.06.2024 (Do) 17:00 Uhr****Gegen das Vergessen:****Prävention und Therapie der Demenz**

Referent: Dr. med. Farsad Pour-Ebrahim, Facharzt für Neurologie

Veranstalter/ Ort: St. Antonius Krankenhaus, Schillerstraße 23, Bayenthal in der Cafeteria**21.06.2024 (Fr) 14:30 Uhr****Tanztee – tanz mit!**

Infos und Anmeldung bei Mechthild Lauf (SeniorenNetzwerk Raderthal) unter Tel 01520 909 26 12 und Jan Gudorf (RADERBERG und -THAL e.V.) unter Tel 0163 4446669

Veranstalter/ Ort: RADERBERG und -THAL e.V. und SeniorenNetzwerk Raderthal in der Evangelischen Kirchengemeinde Philippus, Albert-Schweitzer-Straße 3-5, Raderthal**21.06.2024 (Fr) ab 20:00 Uhr****Die Südstadt tanzt:****Ü44 Party**

Mit DJ Yogi

Einlass ab 19:00 Uhr

Tickets € 12,00 (AK € 14,00)

Kartenvorverkauf über KölnTicket

Veranstalter: Alteburg, Alteburger Straße 139, Bayenthal

Ausgewählte Termine im Juni bis Anfang Juli 2024

22.06.2024 (Sa) 14:00-16:30 Uhr
Parkführung in Michaelshoven
mit Carlos Stemmerich
 Weitere Infos (u.a. zum Treffpunkt) unter Tel 0221 9956 1000 oder per E-Mail an info@diakonie-michaelshoven.de
Veranstalter: Kultur in Michaelshoven, Diakonie Michaelshoven e.V.

23.06.2024 (So) 16 Uhr
Kultursommer 2024 am Kalscheurer Weiher:
Collision Course Big Band
 Musik von Duke Ellington bis Blues Brothers
Veranstalter: Unser Kalscheurer Weiher e.V.

24.06.2024 (Mo) 10:00 Uhr
Brainstorming im SeniorenNetzwerk / Ideensammlung
 Welche Ideen gibt es für Aktivitäten?
 Wer hat Lust mitzudenken?
 Weitere Infos im SeniorenNetzwerk...
Veranstalter: SeniorenNetzwerk Zollstock

26.06.2024 (Mi) 14:30-17:30 Uhr
Seniorentreff im Klön Café in Bayenthal
 Gespräche, Singen, Vorträge und anderes bei Getränken und Kuchen
Veranstalter: Kirche am Südkreuz Köln im Rosa Haus, Mathiaskirchplatz 7, Bayenthal

26.06.2024 (Mi) 17 Uhr
Grannies for future stellen sich vor
 Ort: Diakonisches Werk Köln und Region gGmbH, Palanter Straße 13, Sülz
Veranstalter: Grannies for future

27.06.2024 15:00 Uhr
Bouletrreff
 Treff: Spielplatz im Vorgebirgspark (Nähe Neuenahrer Straße)
 Eine Anmeldung ist nicht nötig.
 Die Boulekugeln werden gestellt.
Veranstalter: Allgemeiner Bürgerverein Köln-Zollstock e.V. und SeniorenNetzwerk Zollstock

27.06.2024 (Do) 16:00-22:00 Uhr
Schlemmer- & Abendmarkt Zollstock
 Auf dem Zollstocker Marktplatz Höninger Weg / Ecke Herthastraße, weitere Infos unter www.a-v-a.net
Veranstalter: Zollstock lebt e.V.

28.06.2024 (Fr) 15:00-17:00 Uhr
Trauercafé in Zollstock
An jedem 4. Freitag im Monat
 Weitere Informationen bei Diakon Dr. Zenon Szelest, Tel 0221 93 67 24 50 oder E-Mail zenon.szelest@erzbistum-koeln.de
Veranstalter: Kirche am Südkreuz Köln, Gemeinde St. Pius (Pfarrheim)

29.06.2024 (Sa) 14:00 Uhr
Samstagstreff im Netzwerk
 Zum Kennenlernen und Pläneschmieden, insbesondere für Menschen mit Zeit an Wochenenden..
Veranstalter: SeniorenNetzwerk Zollstock im Café Schmitz & Nittenwilm, Höninger Platz, Zollstock

29.06.2024 (Sa) 18:00 Uhr
Kultursommer 2024 am Kalscheurer Weiher:
„Die Gäste“
 Zehnköpfige Brass Band spielt quer durch ihr Repertoire
Veranstalter: Unser Kalscheurer Weiher e.V.

30.06.2024 (So) 14:30-17:00 Uhr
Tanzcafé: Tanz mit – aber bitte mit Sahne!
 Anmeldung bei Sonja Schlegel Tel 0221 31 40 79 oder per E-Mail sonja.schlegel@ev.gemeinde-koeln.de
Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Kartäuserkirche, Kartäusergasse 7, Altstadt-Süd8

01.07.2024 10:00 Uhr
Aktiv in Zollstock im SeniorenNetzwerk Zollstock (siehe Seite 1)
 Austausch von Neuigkeiten und Ideenbörse
 Keine Kosten, keine Anmeldung
 Jede*r ist herzlich willkommen!
Veranstalter: SeniorenNetzwerk Zollstock im Bürgerhaus Zollstock

Die Veranstaltungen sind kostenfrei, wenn nicht anders angegeben.

*** Veranstaltung ist vielleicht schon ausgebucht.

Infos zu den Vorankündigungen im Infobrief 05/2024:

☺ Einige Ideen aus dem vorangegangenen Treff Aktiv in Zollstock im Mai haben wir schon konkretisiert... ☺
 bzw. werden noch weiter bearbeitet (siehe Treffen am 24.06.2024).

- Die Mitbringparty, angedacht für den 13.06.2024, wird ersetzt durch den **Kaffee- und Kuchennachmittag am 19.06.2024**. Ein neuer Termin für die Mitbringparty steht noch nicht fest, wird aber rechtzeitig bekannt gegeben.
- Eine Veranstaltung zur Zivilcourage bzw. Kriminalprävention wird zurückgestellt (die Polizei ist gerade überlastet). Dafür schauen wir uns gemeinsam die empfohlene **Internetseite „Kriminalprävention“ der Polizei** an – im nächsten Treff Aktiv in Zollstock am 01.07.2024.

Alle Aktivitäten im SeniorenNetzwerk Zollstock werden in den monatlichen Treffen Aktiv in Zollstock gemeinsam besprochen und beschlossen.
Kommen Sie einfach dazu und überlegen Sie mit!
Veranstalter: SeniorenNetzwerk Zollstock im Bürgerhaus

SeniorenNetzwerk Zollstock

Marita Scheeres

Rosenzweigweg 1

50969 Köln

Träger: AWO Kreisverband Köln e.V.

Telefon mobil **0152 090 59 807**

Mailadressen:

awo.seniorennetz.zollstock@gmx.de

scheeres@awo-koeln.de

www.seniorennetzwerke-koeln.de

www.awo-koeln.de

Ich bin persönlich / telefonisch erreichbar:

Mo 9:00 bis 15:00 Uhr, Di + Mi 10:00 bis 14:00 Uhr, Do 9:30 bis 15:00 Uhr

Und wie stets – auch nach Vereinbarung

Abwesend: 10.07.-21.07.2024

I
m
p
r
e
s
s
u
m

Aktivität ist keine Frage des Alters

Die Kölner SeniorenNetzwerke bieten allen Kölner Bürgerinnen und Bürgern ab 60 ein Forum, sich nach ihren Interessen und Möglichkeiten zusammenzufinden. Ob Kontakte knüpfen, Gleichgesinnte finden, Gruppen initiieren: wer für sich selbst oder andere aktiv werden möchte, soll selbst etwas davon haben.

Warum nicht das tun,

wozu man immer schon Lust hatte?

Machen Sie mit im

SeniorenNetzwerk Zollstock!

Hier finden Sie die Möglichkeit, Zukunft aktiv mit zu gestalten, ganz gleich, ob Sie sich nur für kurze Zeit oder langfristig engagieren möchten, Ob Sie bei einer Gruppe dabei sein, den Sonntagsspaziertreff organisieren oder Ihr Smartphone besser nutzen wollen –

Ihren Ideen und Ihrem Engagement sind keine Grenzen gesetzt.

Allgemeines und Besonderes

LESEMENTOR*in im Gespräch:

LeseLUST statt LeseFRUST

11.06.2024 (Di) 17:00-19:00 Uhr

Lesementor Köln fördert seit 2010 die Lese- und Sprachkompetenz von Kindern und Jugendlichen zwischen 8 und 16 Jahren.

Die Diskussion am 11.06.2024 (Di) dreht sich rund um die Themen Bildung, Schule und Ehrenamt und richtet sich an Fachpublikum und an interessierte Bürgerinnen und Bürger.

Ort: FORUM VHS im Museum am Neumarkt, Cäcilienstraße 29-33, Altstadt-Süd
kostenfrei

Veranstalter: Büro für Bürgerengagement der AWO Köln, die Lernende Region-Netzwerk Köln e.V., VHS Köln u.a.

Vielleicht sind noch einige Plätze frei:

Pedelec-Training für SeniorInnen und Senioren (mit eigenem Pedelec)

07.06.2024 (Fr) 10:30 Uhr

Information und Voranmeldung unter
Tel 0221 229 6060 (werktag 8-15 Uhr)

Veranstalter/ Ort: Polizei NRW Köln in der Jugendverkehrsschule, Neusser Straße 164, 50733 Köln

(Nähe KVB-Haltestelle „Lohsestraße“)

Vielleicht sind noch einige Plätze frei:

Kölsche Filmmatinee im Odeon-Kino

09.06.2024 (So) 11:30 Uhr

„Ach du dickes Ei“

50 Jahre Colonia Duett – Tünnes & Schäl im 21. Jahrhundert

Film von Gisbert Baltes

Karten € 10,- (Betrag unter Vorbehalt)

Kartenreservierung unter 0221 31 31 10

Veranstalter: Odeon-Kino, Severinstraße 81, Südstadt

Im Rahmen von „Urlaub in Köln“:

Führung durch Zollstock am 10.07.2024 (Mi) 18:00 Uhr

Der Rundgang beginnt an der Vorgebirgstraße führt, durch die Siedlung der 1920er Jahre und endet in der Indianersiedlung.

Dauer 90 Min., 20 Teilnehmende, Kosten € 13,50

Weitere Infos und Anmeldung unter dem Link:

<https://urlaubinkoeln.de/programm-und-preise/>
Veranstalter: Akademie für uns kölsche Sproch, Urlaub in Köln und andere

Älter werden und mobil bleiben

Seniorenführungen durch den Kölner Hauptbahnhof

Zug verpasst? Fahrkartenkauf? Gepäck?

Die Ehrenamtlichen der Bahnhofsmision Köln kennen sich aus und haben Erfahrung mit der Begleitung von Reisenden durch den Bahnhof. Sie beantworten Fragen zur Anfahrt zum Bahnhof, zu Aufzügen, dem Einstieg in den Zug, dem Fundbüro, informieren, wissen Rat und vermitteln Hilfe.

Führungen: am 3. Samstag im Monat, 10:00-11:00 Uhr

Treff: Bahnhofsmision Köln auf Gleis 1E

Nächste Termine: 15.06., 20.07. und 17.08.2024

Formlose Anmeldung telefonisch unter Tel 0157 3660 0291 oder per Mail senioren.bahnhofsmision@web.de

Veranstalter: Bahnhofsmision Köln, Hauptbahnhof – Gleis 1E, 50667 Köln

Sommer und Tanz

Orgelkonzert mit Wolfgang Abendroth

Mit Werken von Felix Mendelssohn-Bartholdy, Camille Saint-Saens, Robert Schumann, Naji Hakim

27.06.2024 (Do) 19:30 Uhr

Spende erbeten

Veranstalter/ Ort: Evangelischer Kirchenverband Köln und Region
in der Trinitatiskirche, Filzengraben 4, 50676 Köln



Köln

Jahr 2024 Ausgabe 06

Seite 5



Gefördert durch



In Zollstock und den Nachbarstadtteilen gibt es noch viel mehr Möglichkeiten, sich zu begegnen und sich Anderen anzuschließen...

bei Fragen
melden Sie sich
bitte im SNW
Zollstock.

Einige Gruppen
hätten gerne
Verstärkung!

Interesse?

Bitte melden Sie
sich im
Senioren
Netzwerk
Zollstock

Monatlicher Infobrief

für Zollstocker Seniorinnen und Senioren

SeniorenNetzwerk Zollstock

Regelmäßige Treffen im SeniorenNetzwerk Zollstock		
Aktiv im Veedel Treff für alle Interessierten	Am ersten Montag im Monat 01. Juli 2024 10 Uhr	Bürgerhaus Zollstock
Kurs „Grundlagen Smartphone-Tabletnutzung“	Dienstags 10 Uhr	Infos im SeniorenNetzwerk
Smartphone-Sprechstunde „Mein Handy richtig nutzen!“	Bitte melden Sie sich bei Herrn Kröger: Tel 0160 944 26 814	Die Hilfe erfolgt im Einzelgespräch.
Hilfen im Umgang mit Laptop, Tablet und Rechner	Montags 14 Uhr	Infos im SNW
Schachclub	Dienstags 14 Uhr	Bürgerhaus Zollstock
Spieletreff / Rummikub	Mittwochs 10-13:30 Uhr	
Spieletreff	Mittwochs 10 Uhr 19.06. + 03.07.2024	
Wandergruppe Alle 14 Tage, in den ungeraden Kalenderwochen des Jahres	Mittwochs 10 Uhr 19.06. + 03.07.2024	Treff: Höninger Platz, Eingang Südfriedhof
Englischgruppe am Mittwoch Das Treffen am 19.06. fällt leider aus.	Am 1.+3. Mittwoch im Monat, 15-16:30 Uhr 03.07.2024	Infos im SeniorenNetzwerk
Club der Kreativen	Am 2.+4. Mittwoch im Monat, ab 14 Uhr 12.06. + 26.06.2024	Infos im SeniorenNetzwerk
Curumba – Tanzfitness 60+ Zwei Gruppen Neue Kurstermine bitte bei der Kursleitung erfragen.	Donnerstags 10-11 Uhr (Gruppe 1) und 11-12 Uhr (Gruppe 2) Kursgebühr	Information bei der Kursleitung Frau Hebestreit Tel 0221 550 31 60 und mobil 0174 900 80 61
Englischgruppe am Donnerstag	Am 1.+3. Donnerstag im Monat, 10-12 Uhr 20.06. + 04.07.2024	Bitte erkundigen Sie sich im SNW Zollstock.
Doppelkopfrunde I	An allen Donnerstagen, außer am 2. Donnerstag im Monat, 14 Uhr 20.06. + 04.07.2024	Infos im SeniorenNetzwerk
Doppelkopfrunde II	Am ersten und dritten Donnerstag im Monat, 14 Uhr 20.06. + 04.07.2024	Infos im SeniorenNetzwerk
Lesekreis Gemeinsame Buchbesprechung	Am 2. Donnerstag im Monat, 15-17 Uhr 13.06.2024	Infos im SeniorenNetzwerk
Boulespiel im Park	Am vierten Donnerstag im Monat, 15:00 Uhr 27.06.2024	Treff: an der Boulebahn am Spielplatz nahe Neuenahrer Straße
Curumba – Tanzfitness 60+ Zwei Gruppen Neue Kurstermine bitte bei der Kursleitung erfragen.	Freitags 10-11 Uhr (Gruppe 1) und 11-12 Uhr (Gruppe 2) Kursgebühr	Infos siehe Curumba am Donnerstag
Gedächtnistraining	Am 1.+3. Freitag im Monat, 10 Uhr, Materialpauschale 07.06., 21.06. + 04.07.2024	Information im SeniorenNetzwerk
<p>Die regelmäßigen Treffen im SeniorenNetzwerk Zollstock sind in der Regel kostenfrei, wenn nicht anders angegeben. (eventuell fallen Material- oder Kopierkosten an)</p>		

Regelmäßige Treffen im SNW Zollstock