

# Monatlicher Infobrief

für Zollstocker Seniorinnen und Senioren

SeniorenNetzwerk Zollstock



Gefördert durch



Vorankündigungen im SeniorenNetzwerk Zollstock / von Veranstaltungen in Zollstock:

## „Brauhauswanderung“ mit dem SeniorenNetzwerk Zollstock Mit Manfred Braun

Spaziergang durch die Kölner Altstadt mit ihren traditionellen Brauhäusern  
Wissenswertes und humorvolle Anekdoten zur Stadt Köln und unserem Nationalgetränk, dem Kölsch

Treff an der Malzmühle, Heumarkt 6, 50667 Köln

Wahltermin: Freitag, 05.07., 18:00 Uhr oder alternativ Samstag, 06.07.2024, 14:00 Uhr  
(im nächsten monatlichen Treff Aktiv in Zollstock am 01.07.2024 wird die Mehrheit über den Termin entscheiden)

Kostenfrei (bis auf Beköstigung)

Information und Anmeldung (die Teilnehmendenzahl ist begrenzt) bitte beim

**Veranstalter: SeniorenNetzwerk Zollstock, Tel 0152 090 59 807, E-Mail  
awo.seniorennetz.zollstock@gmx.de**

Einladung von Frau Dr. Köhler, Seniorenvertreterin:

## „Altersgerechtes Wohnen in Köln. Forderungen der Seniorenvertretung Köln und Servicestelle wohnmobil“

**Donnerstag, 15. August 2024, 15:00-17:30 Uhr**

Im Bürgerhaus Zollstock, Rosenzweigweg 1, Zollstock

Um Anmeldung wird gebeten bis zum 31.07.2024 im SeniorenNetzwerk Zollstock

**Veranstalter: Seniorenvertretung Köln**

Spielen Sie gern?

Im Internet finden  
Sie zahlreiche  
Möglichkeiten unter:

<https://www.50plus.de/spiele>

## Kölle aktiv – Sportkurse im Sommer vom 01.06.-31.08.2024

**Ohne Kosten, ohne Anmeldung****„Sommersport im Park für alle“**

Durchgeführt von SV Rot-Weiß Zollstock 05  
e.V.

**Donnerstags 18:00-19:00 Uhr**

Im Vorgebirgspark, Nähe Kindertagesstätte  
Schwalbacher Straße

(Sportkleidung und eigene Matte sinnvoll)

<https://koelle-aktiv.de/events/sommersport-im-park-fuer-alle/>

## Das alte Rheinland in Farbe

**28.06.2024 (Fr) Einlass 19:00 Uhr**

Film mit Einbruch der Dunkelheit

Eine historische Filmreise von Hermann Rheindorf  
in Anwesenheit des Autors und weiteren Gästen.  
Der Rhein von Köln bis Mainz in kolorierten  
Originalaufnahmen, gedreht zwischen 1896 und  
den 1939er Jahren.

Eintritt € 15,00

Mehr Infos unter [www.openairkino-koeln](http://www.openairkino-koeln)

**Veranstalter: Openairkino Köln, Harry-Blum-  
Platz 1, 50678 Köln**

In dieser Ausgabe:

Seiten 2 und 3  
Ausgewählte  
Termine

Seite 4  
Allgemeines und  
Besonderes  
Impressum

Seite 5  
Regelmäßige  
Treffen im  
SeniorenNetzwerk

## Aktiv in Zollstock

**Montag, 01. Juli 2024 um 10:00 Uhr**

**Zum Informations- und Ideenaustausch  
und zur Planung von Aktivitäten ab Juli 2024  
im persönlichen Miteinander und mit allen Interessierten  
und**

**Vorstellung der Internetseite  
„Kriminalprävention“ der Polizei NRW Köln**

Das **SeniorenNetzwerk Zollstock** lädt ein  
ins Bürgerhaus Zollstock, Rosenzweigweg 1, 50969 Köln-Zollstock

Der Infobrief des SeniorenNetzwerks Zollstock erscheint am Donnerstag nach Aktiv in  
Zollstock und liegt dann zur Abholung im Bürgerhaus Zollstock aus.

Ich sende ihn Ihnen auch gerne per E-Mail zu. - Bitte melden Sie sich dafür im  
SeniorenNetzwerk Zollstock. (Die Kontaktmöglichkeiten finden Sie auf Seite 4.)

**Der Infobrief 07/2024 erscheint am 04. Juli 2024.**

## Ausgewählte Termine im Juni 2024

**08.06.2024 (Sa) 13:00-15:00 Uhr**  
**Müllsammeln im Vorgebirgspark**  
 Handschuhe und Müllsäcke werden von den AWB Köln gestellt  
 Treff: vor der Jugendkunstschule  
**Veranstalter: RADERBERG & -THAL e.V.**

**09.06.2024 (So) 16:00 Uhr**  
**Kultursommer 2024 am Kalscheurer Weiher:**  
**El Corazón**  
 Latin live in Köln, lateinamerikanische Klänge zum Zuhören und Tanzen  
**Veranstalter: Unser Kalscheurer Weiher e.V.**

**10.06.2024 (Mo) 18:00 Uhr**  
**Feierabendtouren mit dem Rad**  
**In Zollstock und Umgebung**  
 Mit Manfred Braun  
 Treff: vor dem Haupteingang des Südfriedhofs  
**Veranstalter: SeniorenNetzwerk Zollstock**

**10.06.2024 (Mo) 19:00 Uhr**  
**Orgelkonzert –**  
**Pop, Rock und Filmmusik auf der Kirchenorgel**  
 Spenden erwünscht  
**Veranstalter: Kartäuserkirche, Kartäusergasse 7, Altstadt-Süd**

**12.06.2024 (Mi) 14:30 Uhr**  
**Odeon-Seniorenkino:**  
**„Golda – Israels eiserne Lady“ \*\*\***  
 Eintritt € 7,-  
 Kartenreservierung unter Tel 0221 31 31 10  
**Veranstalter: Odeon-Kino, Severinstraße 81, Altstadt-Süd**

**12.06.2024 (Mi) 17:00-18:00 Uhr**  
**Führung durch das Historische Archiv mit**  
**Rheinischem Bildarchiv**  
 Anmeldung erbeten unter Tel 0221 221 22327  
**Veranstalter: Historisches Archiv, Eifelwall 5, Neustadt-Süd**

**12.06.2024 (Mi) 18:00-20:00 Uhr**  
**Seniorenabend: Queers & Freunde**  
 Jeden vierten Mittwoch im Monat  
 Infos unter Tel 0221 35950  
 Keine Anmeldung erforderlich  
**Veranstalter/ Ort: Caritas-Altenzentrum St. Maternus, Brückenstraße 21, Rodenkirchen**

**15.06.2024 (Sa) 16:00 Uhr**  
**Kultursommer 2024 am Kalscheurer Weiher:**  
**Lounge Guitar Duo**  
 Jazz vom Feinsten, aufgeräumt und ausgeruht  
**Veranstalter: Unser Kalscheurer Weiher e.V.**

**19.06.2024 (Mi) 10:00 Uhr**  
**Wandern im Kölner Grün**  
*In den ungeraden Kalenderwochen*  
*Leichter Schwierigkeitsgrad*  
*Details werden mit den Anwesenden abgesprochen.*  
 Treff: vor dem Haupteingang des Südfriedhofs  
**Veranstalter: SeniorenNetzwerk Zollstock**

**19.06.2024 (Mi) 15:00-17:00 Uhr**  
**Kaffee & Kuchen im SeniorenNetzwerk Zollstock**  
*Wegen begrenzter Plätze wird um Anmeldung gebeten unter Tel 0152 090 59 807*  
*Spende erbeten*  
**Veranstalter: SeniorenNetzwerk Zollstock**

**19.06.2024 (Mi) 18:30 Uhr**  
**Die Geschichte von Finkens Garten**  
 In der Reihe der Geschichtswerkstatt  
 „Rodenkirchen erinnert sich“ (57)  
 Finken's Garten von 1905 in Rodenkirchen ist einer der ältesten Bereiche des Kölner Grüngürtels, dazu zählt auch der Forstbotanische Garten.  
 Referent: Dr. Cornelius Steckner  
**Veranstalter/ Ort: Stadtteilbibliothek Rodenkirchen, Schillingsrotter Straße 38, Rodenkirchen**

**20.06.2024 (Do) 17:00 Uhr**  
**Gegen das Vergessen:**  
**Prävention und Therapie der Demenz**  
 Referent: Dr. med. Farsad Pour-Ebrahim, Facharzt für Neurologie  
**Veranstalter/ Ort: St. Antonius Krankenhaus, Schillerstraße 23, Bayenthal in der Cafeteria**

**21.06.2024 (Fr) 14:30 Uhr**  
**Tanztee – tanz mit!**  
 Infos und Anmeldung bei Mechthild Lauf (SeniorenNetzwerk Raderthal) unter Tel 01520 909 26 12 und Jan Gudorf (RADERBERG und -THAL e.V.) unter Tel 0163 4446669  
**Veranstalter/ Ort: RADERBERG und -THAL e.V. und SeniorenNetzwerk Raderthal in der Evangelischen Kirchengemeinde Philippus, Albert-Schweitzer-Straße 3-5, Raderthal**

**21.06.2024 (Fr) ab 20:00 Uhr**  
**Die Südstadt tanzt:**  
**Ü44 Party**  
 Mit DJ Yogi  
 Einlass ab 19:00 Uhr  
 Tickets € 12,00 (AK € 14,00)  
 Kartenvorverkauf über KölnTicket  
**Veranstalter: Alteburg, Alteburger Straße 139, Bayenthal**

## Ausgewählte Termine im Juni bis Anfang Juli 2024

**22.06.2024 (Sa) 14:00-16:30 Uhr**  
**Parkführung in Michaelshoven**  
**mit Carlos Stemmerich**  
 Weitere Infos (u.a. zum Treffpunkt) unter Tel 0221 9956 1000 oder per E-Mail an info@diakonie-michaelshoven.de  
**Veranstalter: Kultur in Michaelshoven, Diakonie Michaelshoven e.V.**

**23.06.2024 (So) 16 Uhr**  
**Kultursommer 2024 am Kalscheurer Weiher:**  
**Collision Course Big Band**  
 Musik von Duke Ellington bis Blues Brothers  
**Veranstalter: Unser Kalscheurer Weiher e.V.**

**24.06.2024 (Mo) 10:00 Uhr**  
**Brainstorming im SeniorenNetzwerk / Ideensammlung**  
 Welche Ideen gibt es für Aktivitäten?  
 Wer hat Lust mitzudenken?  
 Weitere Infos im SeniorenNetzwerk...  
**Veranstalter: SeniorenNetzwerk Zollstock**

**26.06.2024 (Mi) 14:30-17:30 Uhr**  
**Seniorentreff im Klön Café in Bayenthal**  
 Gespräche, Singen, Vorträge und anderes bei Getränken und Kuchen  
**Veranstalter: Kirche am Südkreuz Köln im Rosa Haus, Mathiaskirchplatz 7, Bayenthal**

**26.06.2024 (Mi) 17 Uhr**  
**Grannies for future stellen sich vor**  
 Ort: Diakonisches Werk Köln und Region gGmbH, Palanter Straße 13, Sülz  
**Veranstalter: Grannies for future**

**27.06.2024 15:00 Uhr**  
**Bouletreff**  
 Treff: Spielplatz im Vorgebirgspark (Nähe Neuenahrer Straße)  
 Eine Anmeldung ist nicht nötig.  
 Die Boulekugeln werden gestellt.  
**Veranstalter: Allgemeiner Bürgerverein Köln-Zollstock e.V. und SeniorenNetzwerk Zollstock**

**27.06.2024 (Do) 16:00-22:00 Uhr**  
**Schlemmer- & Abendmarkt Zollstock**  
 Auf dem Zollstocker Marktplatz Höniger Weg / Ecke Herthastraße, weitere Infos unter [www.a-v-a.net](http://www.a-v-a.net)  
**Veranstalter: Zollstock lebt e.V.**

**28.06.2024 (Fr) 15:00-17:00 Uhr**  
**Trauercafé in Zollstock**  
**An jedem 4. Freitag im Monat**  
 Weitere Informationen bei Diakon Dr. Zenon Szelest, Tel 0221 93 67 24 50 oder E-Mail zenon.szelest@erzbistum-koeln.de  
**Veranstalter: Kirche am Südkreuz Köln, Gemeinde St. Pius (Pfarrheim)**

**29.06.2024 (Sa) 14:00 Uhr**  
**Samstagstreff im Netzwerk**  
 Zum Kennenlernen und Pläneschmieden, insbesondere für Menschen mit Zeit an Wochenenden..  
**Veranstalter: SeniorenNetzwerk Zollstock im Café Schmitz & Nittenwilm, Höniger Platz, Zollstock**

**29.06.2024 (Sa) 18:00 Uhr**  
**Kultursommer 2024 am Kalscheurer Weiher:**  
**„Die Gäste“**  
 Zehnköpfige Brass Band spielt quer durch ihr Repertoire  
**Veranstalter: Unser Kalscheurer Weiher e.V.**

**30.06.2024 (So) 14:30-17:00 Uhr**  
**Tanzcafé: Tanz mit – aber bitte mit Sahne!**  
 Anmeldung bei Sonja Schlegel Tel 0221 31 40 79 oder per E-Mail sonja.schlegel@ev.gemeinde-koeln.de  
**Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Kartäuserkirche, Kartäusergasse 7, Altstadt-Süd8**

**01.07.2024 10:00 Uhr**  
**Aktiv in Zollstock im SeniorenNetzwerk Zollstock (siehe Seite 1)**  
 Austausch von Neuigkeiten und Ideenbörse  
 Keine Kosten, keine Anmeldung  
 Jede\*r ist herzlich willkommen!  
**Veranstalter: Seniorennetzwerk Zollstock im Bürgerhaus Zollstock**

Die Veranstaltungen sind kostenfrei, wenn nicht anders angegeben.

\*\*\* Veranstaltung ist vielleicht schon ausgebucht.

### Infos zu den Vorankündigungen im Infobrief 05/2024:

☺ Einige Ideen aus dem vorangegangenen Treff Aktiv in Zollstock im Mai haben wir schon konkretisiert... ☺  
 bzw. werden noch weiter bearbeitet (siehe Treffen am 24.06.2024).

- Die Mitbringparty, angedacht für den 13.06.2024, wird ersetzt durch den **Kaffee- und Kuchennachmittag am 19.06.2024**. Ein neuer Termin für die Mitbringparty steht noch nicht fest, wird aber rechtzeitig bekannt gegeben.
- Eine Veranstaltung zur Zivilcourage bzw. Kriminalprävention wird zurückgestellt (die Polizei ist gerade überlastet). Dafür schauen wir uns gemeinsam die empfohlene **Internetseite „Kriminalprävention“ der Polizei** an – im nächsten Treff Aktiv in Zollstock am 01.07.2024.

**Alle Aktivitäten im SeniorenNetzwerk Zollstock werden in den monatlichen Treffen Aktiv in Zollstock gemeinsam besprochen und beschlossen.**  
**Kommen Sie einfach dazu und überlegen Sie mit!**  
**Veranstalter: SeniorenNetzwerk Zollstock im Bürgerhaus**

## SeniorenNetzwerk Zollstock

Marita Scheeres

Rosenzweigweg 1

50969 Köln

Träger: AWO Kreisverband Köln e.V.

Telefon mobil **0152 090 59 807**

Mailadressen:

**awo.seniorennetz.zollstock@gmx.de**

**scheeres@awo-koeln.de**

**www.seniorennetzwerke-koeln.de**

**www.awo-koeln.de**

**Ich bin persönlich / telefonisch erreichbar:**

Mo 9:00 bis 15:00 Uhr, Di + Mi 10:00 bis

14:00 Uhr, Do 9:30 bis 15:00 Uhr

Und wie stets – auch nach Vereinbarung

Abwesend: 10.07.-21.07.2024

**I  
m  
p  
r  
e  
s  
s  
u  
m**

## Aktivität ist keine Frage des Alters

Die Kölner SeniorenNetzwerke bieten allen Kölner Bürgerinnen und Bürgern ab 60 ein Forum, sich nach ihren Interessen und Möglichkeiten zusammenzufinden. Ob Kontakte knüpfen, Gleichgesinnte finden, Gruppen initiieren: wer für sich selbst oder andere aktiv werden möchte, soll selbst etwas davon haben.

**Warum nicht das tun,  
wozu man immer schon Lust hatte?**

**Machen Sie mit im**

**SeniorenNetzwerk Zollstock!**

Hier finden Sie die Möglichkeit, Zukunft aktiv mit zu gestalten, ganz gleich, ob Sie sich nur für kurze Zeit oder langfristig engagieren möchten, Ob Sie bei einer Gruppe dabei sein, den Sonntagsspaziertreff organisieren oder Ihr Smartphone besser nutzen wollen –

**Ihren Ideen und Ihrem Engagement  
sind keine Grenzen gesetzt.**

## Allgemeines und Besonderes

**LESEMENTOR\*in im Gespräch:**

**LeseLUST statt LeseFRUST**

**11.06.2024 (Di)**

**17:00-19:00 Uhr**

Lesementor Köln fördert seit 2010 die Lese- und Sprachkompetenz von Kindern und Jugendlichen zwischen 8 und 16 Jahren.

Die Diskussion am 11.06.2024 (Di) dreht sich rund um die Themen Bildung, Schule und Ehrenamt und richtet sich an Fachpublikum und an interessierte Bürgerinnen und Bürger.

Ort: FORUM VHS im Museum am Neumarkt, Cäcilienstraße 29-33, Altstadt-Süd kostenfrei

**Veranstalter: Büro für Bürgerengagement der AWO Köln, die Lernende Region-Netzwerk Köln e.V., VHS Köln u.a.**

**Vielleicht sind noch einige Plätze frei:**

**Kölsche Filmmatinee im Odeon-Kino**

**09.06.2024 (So)**

**11:30 Uhr**

**„Ach du dickes Ei“**

**50 Jahre Colonia Duett – Tünnes & Schäl im 21. Jahrhundert**

**Film von Gisbert Baltes**

Karten € 10,- (Betrag unter Vorbehalt)

Kartenreservierung unter 0221 31 31 10

**Veranstalter: Odeon-Kino, Severinstraße 81, Südstadt**

**Im Rahmen von „Urlaub in Köln“:**

**Führung durch Zollstock am 10.07.2024 (Mi) 18:00 Uhr**

Der Rundgang beginnt an der Vorgebirgstraße führt, durch die Siedlung der 1920er Jahre und endet in der Indianersiedlung.

Dauer 90 Min., 20 Teilnehmende, Kosten € 13,50

Weitere Infos und Anmeldung unter dem Link:

<https://urlaubinkoeln.de/programm-und-preise/>

**Veranstalter: Akademie für uns kölsche Sproch, Urlaub in Köln und andere**

**Vielleicht sind noch einige Plätze frei:**

**Pedelec-Training für SeniorInnen und Senioren**

(mit eigenem Pedelec)

**07.06.2024 (Fr) 10:30 Uhr**

Information und Voranmeldung unter

Tel 0221 229 6060 (werktags 8-15 Uhr)

**Veranstalter/ Ort: Polizei NRW Köln in der Jugendverkehrsschule, Neusser Straße 164, 50733 Köln**

(Nähe KVB-Haltestelle „Lohsestraße“)

**Sommer und Tanz**

**Orgelkonzert mit Wolfgang Abendroth**

Mit Werken von Felix Mendelssohn-Bartholdy, Camille Saint-Saens, Robert Schumann, Naji Hakim

**27.06.2024 (Do)**

**19:30 Uhr**

Spende erbeten

**Veranstalter/ Ort: Evangelischer Kirchenverband Köln und Region**

**in der Trinitatiskirche, Filzengraben 4, 50676 Köln**

**Älter werden und mobil bleiben**

**Seniorenführungen durch den Kölner Hauptbahnhof**

**Zug verpasst? Fahrkartenkauf? Gepäck?**

Die Ehrenamtlichen der Bahnhofsmmission Köln kennen sich aus und haben Erfahrung mit der Begleitung von Reisenden durch den Bahnhof. Sie beantworten Fragen zur Anfahrt zum Bahnhof, zu Aufzügen, dem Einstieg in den Zug, dem Fundbüro, informieren, wissen Rat und vermitteln Hilfe.

**Führungen: am 3. Samstag im Monat, 10:00-11:00 Uhr**

**Treff: Bahnhofsmmission Köln auf Gleis 1E**

**Nächste Termine: 15.06., 20.07. und 17.08.2024**

Formlose Anmeldung telefonisch unter Tel 0157 3660 0291 oder per Mail [senioren.bahnhofsmmission@web.de](mailto:senioren.bahnhofsmmission@web.de)

**Veranstalter: Bahnhofsmmission Köln, Hauptbahnhof – Gleis 1E, 50667 Köln**

**[www.bahnhofsmmission-koeln.de](http://www.bahnhofsmmission-koeln.de)**



In Zollstock und den Nachbarstadtteilen gibt es noch viel mehr Möglichkeiten, sich zu begegnen und sich Anderen anzuschließen...

bei Fragen melden Sie sich bitte im SNW Zollstock.

Einige Gruppen hätten gerne **Verstärkung!**

**Interesse?**

Bitte melden Sie sich im Senioren Netzwerk Zollstock

# Monatlicher Infobrief

für Zollstocker Seniorinnen und Senioren

SeniorenNetzwerk Zollstock

## Regelmäßige Treffen im SeniorenNetzwerk Zollstock

<b>Aktiv im Veedel</b> <b>Treff für alle Interessierten</b>	<b>Am ersten Montag im Monat</b> <b>01. Juli 2024</b> <b>10 Uhr</b>	<b>Bürgerhaus Zollstock</b>
<b>Kurs „Grundlagen der und Smartphone-Tabletnutzung“</b>	<b>Dienstags 10 Uhr</b>	<b>Infos im SeniorenNetzwerk</b>
<b>Smartphone-Sprechstunde „Mein Handy richtig nutzen!“ und Hilfen im Umgang mit Laptop, Tablet und Rechner</b>	<b>Bitte melden Sie sich bei Herrn Kröger:</b> <b>Tel 0160 944 26 814</b>	<b>Die Hilfe erfolgt im Einzelgespräch.</b>
<b>Schachclub</b>	<b>Montags 14 Uhr</b>	<b>Infos im SNW</b>
<b>Spieletreff / Rummikub</b>	<b>Dienstags 14 Uhr</b>	<b>Bürgerhaus Zollstock</b>
<b>Spieletreff</b>	<b>Mittwochs 10-13:30 Uhr</b>	
<b>Wandergruppe</b> Alle 14 Tage, in den ungeraden Kalenderwochen des Jahres	<b>Mittwochs 10 Uhr</b> <b>19.06. + 03.07.2024</b>	<b>Treff: Höniger Platz, Eingang Südfriedhof</b>
<b>Englischgruppe am Mittwoch</b> Das Treffen am 19.06. fällt leider aus.	<b>Am 1.+3. Mittwoch im Monat, 15-16:30 Uhr</b> <b>03.07.2024</b>	<b>Infos im SeniorenNetzwerk</b>
<b>Club der Kreativen</b>	<b>Am 2.+4. Mittwoch im Monat, ab 14 Uhr</b> <b>12.06. + 26.06.2024</b>	<b>Infos im SeniorenNetzwerk</b>
<b>Curumba – Tanzfitness 60+</b> Zwei Gruppen Neue Kurstermine bitte bei der Kursleitung erfragen.	<b>Donnerstags 10-11 Uhr (Gruppe 1) und 11-12 Uhr (Gruppe 2)</b> Kursgebühr	<b>Information bei der Kursleitung Frau Hebestreit Tel 0221 550 31 60 und mobil 0174 900 80 61</b>
<b>Englischgruppe am Donnerstag</b>	<b>Am 1.+3. Donnerstag im Monat, 10-12 Uhr</b> <b>20.06. + 04.07.2024</b>	<b>Bitte erkundigen Sie sich im SNW Zollstock.</b>
<b>Doppelkopfrunde I</b>	<b>An allen Donnerstagen, außer am 2. Donnerstag im Monat, 14 Uhr</b> <b>20.06. + 04.07.2024</b>	<b>Infos im SeniorenNetzwerk</b>
<b>Doppelkopfrunde II</b>	<b>Am ersten und dritten Donnerstag im Monat, 14 Uhr</b> <b>20.06. + 04.07.2024</b>	<b>Infos im SeniorenNetzwerk</b>
<b>Lesekreis</b> Gemeinsame Buchbesprechung	<b>Am 2. Donnerstag im Monat, 15-17 Uhr</b> <b>13.06.2024</b>	<b>Infos im SeniorenNetzwerk</b>
<b>Boulespiel im Park</b>	<b>Am vierten Donnerstag im Monat, 15:00 Uhr</b> <b>27.06.2024</b>	<b>Treff: an der Boulebahn am Spielplatz nahe Neuenahrer Straße</b>
<b>Curumba – Tanzfitness 60+</b> Zwei Gruppen Neue Kurstermine bitte bei der Kursleitung erfragen.	<b>Freitags 10-11 Uhr (Gruppe 1) und 11-12 Uhr (Gruppe 2)</b> Kursgebühr	<b>Infos siehe Curumba am Donnerstag</b>
<b>Gedächtnistraining</b>	<b>Am 1.+3. Freitag im Monat, 10 Uhr, Materialpauschale</b> <b>07.06., 21.06. + 04.07.2024</b>	<b>Information im SeniorenNetzwerk</b>

Die regelmäßigen Treffen im SeniorenNetzwerk Zollstock sind in der Regel kostenfrei, wenn nicht anders angegeben.  
(eventuell fallen Material- oder Kopierkosten an)

**R e g e l m ä ß i g e T r e f f e n i m S N W Z o l l s t o c k**