

# KölnerLeben

Das Stadtmagazin

2025-  
2027

ANTWORTEN

~~FRAGEN~~

Sonderausgabe

# WEGWEISER

Gut informiert älter werden



# *Traub & Sohn*

**Altjuwelen • Gold- und Silberwaren**

Ankauf und Verkauf

Breite Str. 6-26 • WDR Arkaden • 50667 Köln  
[traubundsohn@t-online.de](mailto:traubundsohn@t-online.de) • 0221 - 2 50 97 07  
[www.traubundsohn.de](http://www.traubundsohn.de)

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag 10.30 - 18.30 Uhr, Samstag 10.30 - 16.00 Uhr

## Liebe Leser\*innen,

mit 65 Jahren gehören wir nach Definition des Europarats offiziell zur älteren Generation. In Köln macht diese Altersgruppe fast ein Fünftel der Gesamtbevölkerung aus. Dabei ist das Altersempfinden so individuell wie jeder Lebensentwurf. Die einen müssen bereits mit mehr oder weniger körperlichen, seelischen oder psychischen Einschränkungen umgehen. Andere wiederum sind topfit. Eines aber teilen alle: den Wunsch, möglichst lange selbstbestimmt zu leben.

Diese neue Auflage des Wegweisers „Gut informiert älter werden“ unterstützt uns in diesem Wunsch. Hier finden wir Adressen und bedarfsorientierte Angebote zu ehrenamtlichem Engagement, Finanzen, Freizeit, Sicherheit und Wohnen. Auf den folgenden Seiten wird deutlich, wie vielfältig und senior\*innengerecht unsere Stadt ist. In allen Stadtteilen engagieren sich Seniorenvertreter\*innen, in allen Stadtbezirken sind Seniorenberatungsstellen vor Ort. Wer Begegnung sucht, ist bei den SeniorenNetzwerken richtig. Diese entwickeln wir permanent weiter, auch im Hinblick auf die kulturelle Öffnung für Menschen mit internationaler Familiengeschichte.

Hinsichtlich des wichtigen Themas „Pflege“ bietet diese Broschüre Orientierung, wenn es zum Beispiel um erste Anlaufstellen für kommunale Leistungsansprüche geht. Angesichts eines oft erlebten Pflegenotstands hat der Rat der Stadt Köln in diesem Frühjahr beschlossen, dass Pflege bei großen Bauvorhaben, bei denen neuer Wohnraum entsteht, mitgedacht und mitgeplant werden muss. So fördern wir die Weiterentwicklung der Pflegeinfrastruktur.

Ich bedanke mich bei allen, die diese Angebote mit ihrem Engagement möglich machen und vorantreiben: bei der Seniorenvertretung, bei den Wohlfahrtsverbänden, Trägern und Vereinen, den Sozial-Betrieben-Köln, bei allen Ehrenamtlichen und nicht zuletzt den Mitarbeitenden der Stadt Köln.

Ich wünsche uns allen, dass jede und jeder von uns täglich gut älter wird und gute Erfahrungen macht. Lassen wir uns immer wieder neu inspirieren!

**Dr. Harald Rau**

Beigeordneter für Soziales, Gesundheit und Wohnen





## Liebe Seniorinnen und Senioren,

nehmen Sie sich Zeit für diese informative Broschüre. Sie finden garantiert Informationen, die für Sie von Interesse sind.

In erster Linie suchen Sie sicher Telefonnummern in Ihrem Bezirk mit Ansprechpartnern. Am Ende der Broschüre werden zu besonderen Themenkreisen Anschriften und Telefonnummern aufgelistet von

„E“ wie Engagement über „F“ wie Finanzen bis zu „W“ wie Wohnen. Sie finden auch Nummern von städtischen Beratungsstellen, Parteien und Wohlfahrtsverbänden, Polizei und Notruf.

Ich bin Sprecherin der Seniorenvertretung Köln. Wir vertreten 250.000 Seniorinnen und Senioren über sechzig Jahre. Sie haben uns in Ihrem Bezirk per Briefwahl gewählt, 5 Vertreter in jedem Bezirk, 9 Bezirke insgesamt.

Wir halten in den Bezirksrathäusern Sprechstunden ab und nehmen an den Sitzungen der Bezirksvertretungen teil. Wir bemühen uns, das Leben älterer Menschen zu verbessern und Probleme zu lösen, sei es mit Verwaltung, Vermietern, KVB oder Nachbarn. Zumindest können wir Ihnen kompetente Ansprechpartner nennen. Auf der Stadtebene sind wir in Ausschüssen, Fachkreisen und Gremien vertreten, ehrenamtlich, um die Belange älterer Menschen zu wahren. Ebenso sind wir in der Landesseniorenvertretung aktiv.

Kennen Sie Ihre bezirklichen Seniorenvertreter? Lernen Sie sie kennen. Fragen Sie, wofür sie sich einsetzen. Es lohnt sich!

Es grüßt Sie



**Felicitas Vorpahl-Allweins**

Sprecherin der Seniorenvertretung der Stadt Köln

[www.senioren-vertretung.de](http://www.senioren-vertretung.de)

## Liebe Senioren, liebe Seniorinnen, liebe alle,

aktuell beschäftigen sich viele Professionen mit der wachsenden Vereinsamung in unserer Gesellschaft, die mittlerweile in allen Generationen Raum greift.

Sicherlich hat die Pandemie diesem Phänomen Vor-schub geleistet, die Gründe hierfür sind aber doch vielfältiger als auf den ersten Blick vermutet. Umso schöner ist es doch, dass wir in Köln vielfältige Angebote haben, die zum Mitmachen, Gestalten, Engagieren und zum Zusammen-sein animieren. Gemeinsam statt einsam ist die Devise dieser Programme, wie beispielsweise der SeniorenNetzwerke, die oftmals direkt bei Ihnen vor Ort in Ihrem Veedel stattfinden. Lassen Sie sich inspirieren, kommen Sie vorbei, machen Sie mit, wir freuen uns auf Sie.

Benötigen Sie Beratung oder Unterstützung? Auch hierfür steht ein umfangreiches Hilfeangebot zur Verfügung, das gerne für Sie und Ihre Angehörigen da ist. In dieser Broschüre finden Sie dazu alles Wissenswerte und natürlich die entsprechenden Kontaktdaten. Melden Sie sich, wir sind gerne für Sie da.

Haben Sie Ideen, Anregungen oder Kritik, dann melden Sie sich ebenfalls bei uns, damit wir die Angebotspalette immer wieder den Interessen und aktuellen Bedürfnissen der älteren Generation anpassen können, so dass jeder und jede, die Gemeinschaft oder Unterstützung möchte, diese auch findet und insbesondere erhält. Gemeinsam mit Politik, Stadtverwaltung und Seniorenvertretung arbeiten wir als Freie Wohlfahrtspflege intensiv daran, für alle in Köln lebenden älteren Menschen qualitätsvolle Dienstleistungen anzubieten. Jetzt sind Sie dran, diese neu oder auch weiterhin zu nutzen. Alles Gute für Sie!



### Ulli Volland-Dörmann

Geschäftsführerin AWO Kreisverband Köln e. V., Sprecherin der Arbeitsgemeinschaft der Spitzenverbände der Freien Wohlfahrtspflege Köln



Man hilft nur mit dem Herzen gut.



## Liebe Leserinnen und Leser,

wir freuen uns, Ihnen den „Wegweiser – Gut informiert älter werden“ mit Stand vom August 2025 wieder als gedruckte Ausgabe zu präsentieren. Er steht Ihnen auch als Online-Version zur Verfügung. Sie finden zunächst für jeden Stadtbezirk die Kontaktdaten der Verwaltung, der Seniorenvertretung, Seniorenberatung, präventiven Hausbesuche, SeniorenNetzwerke, Bürgerhäuser und Bürgerzentren. Anschließend informieren wir Sie über wichtige Themen, Hilfen und weitere Angebote.

Foto: TB



Das KölnerLeben-Team  
(v. l. n. r.): Martina Dammrat,  
Wolfgang Guth, Lydia Schneider-  
Benjamin, Katharina Thuir

Über den Wegweiser hinaus versorgt Sie das Stadtmagazin KölnerLeben in vier Ausgaben das ganze Jahr über mit guten Informationen, anspruchsvoller Unterhaltung und fundierten Meinungen. Es ist kostenlos in vielen Apotheken und Bezirksrathäusern erhältlich.

Mit herzlichen Grüßen, Ihre Redaktion

Weitere Informationen, Adressen und  
Veranstaltungen finden Sie auf:

[www.koelnerleben.koeln](http://www.koelnerleben.koeln)



### Gute Quellen

Menschen, die von Wohnungsverlust oder Armut im Alter bedroht sind, will die Stadt besser darüber informieren, welche Hilfen es für sie in Köln gibt. Eine übersichtlich gestaltete Internetseite gibt je nach Problemlage Informationen über finanzielle Hilfen und Beratung. Die Inhalte können in viele Sprachen übersetzt gelesen und gehört werden.

**[www.gute-quellen.koeln](http://www.gute-quellen.koeln)**

Die Broschüre zum Thema „Wenn die Rente nicht reicht“ informiert über finanzielle Hilfen für ältere Menschen wie Wohngeld und Grundsicherung. Sie liegt in städtischen Einrichtungen und vielen Apotheken aus. Sie können sie auch beim Beratungstelefon für Senior\*innen der Stadt Köln unter Tel. 0221 / 221-2 74 00 oder per E-Mail an [beratungstelefon@stadt-koeln.de](mailto:beratungstelefon@stadt-koeln.de) bestellen.

Download unter **[www.gute-quellen.koeln](http://www.gute-quellen.koeln)**







Foto: Bettina Bormann

Engagement S. 50



Foto: Fotolia.com

Finanzen S. 54



Foto: Stadt Köln, Kommunales Integrationszentrum

Freizeit S. 58



Foto: Fotolia.com

Menschen mit Pflegebedarf S. 65



Foto: Fotolia.com

Menschen mit Behinderung S. 73

Angebote im Überblick ..... 8

Beratungstelefon ..... 11

## Stadtbezirke – nach Alphabet

Chorweiler ..... 12

Ehrenfeld ..... 16

Innenstadt ..... 20

Kalk ..... 24

Lindenthal ..... 28

Mülheim ..... 32

Nippes ..... 38

Porz ..... 42

Rodenkirchen ..... 46

## Angebote nach Themen

Engagement ..... 50

Finanzen ..... 54

Freizeit ..... 58

Sicherheit ..... 63

Wohnen ..... 64

## Angebote für Menschen mit besonderen Bedarfen

Menschen mit Pflegebedarf ..... 65

Menschen mit Demenz ..... 69

Menschen mit Behinderung ..... 73

Menschen mit

Zuwanderungsgeschichte ..... 74

LSBTIQ-Personen ..... 77

Wichtige Telefonnummern ..... 78

Impressum ..... 79

## Angebote in den Stadtbezirken

Für ältere Menschen in Köln gibt es flächendeckend zahlreiche Beratungs-, Hilfs- und Freizeitangebote. Die meisten sind wohnortnah in den Bezirken zu finden. **Folgende Einrichtungen finden Sie in der Rubrik „Stadtbezirke“ auf den Seiten 12 bis 49:**

### Die Bezirksrathäuser

In den Kundenzentren gibt es folgende Bürgerservices: Melde-, Pass- und Führerscheinangelegenheiten. Online-Terminvereinbarungen unter [www.stadt-koeln.de/service/kontakt/terminvereinbarung-online](http://www.stadt-koeln.de/service/kontakt/terminvereinbarung-online). Außerdem sind hier die Bürgerämter, Bezirksvertretung und Bezirksbürgermeister untergebracht. Auch die **Außenstellen des Amtes für Soziales, Arbeit und Senioren** findet man hier. Man kann Hilfe außerhalb von Heimen sowie Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung beantragen (siehe auch Seite 54).



### Die Seniorenvertretung Köln

Die Seniorenvertretung der Stadt Köln vertritt die Interessen der älteren Generation gegenüber Politik und Verwaltung. Sie berät in allen seniorenrelevanten Angelegenheiten und unterstützt persönliche Anliegen mit Rat und Tat. Sie stellt Kontakte her zu den zuständigen Stellen der Stadt- und Bezirksverwaltung, zu den Wohlfahrtsverbänden und zu allen anderen Organisationen und Einrichtungen. **[www.senioren-vertretung.de](http://www.senioren-vertretung.de)**



### Die Seniorenberatung

Die Beratung erfolgt unabhängig, überkonfessionell, kostenlos und vertraulich. Die Seniorenberater sind persönlich, telefonisch und per E-Mail erreichbar. Wer in seiner Mobilität eingeschränkt ist, wird zu Hause besucht.

### Die Seniorenberatung informiert und berät zu den Themen:

Ambulante und stationäre Pflege • Wohnen im Alter • Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und gesetzliche Betreuung • Pflegehilfsmittel • Ansprüche gegenüber Kranken- und Pflegekassen

### Die Seniorenberatung unterstützt bei der Beantragung von:

Grundsicherungsleistungen, Sozialhilfe und Wohngeld • Schwerbehindertenausweis • Leistungen der Kranken- und Pflegeversicherung

### Die Seniorenberatung vermittelt:

Häusliche Alten- und Krankenpflege sowie Haushaltshilfen • Mahlzeitendienste und Hausnotrufsysteme • Kurzzeitpflege- und Tagespflegeplätze • Hospizdienste • Pflegehilfsmittel • Fahrdienste



# Die Alltagsbegleiter

IHR WOHLBEFINDEN LIEGT UNS AM HERZEN

Zertifizierter Anbieter für  
Angebote zur Unterstützung  
im Alltag nach § 45a SGB XI.  
Anerkannte Beratungsstelle  
nach § 37 SGB XI.



Haushalts-  
hilfe



Gesprächs-  
partner



Unterstützung  
im Alltag



Vor- und  
Zubereitung  
von Mahlzeiten



Alltagsbegleitung  
bei Demenz



Gemeinsame  
Aktivitäten



Ergänzende  
Leistungen  
für Selbstzahler



Durchführung  
von Beratungs-  
gesprächen § 37.3

## Die Alltagsbegleiter bieten Leistungen für die häusliche Unterstützung über den Entlastungsbetrag nach § 45b SGB XI an und sind für die Durchführung von Beratungsgesprächen nach § 37.3 SGB XI zertifiziert.

Das Erledigen alltäglicher Dinge und die Bewältigung des normalen Lebens können für Menschen mit Einschränkungen zur Herausforderung werden. Das Angebot von Die Alltagsbegleiter umfasst Unterstützungsleistungen bei der Orientierung oder Gestaltung des Alltags, Hilfe im Haushalt sowie bei der Aufrechterhaltung sozialer Fähigkeiten und Kontakte der Pflegebedürftigen.

Gleichzeitig werden die Angehörigen von pflegenden Personen entlastet, damit sie weiterhin ihre eigenen Bedürfnisse berücksichtigen und ihr Leben führen können. Wer Pflegegeld bezieht, kennt

das Thema Pflegeberatung nach § 37.3 des elften Sozialgesetzbuches. Je nach Höhe des Pflegegrades muss halb- oder vierteljährlich solch ein Beratungsgespräch nachgewiesen werden. Im Rahmen der Begutachtung stehen unsere kompetenten Fachkräfte auch beratend zur Seite – um die besondere Situation möglichst unbeschwert zu bewältigen, stellt die Pflegeversicherung zahlreiche Leistungen zur Verfügung. Auch sind wir mit allen Fristen rund um die Leistungsansprüche der Pflegekasse bestens vertraut und sorgen dafür, dass diese rechtzeitig eingehalten werden.

Die Abrechnung kann  
direkt mit der Pflegekasse  
erfolgen.

Auch in Bonn, im Kreis  
Euskirchen, Rhein-Erft-Kreis und  
Rhein-Sieg-Kreis für Sie da.

DIE ALLTAGSBEGLEITER KÖLN

Neusser Straße 27–29, 50670 Köln - Zentrum, T: 0221 30 1677 86  
hallo@diealltagsbegleiter-cgn.de, www.diealltagsbegleiter.de

## Präventive Hausbesuche

Das Amt für Soziales, Arbeit und Senioren bietet in Kooperation mit der Freien Wohlfahrtspflege Köln und den Sozial-Betrieben-Köln für Menschen ab 75 Jahren eine kostenlose qualifizierte, unabhängige und vertrauliche Beratung zu Hause an. Die Berater vermitteln, wenn nötig, unterstützende Hilfen, damit man so lange wie möglich gut in den eigenen vier Wänden leben kann.

Die Kontaktdaten finden Sie im Heft auf den Bezirksseiten, beim Bürgertelefon der Stadt Köln unter 115 oder beim Beratungstelefon für Senior\*innen: 0221 / 221-2 74 00. Weitere Informationen: [www.stadt-koeln.de/leben-in-koeln/soziales/seniorinnen/hausbesuche-fuer-aeltere-menschen](http://www.stadt-koeln.de/leben-in-koeln/soziales/seniorinnen/hausbesuche-fuer-aeltere-menschen)



## Die SeniorenNetzwerke

In den SeniorenNetzwerken gehen die älteren Kölnerinnen und Kölner aktiv und produktiv ihren Interessen nach. Seit 2002 entstanden in vielen Veedeln Nachbarschaftscafés, Wander- und Fahrradgruppen, Heimwerkerdienste und vieles mehr. Mittlerweile sind es über sechzig Netzwerke, die das Amt für Soziales, Arbeit und Senioren gemeinsam mit den Wohlfahrtsverbänden etabliert hat. Gemeinsam, aber selbstbestimmt aktiv werden – das ist die Devise. Dazu ist jeder eingeladen.

Alle Infos auf [www.seniorennetzwerke-koeln.de](http://www.seniorennetzwerke-koeln.de)



## Bürgerzentren und -häuser

Viele dieser sozialen und kulturellen Einrichtungen bieten Freizeit- und Bildungsangebote für Senioren an. Ob Kurse, Tanzen, Cafés: Erkundigen Sie sich nach dem speziellen Programm in Ihrem Wohnbezirk! Alle Infos auf [www.koelnerelf.de](http://www.koelnerelf.de)

## Seniorenkoordination im Stadtbezirk

Die Seniorenkoordination arbeitet auf struktureller Ebene mit allen Akteuren eines jeden Stadtbezirktes zusammen. Sie unterstützt deren Vernetzung und Zusammenarbeit und schafft Transparenz bei den vorhandenen Angeboten und Hilfen in den Stadtbezirken. Dabei deckt sie neue Bedarfe und Entwicklungen auf und meldet diese an die Fachplanung der Stadt Köln zurück.

Sie wird im Auftrag der Stadt Köln durch die Wohlfahrtsverbände und die Sozial-Betriebe-Köln (SBK) umgesetzt. Informationen zum Programm unter Tel. 0221 / 221-2 74 63 oder online: [www.stadt-koeln.de/leben-in-koeln/soziales/seniorinnen/seniorenkoordination-den-stadtbezirken](http://www.stadt-koeln.de/leben-in-koeln/soziales/seniorinnen/seniorenkoordination-den-stadtbezirken)

Beim **Beratungstelefon für Senior\*innen und Menschen mit Behinderung** erhalten Anrufende alle Adressen und Kontaktdaten von Ansprechpersonen zu Themenbereichen wie Pflege, Wohnen, Gesundheit, finanzielle Hilfe oder Freizeit. Adresslisten und Informationsmaterial werden kostenlos zugeschickt. Servicezeit: Mo–Do 9–15 Uhr, Fr 9–13 Uhr.  
Große Adressdatenbank unter: **[www.stadt-koeln.de/beratungstelefon](http://www.stadt-koeln.de/beratungstelefon)**



### Adressdatenbank in.koeln – Soziale Infrastruktur

Hier finden Sie Adressen und Kontaktdaten aus den Bereichen Soziales, Gesundheit, Wohnen, Bildung, Beschäftigung und Kultur innerhalb des Kölner Stadtgebietes. Die Datenbank wird von der Stadt Köln betrieben und ständig aktualisiert. **[so-in.stadt-koeln.de/in.koeln](http://so-in.stadt-koeln.de/in.koeln)**

Anzeigen

### Gut informiert älter werden mit KölnerLeben!



Auch als Hörversion

Das Stadtmagazin für die ältere Generation. Soziale Teilhabe durch gute Informationen, anspruchsvolle Unterhaltung und fundierte Meinung.

[www.koelnerleben.koeln](http://www.koelnerleben.koeln)



Antoniter  
Siedlungsgesellschaft mbH  
im Ev. Kirchenverband  
Köln und Region



Mit über 600  
Seniorenwohnungen.  
Ihr starker Partner in Köln!

Informationsmaterial über unsere  
Wohnungen erhalten Sie unter:

**0221 / 93 12 11-507 | Herr Launer**  
Wohnungsbestand linksrheinisch

**0221 / 93 12 11-504 | Herr Frank**  
Wohnungsbestand rechtsrheinisch

**oder schriftlich:**  
Kartäusergasse 11, 50678 Köln

[www.antoniter.de](http://www.antoniter.de)

# Stadtbezirk

Blumenberg  
Lindweiler Merkenich  
Volkhoven/Weiler

Foto: Volker Dennebier



Das Naherholungsgebiet Fühlinger See

## Bezirksrathaus Pariser Platz 1, 50765 Köln

### Kundenzentrum

Mo 7.30–15 Uhr, Mi 7.30–12 Uhr. Mit Termin: Di 9.30–18 Uhr, Do 7.30–16 Uhr, Fr 7.30–12 Uhr, Tel. 0221 / 221-0, [kundenzentrum-chorweiler@stadt-koeln.de](mailto:kundenzentrum-chorweiler@stadt-koeln.de)

### Bürgeramt

Mo–Fr 8–12 Uhr, Tel. 0221 / 221-0, [buergeramt-chorweiler@stadt-koeln.de](mailto:buergeramt-chorweiler@stadt-koeln.de)

### Außenstelle des Amtes für Soziales, Arbeit und Senioren

Öffnungszeiten: Mo, Di, Do 8–12 Uhr, Servicezeiten (auch telefonisch):

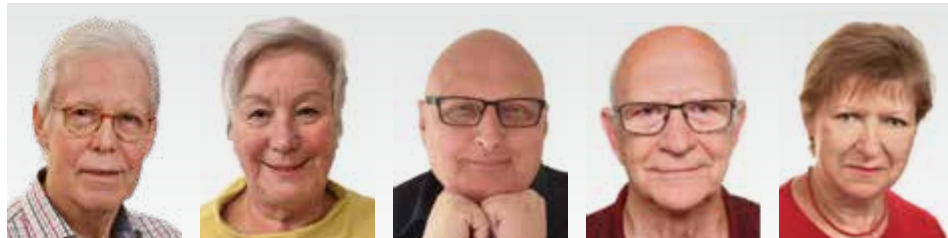
Mo, Di, Mi, Do 9–15 Uhr, Fr 9–13 Uhr. Terminvereinbarung erbeten.

Tel. 0221 / 221-0, [sozialamt.chorweiler@stadt-koeln.de](mailto:sozialamt.chorweiler@stadt-koeln.de)

## Seniorenvertretung

3. Etage, Raum 360, Sprechzeiten: jeden letzten Mi im Monat 10–12 Uhr

Tel. 0221 / 221-9 63 34, [svk.chorweiler@stadt-koeln.de](mailto:svk.chorweiler@stadt-koeln.de)



Hans-Jürgen Brause  
(Sprecher)

Monika Maurer  
(Stellv. Sprecherin)

Thomas  
Kittlaus

Friedhelm  
Ottenberg

Regina  
Schlimkowski

Fotos: privat

# Chorweiler

Chorweiler Esch/Auweiler Fühlingen Heimersdorf  
Pesch Roggendorf/Thenhoven Seeberg  
Worringen In Planung: Kreuzfeld

Der Stadtbezirk Chorweiler liegt im linksrheinischen Norden des Stadtgebietes. Namensgebend waren der Stadtteil Weiler und das Waldstück Chorbusch. Chorweiler ist der einzige Stadtbezirk, der nicht direkt an die Kölner Innenstadt angrenzt.

## Seniorenberatung

### Caritasverband für die Stadt Köln e.V.

im Bezirksrathaus Chorweiler  
Pariser Platz 1, 50765 Köln  
Monika Hoffmann und Claudia Schäfer  
Tel. 0221 / 221-9 62 48

Kerstin Bienek, Monika Hoffmann, Claudia Schäfer  
Unnauer Weg 5–7 (ehemals Volkhovener Weg 174)  
50767 Köln, Tel. 0221 / 70 99 54 81  
[seniorenberatung-chorweiler@caritas-koeln.de](mailto:seniorenberatung-chorweiler@caritas-koeln.de)

Kerstin  
Bienek



Claudia  
Schäfer



Fotos: privat

Natalia  
Garshina

Foto: TB



### Synagogen-Gemeinde Köln

Begegnungszentrum Chorweiler  
Pariser Platz 30, 50765 Köln  
Natalia Garshina, Tel. 0221 / 70 99 27 90  
[n.garshina@sgk.de](mailto:n.garshina@sgk.de)  
[bgz-chorweiler@sgk.de](mailto:bgz-chorweiler@sgk.de)

## Präventive Hausbesuche

### Synagogen-Gemeinde Köln

Ottostr. 85, 50823 Köln  
Tel. 0221 / 716 62-517  
[d.kigel@sgk.de](mailto:d.kigel@sgk.de)

Dina Kigel



Foto: TB

## SeniorenNetzwerke

[www.seniorennetzwerke-koeln.de](http://www.seniorennetzwerke-koeln.de)

### Chorweiler

Caritasverband für die Stadt Köln e.V.  
Kulturbrücke des  
Bürgerzentrums Chorweiler  
Athener Ring 34, 50765 Köln  
Marie Floride, Tel. 0173 / 614 48 42  
[seniorennetzwerk-chorweiler@caritas-koeln.de](mailto:seniorennetzwerk-chorweiler@caritas-koeln.de)

### Heimersdorf

Johanniter-Stift Gut Heuserhof  
Giershausener Weg 21, 50767 Köln  
Tel. 0178 / 936 11 43  
[snw-heimersdorf@web.de](mailto:snw-heimersdorf@web.de)

### Lindweiler

Lindweiler Treff  
Marienberger Weg 17b, 50767 Köln  
Melek Henze, Tel. 0221 / 79 54 96  
[lindweilertreff@diakonie-koeln.de](mailto:lindweilertreff@diakonie-koeln.de)  
[melek.henze@diakonie-koeln.de](mailto:melek.henze@diakonie-koeln.de)

### Pesch

Caritasverband für die Stadt Köln e. V.  
Sara Wiesemann  
Tel. 0178 / 909 48 56  
[seniorennetzwerk-pesch@caritas-koeln.de](mailto:seniorennetzwerk-pesch@caritas-koeln.de)

### Seeberg

Deutsch-Türkischer Verein  
Köln e.V. (DTVK)  
Abendrothstr. 20, 50769 Köln  
Jennifer Suckow  
Tel. 0221 / 12 61 37-11  
[j.suckow@dtvk.de](mailto:j.suckow@dtvk.de)

### Worringer

Diakonisches Werk Köln und Region  
gGmbH, Ev. Kirche, Hackenbroicher  
Str. 59, 50769 Köln, Hartmut Emme  
Tel. 0176 / 23 27 99 17  
[hartmut.emme@diakonie-koeln.de](mailto:hartmut.emme@diakonie-koeln.de)

## Bürgerzentren und -häuser

[www.koelnerelf.de](http://www.koelnerelf.de)

### Bürgerzentrum Chorweiler

Pariser Platz 1, 50765 Köln  
Tel. 0221 / 221-9 64 10  
[www.buergerzentrum-chorweiler.de](http://www.buergerzentrum-chorweiler.de)

### Vereinshaus Worringen

St.-Tönnis-Str. 68, 50769 Köln  
Tel. 0221 / 78 39 20  
[www.worringer-vereinshaus.de](http://www.worringer-vereinshaus.de)

Foto: Dr. Martina Gelhar, LVR



Die romanische Saalkirche  
St. Martinus mit Friedhof in Esch



# Bestattungsvorsorge

**Die Familie seelisch  
& finanziell entlasten!**

**Gerne lassen wir Ihnen eine kostenlose  
Informationsbroschüre zukommen!**

## Vorteile einer Bestattungsvorsorge

- Entlastung Ihrer Angehörigen
- Vertragsabschluss in jedem Alter
- Absicherung der derzeit ermittelten Bestattungskosten
- Schutz des angelegten Geldes vor unberechtigtem Auflösungsverlangen (z.B. des Sozialamtes)
- Sichere Geldeinlage ohne Negativzinsen
- Erhalt einer Ausfallbürgschaft für das eingezahlte Kapital
- Jährlicher Kontoauszug
- Auszahlung der nicht in Anspruch genommenen Gelder

## Eine starke Gemeinschaft!

In Fühlingen, Heimersdorf, Worringen und Thenhoven.  
Und darüber hinaus...

### Bestattungen

#### SCHWARZ

Fühlingen, Schmiedhofsweg 2  
Heimersdorf, Volkhovener Weg 103

#### DECKER

Worringen, Dörmchensweg 21

#### LAUFF

Roggendorf/Thenhoven

Räumlichkeiten Bestattungen Schwarz

Wir arbeiten zusammen:



☎ 0221/ 708 71 38

☎ 0221/ 978 22 02

☎ 0221/ 79 48 12

www.bestattungen-schwarz.com



## Münzen & Medaillen Galerie Köln

**Knopek.** Seit über 30 Jahren kaufen und verkaufen wir Münzen, Gold, Silber und Edelmetalle in jeder Form. Wir kaufen z. B. Goldschmuck, Zahngold, Silberbesteck, BRD 5- und 10-DM-Münzen, Goldmünzen u. v. m. Wir beraten Sie gerne beim Verkauf Ihrer Gegenstände in unserem Geschäft. Auf Wunsch besuchen wir Sie auch gerne zu Hause.

**Münzen Knopek** · Alter Markt 55

50667 Köln · Tel. 0221 / 25 36 00

[www.muenzenhandel.de](http://www.muenzenhandel.de)



## Willkommen im Clarenbachwerk

Als einer der größten Träger und Arbeitgeber der Senioren- und Behindertenhilfe in Köln bieten wir:

- Sechs Einrichtungen für **stationäre Pflege**
- Zwei Einrichtungen für **Senioren-Tagespflege**
- Apartments für **Service-Wohnen**
- Aus- und Fortbildung in unserer **Pflegeschule**

### Schwerpunkte u. a.:

- Demenzpflege
- Junge Pflege
- Gehörlosenpflege
- kultursensible Pflege



**CBWK Clarenbachwerk Köln gGmbH**

Alter Militärring 94 | 50933 Köln

Tel. 0221-4985-308, -215, -452

[www.clarenbachwerk.de](http://www.clarenbachwerk.de)





Der Leuchtturm in der Heliosstraße

# Stadtbezirk

Bickendorf  
Ossendorf Vogelsang

## Bezirksrathaus Venloer Str. 419–421, 50825 Köln

### Kundenzentrum

Mo 7.30–15 Uhr, Mi 7.30–12 Uhr. Mit Termin: Di 9.30–18 Uhr, Do 7.30–16 Uhr, Fr 7.30–12 Uhr, Tel. 0221 / 221-0, [kundenzentrum-ehrenfeld@stadt-koeln.de](mailto:kundenzentrum-ehrenfeld@stadt-koeln.de)

### Bürgeramt

Mo–Fr 8–12 Uhr, Tel. 0221 / 221-0, [buergeramt-ehrenfeld@stadt-koeln.de](mailto:buergeramt-ehrenfeld@stadt-koeln.de)

### Außenstelle des Amtes für Soziales, Arbeit und Senioren

Öffnungszeiten: Mo, Di, Do 8–12 Uhr, Servicezeiten (auch telefonisch):

Mo, Di, Mi, Do 9–15 Uhr, Fr 9–13 Uhr. Terminvereinbarung erbeten.

Tel. 0221 / 221-0, [sozialamt.ehrenfeld@stadt-koeln.de](mailto:sozialamt.ehrenfeld@stadt-koeln.de)

## Seniorenvertretung

2. Etage, Raum 234, Sprechzeiten: jeden 2. Di im Monat 16–18 Uhr

Tel. 0221 / 221-9 42 45, [svk.ehrenfeld@stadt-koeln.de](mailto:svk.ehrenfeld@stadt-koeln.de)



Katja Mildenberger  
(Sprecherin)



Peter Mülhens



Manfred Pöttgen



Gabriele Wedde

# Ehrenfeld

Bocklemünd Ehrenfeld Mengenich Neuehrenfeld

Der Stadtbezirk Ehrenfeld entwickelte sich aus dem weiten Feld vor dem Ehrentor, einem der zwölf spätromanischen Stadttore Kölns. Einzelne Höfe wie Subbelrath und Dörfer wie Ossendorf und Bickendorf prägten über lange Zeit das Bild des heutigen Stadtbezirks, der im Jahre 1888 eingemeindet wurde.

## Seniorenberatung

### Caritasverband für die Stadt Köln e.V.

Mechthild Bläsius, Tamara Kaupel  
Bartholomäus-Schink-Str. 6, 50825 Köln  
Tel. 0221 / 9 55 70-295  
[seniorenberatung-ehrenfeld@caritas-koeln.de](mailto:seniorenberatung-ehrenfeld@caritas-koeln.de)

Foto: TB



Mechthild  
Bläsius

### Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Köln e.V.

Landmannstr. 34, 50825 Köln  
Tel. 0221 / 971 12 43  
[beratung.ehrenfeld@drk-koeln.de](mailto:beratung.ehrenfeld@drk-koeln.de)

Foto: privat



Anna  
Robbel

Evelin  
Lieb

Foto: IA



Fotos: TB



Irina  
Drachenberg

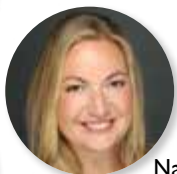


Foto: privat

Nadine  
Kostka



Stephanie Außem

### Diakonisches Werk Köln und Region gGmbH

im Bezirksrathaus Ehrenfeld  
Venloer Str. 419–421, 50825 Köln, Raum 114  
Tel. 0221 / 221-9 44 00  
[irina.drachenberg@stadt-koeln.de](mailto:irina.drachenberg@stadt-koeln.de)

Rochusstr. 214, 50827 Köln  
Stephanie Außem, Nadine Kostka,  
Tel. 0221 / 28 58 18-12,  
[sb-ehrenfeld@diakonie-koeln.de](mailto:sb-ehrenfeld@diakonie-koeln.de)

## Präventive Hausbesuche

### AWO Köln e.V.

im Zentrum für Senioren Theo-Burauen-Haus  
Peter-Bauer-Str. 2, 50823 Köln  
Tel. 0221 / 57 33-299, [heimbach@awo-koeln.de](mailto:heimbach@awo-koeln.de)

Julia  
Heimbach



Foto: AWO Köln

## SeniorenNetzwerke

[www.seniorennetzwerke-koeln.de](http://www.seniorennetzwerke-koeln.de)

### Bickendorf

Treffpunkt am Rosengarten  
Am Rosengarten 87, 50827 Köln  
Maria Vauda  
Tel. 0157 / 77 91 81 34 (Servicestelle)  
[servicestelle-selbstorganisierte@seniorennetzwerke-koeln.de](mailto:servicestelle-selbstorganisierte@seniorennetzwerke-koeln.de)

### Bocklemünd/Mengenich

Bürgerschaftshaus  
Görlinger Zentrum 11-15  
50829 Köln  
Margot Gehrmann, Tel. 0221 / 500 22 59  
[margot.gehrmann@gmail.com](mailto:margot.gehrmann@gmail.com)

### Ehrenfeld

Deutsches Rotes Kreuz  
Oskar-Jäger-Str. 42, 50825 Köln  
Yaylagül Gönen, Tel. 0221 / 548 73 91  
oder Tel. 0175 / 117 95 61  
[seniorennetzwerk-ehrenfeld@drk-koeln.de](mailto:seniorennetzwerk-ehrenfeld@drk-koeln.de)

### Neuehrenfeld

AWO Zentrum für Senioren  
Theo-Burauen-Haus  
Peter-Bauer-Str. 2, 50823 Köln  
Christine Tillmann, Tel. 0221 / 57 33-257  
[tillmann-snw@awo-koeln.de](mailto:tillmann-snw@awo-koeln.de)

### Ossendorf

Gemeinschaftsraum in der  
Peter-Franzen-Str. 9, 50827 Köln  
Jörg Paschke, Tel. 0221 / 95 15 40 49  
[drh@quaeker-nbh.de](mailto:drh@quaeker-nbh.de)

### Vogelsang

Goldammerweg 42a, 50829 Köln  
Johanna Gottschling  
Tel. 0221 / 99 20 39 77  
[snw-vogelsang@quaeker-nbh.de](mailto:snw-vogelsang@quaeker-nbh.de)

## Bürgerzentren und -häuser

[www.koelnerelf.de](http://www.koelnerelf.de)

### Bürgerschaftshaus Bocklemünd/ Mengenich e.V.

Görlinger Zentrum 11-15,  
50829 Köln, Tel. 0221 / 26 15 50 10  
[info@buergerschaftshausev.de](mailto:info@buergerschaftshausev.de)  
[www.buergerschaftshausev.de](http://www.buergerschaftshausev.de)

### Bürgerzentrum Ehrenfeld e.V.

Venloer Str. 429, 50825 Köln  
Tel. 0221 / 16 80 00 70 11  
[www.bueze.de](http://www.bueze.de)

### Café Bickolo e.V.

Clemens-Hastrich-Str. 11, 50827 Köln  
Gudrun Alles, Tel. 0221 / 595 26 25  
[www.bickolo.de](http://www.bickolo.de)

Veranstaltungstermine  
der SeniorenNetzwerke  
finden Sie auf:

[www.koelnerleben.koeln](http://www.koelnerleben.koeln)

**PROMEDICA PLUS**  
Betreuung und Pflege daheim

## 24-STUNDEN-BETREUUNG IM EIGENEN ZUHAUSE

- ✓ Sorgfältig ausgewählte Betreuungskräfte
- ✓ 100% Rechtssichere Betreuung
- ✓ 24/7 telefonischer Kundenservice

SEIT ÜBER  
**5 JAHREN**  
FÜR SIE  
VOR ORT



### IHRE VERLÄSSLICHE PARTNERIN FÜR PROMEDICA PLUS KÖLN

**PROMEDICA PLUS Köln**

Kirsten Doppelgatz • Tel.: 0151 - 746 376 09  
k.doppelgatz@promedicaplus.de



**JETZT  
TERMIN  
BUCHEN**

## ANGEBOTE FÜR SENIOR\*INNEN

**WIR WOLLEN ZUSAMMEN KOCHEN, TANZEN & UNS  
AUSTAUSCHEN, UM GEMEINSAM FIT ZU BLEIBEN.**

Mehr Infos findet ihr auf unserer Website unter [www.bueze.de](http://www.bueze.de)  
Bürgerzentrum Ehrenfeld e.V. - Venloer Straße 429 - 50825 Köln

**BÜ  
ZE**



# Stadtbezirk

Altstadt/Nord

Der Kölner Stadtkern liegt an der Stelle der ehemaligen römischen Kolonie Colonia Claudia Ara Agrippinensium, der Köln seinen Namen verdankt.

## Bezirksrathaus Ludwigstr. 8, 50667 Köln

### Kundenzentrum

Mo 7.30–15 Uhr, Mi 7.30–12 Uhr. Mit Termin: Di 9.30–18 Uhr, Do 7.30–16 Uhr, Fr 7.30–12 Uhr, Tel. 0221 / 221-0, [kundenzentrum-innenstadt@stadt-koeln.de](mailto:kundenzentrum-innenstadt@stadt-koeln.de)

### Bürgeramt

Mo–Fr 8–12 Uhr, Tel. 0221 / 221-0, [buergeramt-innenstadt@stadt-koeln.de](mailto:buergeramt-innenstadt@stadt-koeln.de)

### Außenstelle des Amtes für Soziales, Arbeit und Senioren

Öffnungszeiten: Mo, Di, Do 8–12 Uhr, Servicezeiten (auch telefonisch):

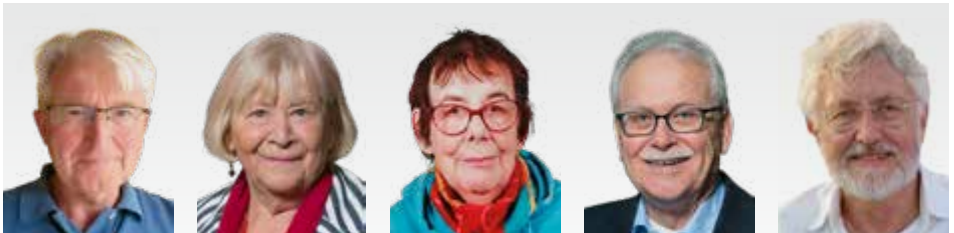
Mo, Di, Mi, Do 9–15 Uhr, Fr 9–13 Uhr. Terminvereinbarung erbeten.

Tel. 0221 / 221-0, [sozialamt.innenstadt@stadt-koeln.de](mailto:sozialamt.innenstadt@stadt-koeln.de)

## Seniorenvertretung

Sprechzeiten nur telefonisch oder nach Vereinbarung. Tel. 0221 / 221-9 14 64, sprechen Sie auf den Anrufbeantworter, die Seniorenvertretung ruft zurück! Beratung auch im Bürgerhaus Stollwerck, Dreikönigenstr. 23.

[svk.innenstadt@stadt-koeln.de](mailto:svk.innenstadt@stadt-koeln.de), [www.senioren-innenstadt.de](http://www.senioren-innenstadt.de)



Dr. Wilfried  
Bröckelmann  
(Sprecher)

Maria  
Flöge-Becker  
(Stellv. Sprecherin)

Erika Bäcker

Hans Anton  
Meurers

Karl-Heinz  
Pasch



# Innenstadt

Altstadt/Süd Deutz Neustadt/Nord Neustadt/Süd

## Seniorenberatung

### **AWO Köln e.V.**

im Bezirksrathaus Innenstadt  
Ludwigstr. 8, 50667 Köln, Raum 332  
Tel. 0221 / 221-9 15 16  
seniorenberatung-innenstadt@stadt-koeln.de

Rubensstr. 7–13, 50676 Köln, Tel. 0221 / 204 07 22  
henke@awo-koeln.de, rochel@awo-koeln.de

Bastian  
Henke



Foto: AWO Köln

Foto: privat



Loreena  
Rochel

Fotos: IA



Irmhild Brieden



Ulf  
Blume

### **Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Köln e.V.**

Brabanter Str. 32, 50672 Köln  
Ulf Blume, Tel. 0221 / 16 83 38 33  
Irmhild Brieden, Tel. 0221 / 16 83 38 34  
beratung.innenstadt@drk-koeln.de

### **Diakonisches Werk Köln und Region gGmbH**

Kartäusergasse 9–11, 50678 Köln  
Tel. 0221 / 160 38-57  
sb-innenstadt@diakonie-koeln.de

Foto: privat



Nina  
Ricken



Susanne Flocke

Foto: Juergen Schulzki

Foto: TB



Katrin Scheiner

## Präventive Hausbesuche

### **Diakonisches Werk Köln und Region gGmbH**

Kartäusergasse 9–11, 50678 Köln  
Tel. 0221 / 160 38 85  
scheiner@diakonie-koeln.de

## SeniorenNetzwerke

[www.seniorennetzwerke-koeln.de](http://www.seniorennetzwerke-koeln.de)

### Altstadt-Nord

Krefelder Str. 57, 50670 Köln  
Tel. 0176 / 43 28 61 03  
[seniorennetzwerk.nord@gmail.com](mailto:seniorennetzwerk.nord@gmail.com)  
[www.veedelnetz.de](http://www.veedelnetz.de)

### Altstadt-Süd

#### Vringsveedel

Karl-Berbuer-Platz 1, 50678 Köln  
Sophia Bölingen und Dr. Volker  
Bölingen, Tel. 0151 / 67 57 90 54  
[snw-altstadt-sued@gmx.de](mailto:snw-altstadt-sued@gmx.de)

### Altstadt-Süd

#### An St. Aposteln

Caritasverband für die Stadt Köln e.V.  
Apostelnkloster 2, 50762 Köln  
Tanja Gast, Tel. 0178 / 909 47 10  
[seniorennetzwerk-altstadt-sued@caritas-koeln.de](mailto:seniorennetzwerk-altstadt-sued@caritas-koeln.de)

### Deutz

Ceno & Die Paten e.V.  
Gebrüder-Coblenz-Str. 10, 50679 Köln  
Sarah Est, Tel. 0221 / 995 99 80  
[est@ceno-koeln.de](mailto:est@ceno-koeln.de)

### Neustadt-Nord

GAG-Seniorenwohnhaus  
Brabanterstr. 32, 50672 Köln  
[snw-nn@freenet.de](mailto:snw-nn@freenet.de)

### Neustadt-Süd

Deutsches Rotes Kreuz  
Kreisverband Köln e.V.  
An der Bottmühle 2 und 15, 50678 Köln  
[snw-neustadtsued@posteo.de](mailto:snw-neustadtsued@posteo.de)

## Bürgerzentren und -häuser

[www.koelnerelf.de](http://www.koelnerelf.de)

### Bürgerzentrum

#### Alte Feuerwache e.V.

Melchiorstr. 3, 50670 Köln  
Tel. 0221 / 97 31 55-0  
[www.altefeuerwachekoeln.de](http://www.altefeuerwachekoeln.de)

### Bürgerzentrum Deutz

Tempelstr. 41-43, 50679 Köln  
Tel. 0221 / 221-9 14 59  
[www.buergerzentrum-deutz.de](http://www.buergerzentrum-deutz.de)

### Quäker

#### Nachbarschaftsheim e.V.

Kreutzerstr. 5-9, 50672 Köln  
Tel. 0221 / 95 15 40-49  
[www.quaeker-nbh.de](http://www.quaeker-nbh.de)

### Bürgerhaus Stollwerck

Dreikönigenstr. 23, 50678 Köln  
Tel. 0221 / 99 11 08-0  
[www.buergerhausstollwerck.de](http://www.buergerhausstollwerck.de)

Foto: Ceno & Die Paten e.V.



Vertrauensübung innerhalb eines  
Patenprojektes des Netzwerks  
Deutz



## **Anwaltskanzlei Schramm & Issel**

Ihre kompetenten Ansprechpartner in allen Fragen des Senioren-, Betreuungs-, Erb-, Familien-, Miet- und Sozialrechts.

Ebenso bei der Gestaltung von Vorsorgevollmachten und Patientenverfügungen.

*Wir nehmen uns Zeit für Sie!*

**Ulrike Schramm   Peter Issel**

Lindenstraße 23, 50674 Köln-Innenstadt

**Tel. 0221 / 921 38 00**

**[www.schramm-issel.de](http://www.schramm-issel.de)**



## **AUSGEZEICHNET GUT GEHÖRT.**



Gut gehört dazu – individuelle und kompetente Beratung zum Thema Hören in der Südstadt.

**Severinstraße 92-96 • 50678 Köln  
0221 / 34663121 • [www.hoerlounge.koeln](http://www.hoerlounge.koeln)**

**DIE HÖRLOUNGE**  
**Ihr Hörakustiker**  
gut gehört dazu



## **BESTATTUNGEN Silke Seiler-Busch**

seit 1898 in Lindenthal

Beratung - Begleitung - Vorsorge  
Beisetzungen aller Art

Lindenthalgürtel 41 • 50935 Köln

Tag und Nacht 0221-402994

[www.koeln-bestatter.de](http://www.koeln-bestatter.de)

# Stadtbezirk

Brück Höhenberg  
Rath/Heumar Vingst

Foto: Volker Dennebier



Wasserturm der Chemischen Fabrik Kalk

## Bezirksrathaus Kalker Hauptstr. 247–273, 51103 Köln

### Kundenzentrum

Mo 7.30–15 Uhr, Mi 7.30–12 Uhr. Mit Termin: Di 9.30–18 Uhr, Do 7.30–16 Uhr,  
Fr 7.30–12 Uhr, Tel. 0221 / 221-0, kundenzentrum-kalk@stadt-koeln.de

### Bürgeramt

Mo–Fr 8–12 Uhr, Tel. 0221 / 221-0, buergeramt-kalk@stadt-koeln.de

### Außenstelle des Amtes für Soziales, Arbeit und Senioren

Öffnungszeiten: Mo, Di, Do 8–12 Uhr, Servicezeiten (auch telefonisch):  
Mo, Di, Mi, Do 9–15 Uhr, Fr 9–13 Uhr. Terminvereinbarung erbeten.  
Tel. 0221 / 221-0, sozialamt.kalk@stadt-koeln.de

## Seniorenvertretung

Raum 900, Sprechzeiten: jeden 3. Di im Monat 15–16.30 Uhr  
Tel. 0221 / 221-9 83 05, svk.kalk@stadt-koeln.de

Foto Gärtner-Plückthun:  
Fotomarkt Köln



Eva-Maria  
Gärtner-Plückthun  
(Sprecherin)



Helena-Mathilde  
Rohm-Schnak  
(Stellv. Sprecherin)



Axel Fier



Zofia Nowak



Elisabeth  
Westholt

Foto Rohm-Schnak: Digital Express Center  
Fotos Fier, Westholt: privat

# Kalk

Humboldt/Gremberg Kalk Merheim Neubrück Ostheim

Der Stadtbezirk Kalk erstreckt sich im rechtsrheinischen Stadtgebiet von Deutz bis zum Königsforst. Kalk wurde zum ersten Mal urkundlich erwähnt, als im Jahre 1003 der Kölner Erzbischof Heribert der von ihm gegründeten Benediktinerabtei eine ländliche Ansiedlung, den Hof Kalk, übertrug.

## Seniorenberatung

### Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Köln e.V.

im Bezirksrathaus Kalk

Kalker Hauptstr. 247–273, 51103 Köln, Raum C346

Irmhild Brieden, Tel. 0221 / 221-9 84 39

irmhild.brieden@stadt-koeln.de



Irmhild  
Brieden

Fotos: JA

Astrid  
Caspers



Bergisch Gladbacher Str. 700, 51067 Köln, Astrid Caspers

Tel. 0221 / 83 00 80 12, beratung.kalk@drk-koeln.de

### Caritasverband für die Stadt Köln e.V.

Bertramstr. 12–22, 51103 Köln

Hamza Ellakoui, Lara Burkhardt, Lucia Schorn, Tel. 0221 / 98 57 76 72

seniorenberatung-kalk@caritas-koeln.de

### Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Frankfurter Str. 666, 51107 Köln

Tel. 0221 / 890 09-371

bettina.jaeker@johanniter.de

Tel. 0221 / 890 09-370

gregor.pischke@johanniter.de

Foto: TB



Gregor  
Pischke

Bettina  
Jaeker-  
Jerusalem



Foto: LSchB

## Präventive Hausbesuche

### Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Köln e.V.

im Bezirksrathaus Kalk, Kalker Hauptstr. 247–273,

51103 Köln, Tel. 0170 / 558 35 35

praeventive.hausbesuche@drk-koeln.de

Gabriele Menne



Foto: TB



## SeniorenNetzwerke

[www.seniorennetzwerke-koeln.de](http://www.seniorennetzwerke-koeln.de)

### Brück

St. Vinzenzhaus  
Olpener Str. 863, 51109 Köln  
[seniorennetzwerk-brueck@gmx.de](mailto:seniorennetzwerk-brueck@gmx.de)

### Höhenberg

PariSozial Köln, Paul-Schwellenbach-Haus  
Weimarer Str. 15, 51103 Köln  
Andrea Skroch, Tel. 0221 / 87 21 10  
[skroch@parisozial-koeln.de](mailto:skroch@parisozial-koeln.de)

### Humboldt/Gremberg

Sozial-Betriebe-Köln  
Piotr Falke, Tel. 0221 / 77 75-51 06  
[piotr.falke@sbk-koeln.de](mailto:piotr.falke@sbk-koeln.de)

### Kalk

AWO Kreisverband Köln e. V.  
Tao Villarroja Theisen  
Tel. 0221 / 2040742  
Mobil: 01520 / 9050427  
[theisen@awo-koeln.de](mailto:theisen@awo-koeln.de)

### Merheim

Detmolder Str. 4, 51109 Köln  
Henriette Bornheim, Tel. 0221 / 68 61 65  
[henny-peter@netcologne.de](mailto:henny-peter@netcologne.de)  
Rolf Beuth, Tel. 0221 / 39 39 32  
[rolfbeuth@gmx.de](mailto:rolfbeuth@gmx.de)

### Neubrück

Käthe-Schlechter-Str. 25  
51109 Köln  
Sylvia Schrage, Gabi Peters  
Tel. 0172 / 285 02 77  
[buergerverein.neubruock@web.de](mailto:buergerverein.neubruock@web.de)

### Ostheim

Veedel e. V.  
Buchheimer Weg 9, 51107 Köln  
Dr. Martin Theisohn  
Tel. 0221 / 89 12 47  
[martin.theisohn@gmail.com](mailto:martin.theisohn@gmail.com)

### Rath/Heumar

Ev. Kirchengemeinde  
Im Wasserblech 1b, 51107 Köln  
Ulrich Saßmannshausen  
Tel. 0178 / 294 50 07  
[snw-rath-heumar@gmx.de](mailto:snw-rath-heumar@gmx.de)

### Vingst

Bürgerzentrum Vingst / Vingster Treff  
Würzburger Str. 11a, 51103 Köln  
Julia Althof, Tel. 0221 / 87 54 85  
[aktivinvingst@bz-vingst.de](mailto:aktivinvingst@bz-vingst.de)  
Beate Mages, Tel. 0221 / 870 50 90  
[vingstertreff@bz-vingst.de](mailto:vingstertreff@bz-vingst.de)

## Bürgerzentren und -häuser

[www.koelnerelf.de](http://www.koelnerelf.de)

### Bürgerhaus Kalk

Kalk-Mülheimer Str. 58, 51103 Köln  
Tel. 0221 / 987 60 20  
[www.buergerhauskalk.de](http://www.buergerhauskalk.de)

### Bürgerzentrum Vingst

Heßhofstr. 43, 51107 Köln  
Tel. 0221 / 870 50 90  
[www.buergerzentrum-vingst.de](http://www.buergerzentrum-vingst.de)



# Wir engagieren uns für Sie!



- Hausnotruf
- Seniorenberatung
- Krankentransport

**Immer für Sie da: Tel. 0221 89009-0**  
[www.johanniter.de/koeln](http://www.johanniter.de/koeln)

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.  
Regionalverband  
Köln/Leverkusen/Rhein-Erft  
Frankfurter Str. 666  
51107 Köln  
[info.koeln@johanniter.de](mailto:info.koeln@johanniter.de)



**JOHANNITER**  
Regionalverband Köln/  
Leverkusen/Rhein-Erft



Decksteiner Weiher

# Stadtbezirk

Braunsfeld Junkersdorf  
Weiden Widdersdorf

## Bezirksrathaus Aachener Str. 220, 50931 Köln

### Kundenzentrum

Mo 7.30–15 Uhr, Mi 7.30–12 Uhr. Mit Termin: Di 9.30–18 Uhr, Do 7.30–16 Uhr,  
Fr 7.30–12 Uhr, Tel. 0221 / 221-0, kundenzentrum-lindenthal@stadt-koeln.de

### Bürgeramt

Mo–Fr 8–12 Uhr, Tel. 0221 / 221-0, buergeramt-lindenthal@stadt-koeln.de

### Außenstelle des Amtes für Soziales, Arbeit und Senioren

Öffnungszeiten: Mo, Di, Do 8–12 Uhr, Servicezeiten (auch telefonisch):

Mo, Di, Mi, Do 9–15 Uhr, Fr 9–13 Uhr. Terminvereinbarung erbeten.

Tel. 0221 / 221-0, sozialamt.lindenthal@stadt-koeln.de

## Seniorenvertretung

Raum 400, Sprechzeiten: jeden 1. und 3. Mo im Monat 10–12 Uhr

Tel. 0221 / 221-9 32 54, svk.lindenthal@stadt-koeln.de



Hedwig Drießen  
(Sprecherin)



Barbara Bermüller  
(Stellv. Sprecherin)



Joachim  
Möller



Jens  
Spitzer



Irene Wülfrath-  
Wiedenmann

# Lindenthal

Klettenberg Lindenthal Lövenich Müngersdorf Sülz

Der Stadtbezirk Lindenthal ist der am westlichsten gelegene Stadtbezirk Kölns. Er ist Standort der Universität zu Köln und geprägt von großzügigen Wohnvierteln in Lindenthal und Braunsfeld, an die sich weitläufige Parks und Grünanlagen anschließen.

## Seniorenberatung

### ASB Köln

im Bezirksrathaus Lindenthal  
Aachener Str. 220, 50931 Köln, Raum 200  
Tel. 0221 / 221-9 32 25  
andrea.knelangen@stadt-koeln.de

Gottesweg 85a, 50969 Köln  
Tel. 0221 / 660 07-195  
sb-lindenthal@asb-koeln.de

Foto: Martin Scherag



Andrea  
Knelangen



Gitta  
Schwarz

Foto: ASB Köln



Almut  
Cammann

Foto: Martin Scherag

Foto: TB



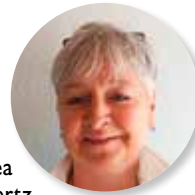
Mechthild  
Bläsius

### Caritasverband für die Stadt Köln e.V.

im Malteser Krankenhaus St. Hildegardis  
Bachemer Str. 29–33, 50931 Köln  
Mechthild Bläsius, Tamara Kaupel, Tel. 0221 / 94 10 29 89  
seniorenberatung-lindenthal@caritas-koeln.de

### Diakonisches Werk Köln und Region gGmbH

Palanterstr. 13, 50937 Köln  
Andrea Schnackertz  
Tel. 0221 / 570 23 771  
sb-lindenthal@diakonie-koeln.de



Andrea  
Schnackertz

Foto: privat

Foto: Martin Scherag



Nicole Angelbeck-  
Weisbarth

## Präventive Hausbesuche

### ASB Köln

Gottesweg 85a, 50969 Köln  
Nicole Angelbeck-Weisbarth, Tel. 0221 / 660 07-615  
nicole.angelbeck-weisbarth@asb-koeln.de

**SeniorenNetzwerke**[www.seniorennetzwerke-koeln.de](http://www.seniorennetzwerke-koeln.de)

Veranstaltungstermine  
der SeniorenNetzwerke  
finden Sie auf:

[www.koelnerleben.koeln](http://www.koelnerleben.koeln)

**Braunsfeld**

ZeitGeist Kulturzentrum  
Wiethasestr. 54, 50933 Köln  
[seniorenbraunsfeld@gmx.de](mailto:seniorenbraunsfeld@gmx.de)

**Junkersdorf**

Diakonisches Werk Köln  
und Region gGmbH  
Nina Morgenstern  
Tel. 0176 / 23 27 99 23  
[nina.morgenstern@diakonie-koeln.de](mailto:nina.morgenstern@diakonie-koeln.de)

**Lindenthal**

Palanterstr. 13, 50937 Köln  
Tel. 0157 / 77 91 81 34  
[servicestelle-selbstorganisierte@seniorennetzwerke-koeln.de](mailto:servicestelle-selbstorganisierte@seniorennetzwerke-koeln.de)

**Müngersdorf**

Altentagesstätte Dr. Schäfer-Ismer  
Sozialwerk der  
Ev. Clarenbach-Kirchengemeinde  
Brauweiler Weg 8, 50933 Köln  
Achim Schüler, Tel. 0221 / 48 60 85  
[atb@clarenbachstift.de](mailto:atb@clarenbachstift.de)

**Sülz/Klettenberg**

ASB Alten- und Pflegeheime  
Köln GmbH  
Palanterstr. 13, 50937 Köln  
Finny Breitbach, Tel. 0221 / 660 07-192  
und Tel. 0151 / 59 02 34 06  
[finny.breitbach@asb-koeln.de](mailto:finny.breitbach@asb-koeln.de)

**Weiden**

An der Alten Post 17, 50858 Köln  
Dagmar Freye  
Tel. 02234 / 724 64  
Ernst Theis, Tel. 02234 / 688 28 78  
[seniorennetzwerk.weiden@live.de](mailto:seniorennetzwerk.weiden@live.de)

**Widdersdorf**

Diakonisches Werk Köln  
und Region gGmbH  
Nina Morgenstern  
Tel. 0176 / 23 27 99 23  
[nina.morgenstern@diakonie-koeln.de](mailto:nina.morgenstern@diakonie-koeln.de)

Foto: Volker Dennebier



Das andere Gesicht von Lindenthal:  
der TechnologiePark in Braunsfeld



Sozial-Betriebe-Köln  
gemeinnützige GmbH

*gepflegt wohnen  
- und mehr.*



## Seniorenzentrum Dr. Ernst Schwering

Blankenheimer Straße 51, Köln-Sülz  
0221 992121-0  
Pflege im Heim • Wohnen mit Service

Alle Angebote der Sozial-Betriebe-Köln unter [www.sbk-koeln.de](http://www.sbk-koeln.de)



Anerkannter  
Betreuungsdienst  
für Köln

## Eine wirkliche Hilfe für Sie

- Alltagsbegleitung
- Seniorenbetreuung
- Unterstützung bei der Hauswirtschaft
- Betreuung bei Demenzerkrankung
- Hilfe bei bürokratischen Angelegenheiten

**Wir sind für Sie und Ihre Angehörigen da –  
mit Herz, Verstand und einem offenen Ohr.  
Unverbindliche und kostenfreie Beratung  
unter 02 21.94 38 98 38**

Goldwert BetreuungService GmbH  
Bachemer Str. 86 · 50931 Köln  
[www.goldwert-betreuungsservice.de](http://www.goldwert-betreuungsservice.de)



**Anerkannte Beratungsstelle**  
Beratungsbesuche  
nach § 37.3 SGB XI



Thurner Hof mit Bio-Garten

# Stadtbezirk

Buchforst Buchheim  
Mülheim Stammheim

Der Stadtbezirk Mülheim liegt im Norden Kölns auf der rechten Rheinseite und war bis 1914 eine eigenständige Stadt. Benannt wurde er nach den Mühlen am Unterlauf des Strunderbachs.

## Bezirksrathaus Wiener Platz 2a, 51065 Köln

### Kundenzentrum

Mo 7.30–15 Uhr, Mi 7.30–12 Uhr. Mit Termin: Di 9.30–18 Uhr, Do 7.30–16 Uhr, Fr 7.30–12 Uhr, Tel. 0221 / 221-0, [kundenzentrum-muelheim@stadt-koeln.de](mailto:kundenzentrum-muelheim@stadt-koeln.de)

### Bürgeramt

Mo–Fr 8–12 Uhr, Tel. 0221 / 221-9 93 33, [buergeramt-muelheim@stadt-koeln.de](mailto:buergeramt-muelheim@stadt-koeln.de)

### Außenstelle des Amtes für Soziales, Arbeit und Senioren

Öffnungszeiten: Mo, Di, Do 8–12 Uhr, Servicezeiten (auch telefonisch):

Mo, Di, Mi, Do 9–15 Uhr, Fr 9–13 Uhr. Terminvereinbarung erbeten.

Tel. 0221 / 221-9 94 24, [sozialamt.muelheim@stadt-koeln.de](mailto:sozialamt.muelheim@stadt-koeln.de)

## Seniorenvertretung

Raum 646, Sprechzeiten: jeden 2. und 4. Mo im Monat (außer an Feiertagen und in den Schulferien) 10–12 Uhr, Tel. 0221 / 221-9 93 07

[svk.muelheim@stadt-koeln.de](mailto:svk.muelheim@stadt-koeln.de)



Heinz-Peter Bourry  
(Sprecher)



Kai Kurschilgen  
(Stellv. Sprecher)



Waltraud  
Brandt



Marlene  
Opladen



Herbert  
Schuhmachers



# Mülheim

Dellbrück Dünwald Flittard Holweide Höhenhaus

## Seniorenberatung

### ASB Köln

Keupstr. 2a-4, 51063 Köln  
Tel. 0221 / 660 07-623  
sb-muelheim@asb-koeln.de

Bettina  
Schloz



Frank  
Schiefer



Fotos: ASB Köln

### Caritasverband für die Stadt Köln e.V.

Bertramstr. 12-22, 51103 Köln, Tel. 0221 / 985 77-672  
Hamza Ellakoui, Stephan Hauser, Lucia Schorn  
seniorenberatung-muelheim@caritas-koeln.de

Stephan  
Hauser



Foto: TB

### Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Köln e.V.

Bergisch Gladbacher Str. 700, 51067 Köln  
Tel. 0221 / 310 58 29  
beratung.muelheim@drk-koeln.de

Frank  
Hinz



Foto: privat

### Zu Huss e.V.

im Bezirksrathaus Mülheim, Raum 227  
Erika Fehring, Tel. 0221 / 221-9 91 62  
erika.fehring@stadt-koeln.de

Foto: IA



Erika Fehring

Pyrmonter Str. 16, 51065 Köln  
Dietmar Saxler, Tel. 0221 / 611 06 06  
dietmar.saxler@zuhuss.com  
Martina Beiwinkel, Tel. 0221 / 611 06 06  
martina.beiwinkel@zuhuss.com

Dietmar  
Saxler



Foto: privat

## Präventive Hausbesuche

### Caritasverband für die Stadt Köln e.V.

Bertramstr. 12-22, 51103 Köln, Ariane von Ketelhodt, Tel. 01522 / 734 42 59  
phb-muelheim@caritas-koeln.de

## SeniorenNetzwerke

[www.seniorennetzwerke-koeln.de](http://www.seniorennetzwerke-koeln.de)

### Buchforst

AWO Kreisverband Köln e. V.  
Tao Villarroya Theisen  
Tel. 0221 / 204 07 42  
Mobil: 01520 / 905 04 27  
[theisen@awo-koeln.de](mailto:theisen@awo-koeln.de)

### Buchheim

GAG Gemeinschaftsraum  
Caumannsstr. 21, 51065 Köln  
Barbara Basch-Rakowski  
Tel. 0221 / 63 46 43  
[babs.rakowski@t-online.de](mailto:babs.rakowski@t-online.de)

### Dellbrück

Städtisches Seniorenzentrum  
Von-Quadt-Str. 74, 51069 Köln  
Tel. 0221 / 963 93 16  
[snw-dellbrueck@gmx.de](mailto:snw-dellbrueck@gmx.de)

### Dünnwald

Christliche Sozialhilfe Köln e.V.  
Knauffstr. 1, 51063 Köln  
Nicole Scherer  
Tel. 0221 / 45 08 71 08  
[seniorennetzwerk.duennwald@csh-koeln.de](mailto:seniorennetzwerk.duennwald@csh-koeln.de)

### Flittard

DRK Kreisverband Köln  
Lili Bernadini, Tel. 0157 / 523 04 94  
[flittardsnw@gmail.com](mailto:flittardsnw@gmail.com)

### Höhenhaus

Antoniter Siedlungsgesellschaft  
Dreisamweg 16, 51061 Köln  
Inge Ullendahl, Tel. 0221 / 63 64 14  
Frank Nieder, Tel. 0221 / 93 12 11-190  
[frank.nieder@asg.koeln](mailto:frank.nieder@asg.koeln)

### Holweide

SNW Holweide e.V.  
Bergisch Gladbacher Str. 499  
51067 Köln  
Ulrich Kirfel, Tel. 0221 / 69 14 58  
[ulrichkirfel@t-online.de](mailto:ulrichkirfel@t-online.de)

### Mülheim I

AWO Kreisverband Köln e.V.  
August-Bebel-Haus  
Krahenstr. 1, 51063 Köln  
Bagnu Yazici, Tel. 0221 / 64 54 05  
[seniorennetz-muelheim@awo-koeln.de](mailto:seniorennetz-muelheim@awo-koeln.de)

### Mülheim II

Norbert Burger Seniorenhaus  
Keupstr. 2-4, 51063 Köln  
Elvira Börsch, Helga Kellershoff  
Tel. 0172 / 139 75 07, [servicestelle-snw-muelheim@caritas-koeln.de](mailto:snw-muelheim@caritas-koeln.de)

### Stammheim

Stadtteilbüro, Bonhoefferstr. 13  
51061 Köln, Barbara Thom-Worzewski  
Tel. 0160 / 91 70 57 37  
[seniorennetzwerk-stammheim@web.de](mailto:seniorennetzwerk-stammheim@web.de)

Foto: Lydia Schneider-Benjamin



Der Stammheimer Schlosspark  
lockt zu zeitgenössischem  
Kunstgenuss bei freiem Eintritt.



Sozial-Betriebe-Köln  
gemeinnützige GmbH

*Gepflegt wohnen  
- und mehr.*



## Senioren- und Behindertenzentrum Mülheim

Tiefentalstraße 68-70  
0221 7775-2100

- Pflege im Heim
- kultursensible Pflege



## Seniorenzentrum Dellbrück

Dellbrücker Hauptstraße 100a  
0221 7775-2400

- Pflege im Heim
- Wohnen mit Service
- Häusliche Pflege



## Seniorenzentrum Buchforst

Kopernikusstraße 38  
0221 88997-0

- Pflege im Heim

**SenioAss** • 0221 7775-5103

Angebote für Menschen mit Demenz und deren Angehörige

Alle Angebote der Sozial-Betriebe-Köln unter [www.sbk-koeln.de](http://www.sbk-koeln.de)

## Bürgerzentren und -häuser [www.koelnerelf.de](http://www.koelnerelf.de)

### Bürgerhaus MüZe

Berliner Str. 77, 51063 Köln  
Tel. 0221 / 95 79 01 88  
[www.interkultur-ev.net](http://www.interkultur-ev.net)

### Kulturbunker Mülheim e. V.

Berliner Str. 20, 51063 Köln  
Tel. 0221 / 61 69 26  
[www.kulturbunker-muelheim.de](http://www.kulturbunker-muelheim.de)

### Stadtteilzentrum Runder Tisch Buchforst e. V.

Eulerstr. 11, 51065 Köln  
Tel. 0221 / 285 01 50  
[www.stadtteilzentrum-buchforst.de](http://www.stadtteilzentrum-buchforst.de)

Hier finden Sie viele  
Informationen und  
Veranstaltungen.

Wir sehen  
uns im Netz!

[www.koelnerleben.koeln](http://www.koelnerleben.koeln)



Anzeige

## SENIORENUMZÜGE

Nordrhein-Westfalen

### Rundum-Sorglos-Paket für Ihren Umzug

Wir bieten ein umfangreiches Leistungsspektrum rund um Ihren Umzug an. Unsere geschulten Mitarbeiter gehen Tag für Tag auf alle individuellen Wünsche ein. Dabei wird besonders unser einfühlsamer Umgang mit älteren Menschen geschätzt.

### Vereinbaren Sie einen kostenfreien Besichtigungstermin!

**Telefon (0221) 71 73 81 72**  
**Mobil (0155) 60 18 73 07**



### Unsere Dienstleistungen:

Kostenlose Besichtigung – Individuelle Betreuung –  
Ein-/ Auspackservice – Umzug – Möbeltransport –  
Montagearbeiten – Malerarbeiten – Entsorgung bzw.  
Haushaltsauflösung – Möbeleinlagerung –  
Unterstützung bei Ihrem Immobilienverkauf



**4.000 €**  
Zuschuss  
durch die  
Pflegekasse!

**50 €**  
Gutschein  
für Ihren  
Auftrag\*

Tel. (0221) 71 73 81 72 • [nrw@seniorenumzuege24.de](mailto:nrw@seniorenumzuege24.de) • [www.seniorenumzuege24.de](http://www.seniorenumzuege24.de)

\* bei Vorlage des Magazins.  
Gültig bis 31.12.2025



# Selbstbestimmt leben in jedem Alter

Wir begleiten Sie im Alter: in der Versorgung zuhause,  
in verschiedenen Wohnformen bei uns, mit Beratung und  
Vernetzungsangeboten, auch speziell für Menschen mit Demenz.  
Übrigens sind bei uns alle Menschen willkommen.  
Denn wir glauben, dass Vielfalt eine Stärke ist.  
Dafür wurden wir auch ausgezeichnet – als Lebensort Vielfalt.



**Stationäre  
Pflege**



**Ambulante  
Pflege**



**Beratung &  
Begleitung**



Gorilla im Kölner Zoo in Riehl

# Stadtbezirk

Bilderstöckchen  
Nippes Riehl

## Bezirksrathaus Neusser Str. 450, 50733 Köln

### Kundenzentrum

Mo 7.30–15 Uhr, Mi 7.30–12 Uhr. Mit Termin: Di 9.30–18 Uhr, Do 7.30–16 Uhr,  
Fr 7.30–12 Uhr, Tel. 0221 / 221-0, [kundenzentrum-nippes@stadt-koeln.de](mailto:kundenzentrum-nippes@stadt-koeln.de)

### Bürgeramt

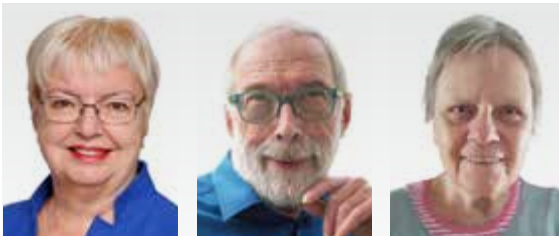
Mo–Fr 8–12 Uhr, Tel. 0221 / 221-9 53 30, [buergeramt-nippes@stadt-koeln.de](mailto:buergeramt-nippes@stadt-koeln.de)

### Außenstelle des Amtes für Soziales, Arbeit und Senioren

Öffnungszeiten: Mo, Di, Do 8–12 Uhr, Servicezeiten (auch telefonisch):  
Mo, Di, Mi, Do 9–15 Uhr, Fr 9–13 Uhr. Terminvereinbarung erbeten.  
Tel. 0221 / 221-0, [sozialamt.nippes@stadt-koeln.de](mailto:sozialamt.nippes@stadt-koeln.de)

## Seniorenvertretung

2. Etage, Raum 210, Sprechzeiten: jeden 2. Di im Monat 10–11.30 Uhr  
Tel. 0221 / 221-9 54 99, [svk.nippes@stadt-koeln.de](mailto:svk.nippes@stadt-koeln.de)



Fotos: privat

Felicitas  
Vorpahl-Allweins  
(Sprecherin)

Dr. Burkhard  
Pfungsthorn

Anneliese Ullrich



# Nippes

Longerich Mauenheim Niehl  
Weidenpesch

Der Stadtbezirk Nippes liegt im Linksrheinischen zwischen dem „alten“ Köln und dem Stadtbezirk Chorweiler. Bis zur Mitte des 19. Jahrhunderts war das ländliche Gebiet von Dörfern und einzelnen Höfen geprägt.

## Seniorenberatung

### Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Köln e.V.

im Bezirksrathaus Nippes  
Neusser Str. 450, 50733 Köln, Raum 306  
Tel. 0221 / 221-9 52 57  
[evelin.lieb@stadt-koeln.de](mailto:evelin.lieb@stadt-koeln.de)

Pohlmanstr. 13, 50735 Köln  
Tel. 0221 / 971 14 66  
[beratung.nippes@drk-koeln.de](mailto:beratung.nippes@drk-koeln.de)

Evelin Lieb



Foto: JA

Foto: AZ-Fotografie



Thomas Janissen

Anja  
Steinberg



### Diakonisches Werk Köln und Region gGmbH

Yorckstr. 10, 50733 Köln  
Anja Steinberg  
Tel. 0221 / 976 23-771  
[anja.steinberg@diakonie-koeln.de](mailto:anja.steinberg@diakonie-koeln.de)  
Elke Glintzer  
Tel. 0221 / 976 23-772  
[elke.glintzer@diakonie-koeln.de](mailto:elke.glintzer@diakonie-koeln.de)  
Irina Drachenberg  
[irina.drachenberg@diakonie-koeln.de](mailto:irina.drachenberg@diakonie-koeln.de)

Elke  
Glintzer



Irina  
Drachenberg



Fotos: TB

## Präventive Hausbesuche

### Sozial-Betriebe-Köln

Riehler Treff, 1. OG, Boltensternstr. 16,  
50735 Köln, Tel. 0221 / 77 75-51 05  
[praeventive-hausbesuche@sbk-koeln.de](mailto:praeventive-hausbesuche@sbk-koeln.de)

Kerstin Goll



Foto: TB

## SeniorenNetzwerke

[www.seniorennetzwerke-koeln.de](http://www.seniorennetzwerke-koeln.de)

### Bilderstöckchen

Familie Nürnberg  
Geldernstr. 55, 50739 Köln  
Tel. 0221 / 17 29 98  
[bilderstoeckchen-aktiv@gmx.de](mailto:bilderstoeckchen-aktiv@gmx.de)

### Longerich

Caritasverband für die Stadt Köln e. V.  
[servicestelle-selbstorganisierte@seniorennetzwerke-koeln.de](mailto:servicestelle-selbstorganisierte@seniorennetzwerke-koeln.de)

### Mauenheim

Sozial-Betriebe-Köln  
Brigitte Wojtinnick-Pick  
Tel. 0162 / 202 16 95  
[snw.mauenheim@sbk-koeln.de](mailto:snw.mauenheim@sbk-koeln.de)

### Niehl

Deutsches Rotes Kreuz  
Kreisverband Köln e.V.  
Pohlmanstr. 13, 50735 Köln  
Christoph Tacken, Tel. 0221 / 971 14 61  
[seniorennetzwerk-niehl@drk-koeln.de](mailto:seniorennetzwerk-niehl@drk-koeln.de)

### Nippes

Bürgerzentrum Nippes  
Altenberger Hof  
Mauenheimer Str. 92, 50733 Köln  
Tel. 0157 / 55 71 80 91  
[seniorennetzwerk-nippes@web.de](mailto:seniorennetzwerk-nippes@web.de)

### Riehl

Sozial-Betriebe-Köln  
Boltensternstr. 16, 50735 Köln  
Lisa Langhammer  
[lisa.langhammer@sbk-koeln.de](mailto:lisa.langhammer@sbk-koeln.de)

### Weidenpesch

Haus Mobile e. V.  
Hohenfriedbergstr. 9, 50737 Köln  
[seniorennetzwerk-weidenpesch@gmx.de](mailto:seniorennetzwerk-weidenpesch@gmx.de)

## Bürgerzentren und -häuser

[www.koelnerelf.de](http://www.koelnerelf.de)

### Bürgerzentrum Nippes

Altenberger Hof  
Mauenheimer Str. 92, 50733 Köln  
Tel. 0221 / 97 65 87-0  
[www.buergerzentrum-nippes.de](http://www.buergerzentrum-nippes.de)

Foto: Bürgerzentrum Nippes



Spiel und Spaß für alle Generationen bietet das Bürgerzentrum Nippes im Altenberger Hof.



Sozial-Betriebe-Köln  
gemeinnützige GmbH

*gepflegt wohnen  
- und mehr.*



## Seniorenzentrum Riehl

(ehemals „Riehler Heimstätten“)

Boltensternstraße 16 • 0221 7775-2000

Wohnen mit Service • Pflege im Heim

Tagespflege • Häusliche Pflege

Alle Angebote der Sozial-Betriebe-Köln unter [www.sbk-koeln.de](http://www.sbk-koeln.de)

## Computer-Hilfe und Beratung



### Individuell bei Ihnen zu Hause

- Laptop & PC, Tablet, Smartphone
- Internet, E-Mail, WhatsApp
- Router, WLAN, Telefon und TV

### Workshops in Kleingruppen

- Bedienung der Endgeräte
- Windows, Android, Apple
- Apps, Kommunikation, Fahrpläne

*„Egal, wo Sie der digitale Schuh drückt,  
wir zeigen Ihnen, wie's geht!“*



0221 - 29 20 59 60



[MW@Digitale-Heinzelmaennchen.de](mailto:MW@Digitale-Heinzelmaennchen.de)



[www.digitale-heinzelmaennchen.de](http://www.digitale-heinzelmaennchen.de)



### Wir bieten

Mediengestaltung, Druckvorstufe, Bogen-  
offset-Druck, Versand+Logistik, IT-Lösungen,  
Webdesign, Verlag, Anzeigenakquise,  
Kundenberatung **und vieles mehr!**

**Köllen**  
Druck+Verlag

[koellen.de](https://www.instagram.com/koellen.de)

[koellendruck](https://www.facebook.com/koellendruck)

0228 / 98 98 2-0

[druckverlag@koellen.de](mailto:druckverlag@koellen.de)

[www.koellen.de](http://www.koellen.de)



Die Porzer Groov

# Stadtbezirk

Eil Elsdorf Ensens  
Lind Poll Porz Urbach

Der Stadtbezirk Porz liegt im südlichen Köln am rechten Rheinufer.

Neben industriellen Ansiedlungen gibt es große Wald- und Freiflächen.

## Bezirksrathaus Friedrich-Ebert-Ufer 64–70, 51143 Köln

### Kundenzentrum

Mo 7.30–15 Uhr, Mi 7.30–12 Uhr. Mit Termin: Di 9.30–18 Uhr, Do 7.30–16 Uhr, Fr 7.30–12 Uhr, Tel. 0221 / 221-0, [kundenzentrum-porz@stadt-koeln.de](mailto:kundenzentrum-porz@stadt-koeln.de)

### Bürgeramt

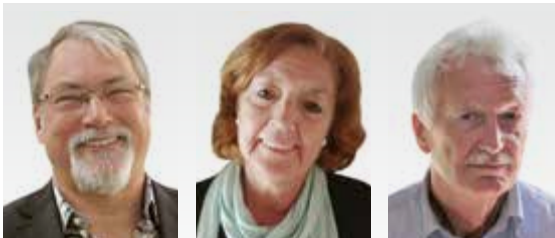
Mo–Fr 8–12 Uhr, Tel. 0221 / 221-9 73 30, [buergeramt-porz@stadt-koeln.de](mailto:buergeramt-porz@stadt-koeln.de)

### Außenstelle des Amtes für Soziales, Arbeit und Senioren

Josefstr. 14, 51143 Köln, Öffnungszeiten: Mo, Di, Do 8–12 Uhr, Servicezeiten (auch telefonisch): Mo, Di, Mi, Do 9–15 Uhr, Fr 9–13 Uhr. Terminvereinbarung erbeten. Tel. 0221 / 221-0, [sozialamt.porz@stadt-koeln.de](mailto:sozialamt.porz@stadt-koeln.de)

## Seniorenvertretung

Raum 248, Sprechzeiten: jeden 3. Di im Monat 14–16 Uhr  
Tel. 0221 / 221-9 73 41, [svk.porz@stadt-koeln.de](mailto:svk.porz@stadt-koeln.de)



Fotos: privat

Volker Scherzberg  
(Sprecher)

Roswitha Lamsfuß  
(Stellv. Sprecherin)

Dr. Reinhard  
Kulozik

# Porz

Finkenberg Gremberghoven Grengel Langel Libur  
Wahn Wahnheide Westhoven Zündorf

## Seniorenberatung

### Caritasverband für die Stadt Köln e.V.

im Amt für Soziales, Arbeit und Senioren, City Center,  
Eingang Augenzentrum, Josefstr. 14, 51143 Köln  
Christoph Lehmann und Hans-Josef Esch  
Tel. 0221 / 221-9 72 31  
senioren7@stadt-koeln.de

Christoph Lehmann



Fotos: TB



Elisabeth Fey

Frankfurter Str. 173, 51147 Köln  
Elisabeth Fey, Christoph Lehmann, Lara Burkhardt  
Tel. 02203 / 605 85 93, seniorenberatung-porz@caritas-koeln.de

Britta  
Hegener-Iliev



Foto: TB

### PariSozial Köln gGmbH

Seniorenberatung im Bürgerzentrum Finkenberg  
Stresemannstr. 6a, 51149 Köln  
Tel. 02203 / 93 54-412, -413 und -425  
seniorenberatung-porz@parisozial-koeln.de  
igelmund-schmidt@parisozial-koeln.de  
hegener-iliev@parisozial-koeln.de  
zerzawy@parisozial-koeln.de



Elisabeth  
Igelmund-Schmidt



Eva  
Zerzawy

Foto: privat

Foto: Jan Fußbender

## Synagogen-Gemeinde Köln

Begegnungszentrum Porz  
Theodor-Heuss-Str. 43-45, 51149 Köln  
Tel. 02203 / 20 15 53, o.ott@sgk.de

Foto: TB



Olga Ott

## Präventive Hausbesuche

### Caritasverband für die Stadt Köln e.V.

Bertramstr. 12-22, 51103 Köln, Ariane von Ketelhodt  
Tel. 0173 / 535 29 56, phb-porz@caritas-koeln.de

## SeniorenNetzwerke

[www.seniorennetzwerke-koeln.de](http://www.seniorennetzwerke-koeln.de)

### Eil-Finkenbergr

Begegnungszentrum Porz  
der Synagogen-Gemeinde Köln  
Theodor-Heuss-Str. 43-45  
51149 Köln  
Anna Ainbinder  
Tel. 02203 / 20 15 54  
[seniorennetz.porz-eil@sgk.de](mailto:seniorennetz.porz-eil@sgk.de)

### Ensen-Westhoven

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.  
Charitini Petridou-Nitzsche  
Tel. 0221 / 890 09-356  
[charitini.petridou@johanniter.de](mailto:charitini.petridou@johanniter.de)

### Gremberghoven

Bürgertreffpunkt „Zur alten Bäckerei“  
Talweg 2a, 51149 Köln  
Heidi Esser  
Tel. 0178 / 909 48 56  
[esser@vodafone.de](mailto:esser@vodafone.de)

### Poll

Hannelore Renn  
Tel. 0221 / 983 36 21  
[hannelore.renn@outlook.de](mailto:hannelore.renn@outlook.de)

### Porz

AWO Ortsverein Porz e. V.  
Glashüttenstr. 18, 51143 Köln  
Bagnu Yazici  
Tel. 02203 / 183 55 38  
[seniorennetz-porz@awo-koeln.de](mailto:seniorennetz-porz@awo-koeln.de)

### Urbach

Altenzentrum Porz-Urbach  
Tiergartenstr. 47, 51145 Köln  
Gerda Fabera  
Tel. 0176 / 51 71 41 66  
[urbach.snw@gmail.com](mailto:urbach.snw@gmail.com)

### Wahnheide

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.  
Nadja Mühlhäuser  
Tel. 0221 / 890 09-356  
[nadja.muehlhaeuser@johanniter.de](mailto:nadja.muehlhaeuser@johanniter.de)

### Zündorf

Hans Buchmüller,  
Margret Hummel-Viol  
Tel. 0163 / 803 49 06  
[snw-zuendorf@gmx.de](mailto:snw-zuendorf@gmx.de)

## Bürgerzentren und -häuser

[www.koelnerelf.de](http://www.koelnerelf.de)

### Bürgerzentrum

#### „Ahl Poller Schull“

Poller Hauptstr. 65, 51105 Köln  
Tel. 0221 / 83 83 68  
[www.bueze-aps.de](http://www.bueze-aps.de)

### Bürgerzentrum Engelshof e. V.

Oberstr. 96, 51149 Köln  
Tel. 02203 / 152 16  
[www.engelshof.net](http://www.engelshof.net)

### Bürgerzentrum Finkenbergr

Stresemannstr. 6a, 51149 Köln  
Tel. 02203 / 935 44-18  
[www.parisozial-koeln.de](http://www.parisozial-koeln.de)





## Bestens versorgt.

Ob stationäre Pflege, Kurzzeitpflege, Tagespflege  
oder Betreutes Wohnen:

Wir sind für Sie da - an zehn Standorten in Köln und Umgebung.

### **Johanniter-Stift Köln-Ehrenfeld**

Telefon: 0221 5695-0

### **Johanniter-Haus Köln-Porz**

Telefon: 02203 306-0

### **Johanniter-Haus Köln-Finkenberg**

Telefon: 02203 9340-0

### **Johanniter-Stift Köln-Poll**

Telefon: 0221 993813-100

### **Johanniter-Stift Köln-Flittard**

Telefon: 0221 922358-0

### **Johanniter-Stift Köln-Kalk**

Telefon: 0221 89909-510

### **Johanniter-Stift Gut Heuserhof**

Telefon: 0221 979405-0

### **Johanniter-Haus Köln-Zollstock**

Telefon: 0221 34092-0

### **Johanniter-Stift Köln-Höhenhaus**

Telefon: 0221 89009-710

### **Johanniter-Stift Brauweiler**

Telefon: 02234 68822-0



**JOHANNITER**  
Aus Liebe zum Leben



**Mehr Infos unter:**

[www.johanniter.de/senioren/koeln](http://www.johanniter.de/senioren/koeln)

# Stadtbezirk

Bayenthal Godorf  
Raderberg Raderthal



Foto: Lydia Schneider-Benjamin

Die „Kölsche Riviera“

## Bezirksrathaus Industriestr. 161, 50999 Köln

### Kundenzentrum

Mannesmannstr. 10, Mo 7.30–15 Uhr, Mi 7.30–12 Uhr. Mit Termin: Di 9.30–18 Uhr,  
Do 7.30–16 Uhr, Fr 7.30–12 Uhr, Tel. 0221 / 221-0  
kundenzentrum-rodenkirchen@stadt-koeln.de

### Bürgeramt

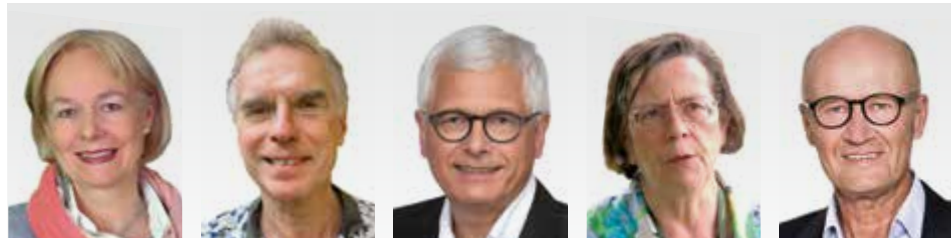
Haus 1, Mo–Fr 8–12 Uhr, Tel. 0221 / 221-0  
buergeramt-rodenkirchen@stadt-koeln.de

### Außenstelle des Amtes für Soziales, Arbeit und Senioren

Haus 5a, Öffnungszeiten: Mo, Di, Do 8–12 Uhr, Servicezeiten (auch telefonisch):  
Mo, Di, Mi, Do 9–15 Uhr, Fr 9–13 Uhr. Terminvereinbarung erbeten.  
Tel. 0221 / 221-0, sozialamt.rodenkirchen@stadt-koeln.de

## Seniorenvertretung

Haus 1, 1. Etage, Raum 1.01.038 oder: Villa AWO, Walther-Rathenau-Str. 9,  
50996 Köln, Sprechzeiten: jeden 2. Do im Monat 13–15 Uhr (mit Anmeldung),  
Tel. 0221 / 221-9 22 24, svk.rodenkirchen@stadt-koeln.de



Fotos: privat

Petra Maria  
Gehrken  
(Sprecherin)

Lothar Siegfried  
Segeler  
(Stellv. Sprecher)

Thomas  
Grothkopp

Dr. Christiane  
Köhler

Bernd Tillmann-  
Gehrken

# Rodenkirchen

Hahnwald Immendorf Marienburg Meschenich  
Rodenkirchen Rondorf Sürth Weiß Zollstock

Der Stadtbezirk Rodenkirchen ist der südlichste Bezirk im linksrheinischen Köln. Die ehemalige Gemeinde Rodenkirchen wurde 1975 nach Köln eingemeindet.

## Seniorenberatung

### ASB Köln

Ringstr. 28, 50996 Köln, Tel. 0221 / 660 07-653  
sb-rodenkirchen@asb-koeln.de



Andrea  
Knelangen

Foto: Martin Scherag



Almut Schauder

Foto: ASB Köln

Christoph  
Lehmann



### Caritasverband für die Stadt Köln e.V.

Brückenstr. 21, 50996 Köln  
Elisabeth Fey, Christoph Lehmann, Lara Burkhard  
Tel. 0221 / 359 51 55  
seniorenberatung-rodenkirchen@caritas-koeln.de



Elisabeth Fey

Fotos: TB

### Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

im Bezirksrathaus Rodenkirchen, Haus 5a, Raum 058  
Industriestr. 161, Tel. 0221 / 221-9 22 27  
meike.koester@stadt-koeln.de



Meike  
Köster

Höninger Weg 247, 50969 Köln  
Tel. 0221 / 890 09-310  
gregor.pischke@johanniter.de



Gregor  
Pischke

Fotos: TB

Foto: ASB Köln



Gitta Schwarz

## Präventive Hausbesuche

### ASB Köln

Gottesweg 85a, 50969 Köln, Gitta Schwarz  
Tel. 0221 / 660 07-616, gitta.schwarz@asb-koeln.de

## SeniorenNetzwerke

[www.seniorennetzwerke-koeln.de](http://www.seniorennetzwerke-koeln.de)

### Bayenthal

Karl-Heinz Winter  
Tel. 0221 / 37 93 17 65  
[snw-bayenthal@web.de](mailto:snw-bayenthal@web.de)

### Meschenich

Caritas-Zentrum  
Brühler Landstr. 425, 50997 Köln  
Julius Lang, Tel. 0178 / 909 46 86  
[seniorennetzwerk-meschenich@caritas-koeln.de](mailto:seniorennetzwerk-meschenich@caritas-koeln.de)

### Raderberg

Kath. Kirchengemeinde  
St. Maria Empfängnis  
Raderberger Str. 199, 50968 Köln  
Heike Wagner, Tel. 0163 / 161 35 65  
[seniorennetzwerk.raderberg@web.de](mailto:seniorennetzwerk.raderberg@web.de)

### Raderthal

AWO Kreisverband Köln e.V.  
Inna Achmatow, Tel. 0221 / 204 07 90,  
Tel. 01520 / 909 26 12  
[seniorennetzwerk.raderthal@gmx.de](mailto:seniorennetzwerk.raderthal@gmx.de)

Foto: Jörg Benner



In Raderberg gibt es  
Computerkurse.

Foto: Jörg Benner



In Sürth wird gerne gebastelt.

## Rodenkirchen

Bürgeramt  
Industriestr. 161, 50999 Köln  
Haus 1, Raum 1.01.031  
Marlies Marks, Tel. 0173 / 313 60 09  
marl.marks@t-online.de

## Sürth

Caritasverband für die Stadt Köln e. V.  
Offene Kunstwerkstatt  
Sürther Hauptstr. 56, 50999 Köln  
Sonja Schwarzenbacher  
Tel. 0173 / 614 47 94  
seniorennetzwerk-suerth@  
caritas-koeln.de

## Zollstock

AWO Kreisverband Köln e. V.  
Rosenzweigweg 1, 50969 Köln  
Marita Scheeres, Tel. 0221 / 379 68 03,  
Tel. 01520 / 905 98 07  
awo.seniorennetz.zollstock@gmx.de

Veranstaltungstermine  
der SeniorenNetzwerke  
finden Sie auf:

[www.koelnerleben.koeln](http://www.koelnerleben.koeln)

Anzeige

+++ Friedhöfe +++ Orte, die gut tun +++ Friedhöfe +++ Orte, die

Gute Ideen  
für schöne  
Erinnerungsorte!

- Langfristige Dauergrabpflege
- „Bunte Beete“ für Insekten
- Neugestaltung der Grabanlage
- Vorsorge zu Lebzeiten
- Treuhandverwaltung

Was dürfen wir  
für Sie tun?



Genossenschaft  
Kölner Friedhofsgärtner  
Info-Telefon  
0221 52 56 58



## Ehrenamt

Wer darüber nachdenkt, sich ehrenamtlich zu engagieren, und sich über mögliche Einsatzfelder unverbindlich informieren möchte, kann das online auf **www.ehrenamt.koeln** tun oder wendet sich direkt an:

### Kölner Arbeitskreis Bürgerschaftliches Engagement (KABE)

info@kabe-koeln.de  
www.kabe-koeln.de

### Kommunalstelle zur Förderung und Anerkennung Bürgerschaftlichen Engagements (FABE) der Stadt Köln

Brückenstr. 5–11, 50667 Köln  
Tel. 0221 / 221-2 22 50  
fabe@stadt-koeln.de  
www.ehrenamt.koeln

### Kölner Freiwilligen Agentur e. V.

Clemensstr. 7, 50676 Köln  
Tel. 0221 / 888 27 80  
info@koeln-freiwillig.de  
www.koeln-freiwillig.de

### Büro für Bürgerengagement der AWO Köln

Rubensstr. 7–13, 50676 Köln  
Tel. 0221 / 204 07 17  
budkova@awo-koeln.de  
www.awo-koeln.de

### Ceno & Die Paten e. V. – Ehrenamtsagentur in Köln

Gebrüder-Coblenz-Str. 10  
50679 Köln, Tel. 0221 / 99 59 98-0  
info@ceno-koeln.de  
www.ceno-koeln.de

### Caritas Freiwilligenzentrum Mensch zu Mensch

Bartholomäus-Schink-Str. 6  
50825 Köln  
Tel. 0221 / 95 57 02 88  
mensch-zu-mensch@caritas-koeln.de  
www.menschzumensch-koeln.de

### Nachbarschaftshilfen Kölsch Hätz

Bartholomäus-Schink-Str. 6  
50825 Köln  
Tel. 0221 / 95 57 02 85  
info@koelschhaetz.de  
www.koelschhaetz-im-veedel.de

### Quartiersarbeit in Neu-Ehrenfeld des AWO Kreisverband Köln e. V.

Theo-Burauen-Haus  
Peter-Bauer-Str. 2  
50823 Köln  
Tel. 0221 / 57 33-0  
ehrenfelderleben@awo-koeln.de

### Sozialdienst katholischer Frauen – Börse für bürgerschaftliches Engagement

Mauritiussteinweg 77–79  
50676 Köln  
Tel. 0221 / 12 69 50  
ehrenamt@skf-koeln.de  
www.skf-koeln.de



# Alltagshilfe und Beratungseinsätze aus einer Hand



Anzeige

## Mit helfenden Händen durch den Tag

Senioren und Menschen, die Hilfe im Haushalt oder bei der Bewältigung ihres Alltags benötigen, können sich ebenso wie Angehörige auf das Team der SAH-Seniorenalltagshilfe verlassen. Qualifizierte und freundliche Helferinnen und Helfer unterstützen in Köln und Umgebung mit fürsorglicher Betreuung in unterschiedlichen Lebenssituationen. Hilfsbedürftigen wird eine hauswirtschaftliche Unterstützung angeboten, damit sie in ihren eigenen vier Wänden bleiben und sich so lange wie möglich, selbstbestimmt in ihrer vertrauten Umgebung wohlfühlen können.

## Beratungseinsätze nach § 37.3 SGB XI

Mit den kostenfreien Beratungseinsätzen wird Ihr Pflegegeld gesichert, sodass Sie die Fristen Ihrer Krankenkasse nicht überschreiten. Sie erhalten Hilfe bei der Einschätzung des Pflegegrades (ob dieser neu begutachtet werden muss oder gerechtfertigt ist) und Beratung für Entlastungsleistungen, wie Haushaltshilfe und soziale Betreuung. Die Beratungseinsätze sind für die Pflegegrade 2–3 (halbjährlich) und 4–5 (vierteljährlich) verpflichtend – für den Pflegegrad 1 sind diese freiwillig.

## Anerkannter Anbieter

Als anerkannter Anbieter kann die SAH-Seniorenalltagshilfe den Entlastungsbetrag (ab Pflegegrad 1), die Verhinderungspflege (ab Pflegegrad 2) und die Beratungseinsätze (Pflegegrade 1–5) mit allen Kranken- und Pflegekassen abrechnen. Sie erhalten eine individuelle, kostengünstige und flexible Unterstützung ohne vertragliche Bindung.



- ✓ Entlastungsbetrag
- ✓ Verhinderungspflege
- ✓ Beratungseinsätze

### → Alltagshilfe

- Reinigung der Wohnung / des Hauses
- Unterstützung bei der Haushaltsführung
- Betreuung und Begleitung
- Einkaufsservice und diverse Besorgungen / Erledigungen
- Gartenarbeit und vieles mehr

### → Beratungseinsätze

- Einschätzung des Pflegegrades
- Die Beratung dient der Sicherung und Qualität der häuslichen Pflege
- Die Kosten übernimmt die Pflegekasse und ist somit für Sie kostenlos



### **Bundesfreiwilligendienst**

Alle Bürgerinnen und Bürger, auch die in der nachberuflichen Phase, können sich beim Bundesfreiwilligendienst in gemeinwohlorientierten Tätigkeitsfeldern engagieren. Die Einsatzstelle zahlt die Sozialversicherungsbeiträge und ein Taschengeld. Auch in Teilzeit möglich. Im Fokus stehen: gesellschaftliches Engagement, lebenslanges Lernen, Gemeinschaft erleben.

### **Beratung und Vermittlung von Stellen bundesweit**

Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben

An den Gelenkbogenhallen 2–6, 50964 Köln

Servicetelefon: 0221 / 36 73-0

[service@bafza.bund.de](mailto:service@bafza.bund.de)

[www.bundesfreiwilligendienst.de](http://www.bundesfreiwilligendienst.de)

### **Beratung und Vermittlung von Stellen in Köln und Umgebung**

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Köln e. V.

Freiwilligendienste

An der Bottmühle 2 und 15, 50678 Köln

Servicetelefon: 0221 / 931 90 13

[27plus@drk-koeln.de](mailto:27plus@drk-koeln.de)

[www.freiwilligendienste-koeln.de](http://www.freiwilligendienste-koeln.de)

AWO Bezirksverband Mittelrhein e. V.

Rhonestr. 2a, 50765 Köln

Fachbereich Freiwilligendienste

Tel. 0221 / 579 98-0

[freiwilligendienste@awo-mittelrhein.de](mailto:freiwilligendienste@awo-mittelrhein.de)

[www.awo-mittelrhein.de](http://www.awo-mittelrhein.de)

### **Freiwilligendienst aller Generationen**

Hier können sich Menschen bis ins hohe Alter engagieren: ab zehn bis vierzig Stunden in der Woche und für die Dauer von sechs bis achtzehn Monaten in Einrichtungen in Köln und Umgebung. Der Einstieg ist jederzeit möglich. Freiwillige erhalten eine Aufwandsentschädigung. Der Einsatz ist nicht sozialversicherungspflichtig. Vermittlung und Informationen:

### **Kölner Freiwilligen Agentur e. V.**

Clemensstr. 7, 50676 Köln

Tel. 0221 / 888 27 80

[info@koeln-freiwillig.de](mailto:info@koeln-freiwillig.de)

[www.koeln-freiwillig.de](http://www.koeln-freiwillig.de)

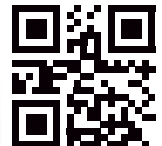
# Lange gut zu Hause leben



- Häusliche Pflege
- Haushaltshilfen
- Hausnotruf
- Fahrdienste
- Seniorenreisen
- Tagespflege
- Senioren-Netzwerke

**Tel.: 0221 - 54 87 222**  
**info@drk-koeln.de**

*Rufen Sie uns an,  
wir sind gerne  
für Sie da!*



### **Bestattungskosten**

Verstirbt ein Mensch und dessen Bestattung kann nicht aus dem eigenen Nachlass finanziert werden, müssen die gesetzlich verpflichteten Angehörigen dafür aufkommen. Sind auch diese dazu finanziell nicht in der Lage, können sie einen Antrag auf Übernahme der Bestattungskosten stellen. Stadtweit zuständig: Stadt Köln, Außenstelle des Amtes für Soziales, Arbeit und Senioren im Bezirksrathaus Lindenthal, Aachener Str. 220, 50931 Köln, Tel. 0221 / 221-9 32 32, [sozialamt.bestattungen@stadt-koeln.de](mailto:sozialamt.bestattungen@stadt-koeln.de)

**[www.stadt-koeln.de/service/produkte/00857](http://www.stadt-koeln.de/service/produkte/00857)**

### **Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung**

Die Grundsicherung sichert den Lebensunterhalt im Alter und bei dauerhafter Erwerbsminderung. Die Höhe der Leistung ist abhängig von Einkommen, Vermögen und den individuellen Belastungen. Wenn die Rente den Lebensunterhalt nicht deckt, sollte ein Anspruch überprüft werden. Terminvereinbarung für persönliche Beratung in der Außenstelle des Amtes für Soziales, Arbeit und Senioren im Bezirksrathaus Ihres Wohnortes, Tel. 0221 / 221-0

**[www.stadt-koeln.de/service/produkte/00882](http://www.stadt-koeln.de/service/produkte/00882)**

### **Köln-Pass**

Köln-Pass-Inhaber erhalten Ermäßigung bei vielen städtischen und stadtnahen Leistungen: bei den Kölner Verkehrs-Betrieben (KVB), dem Zoo, den Museen sowie städtischen Bühnen und vielen mehr. Bei geringem Erwerbs- oder Renteneinkommen sollte ein Antrag gestellt werden. Stadtweit zuständig: Stadt Köln, Amt für Soziales, Arbeit und Senioren, Abteilung Bildung und Teilhabe, Köln-Pass, im Bezirksrathaus Mülheim, 3. Etage, Wiener Platz 2a, 51065 Köln, Tel. 0221 / 221-0, [sozialamt.koelnpass@stadt-koeln.de](mailto:sozialamt.koelnpass@stadt-koeln.de)

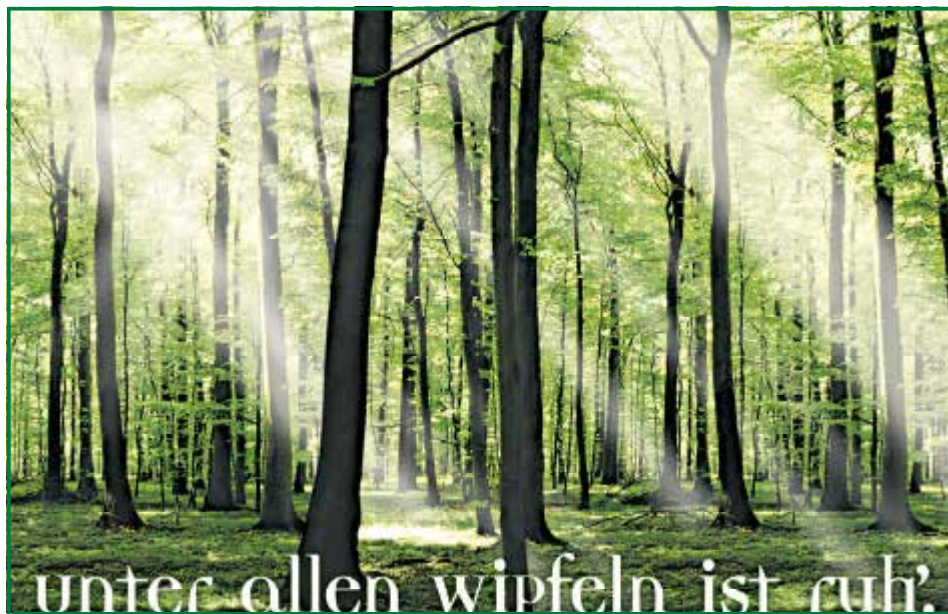
**[www.stadt-koeln.de/leben-in-koeln/soziales/koeln-pass](http://www.stadt-koeln.de/leben-in-koeln/soziales/koeln-pass)**

### **Mietrückstände**

Wenn der Verlust der Wohnung durch Mietrückstände droht, bietet die Stadt Köln umfangreiche Hilfen an, um dies zu verhindern. Sie unterstützt gegebenenfalls durch Verhandlungen mit dem Vermieter, durch die Übernahme der Mietschulden (als Darlehen) oder hilft bei der Beschaffung einer neuen Wohnung. Alle Kölner, unabhängig von ihrer jeweiligen Einkommensart, können diese Hilfe in Anspruch nehmen. Stadtweit zuständig: Stadt Köln, Amt für Soziales, Arbeit und Senioren, Fachstelle Wohnen, Ottmar-Pohl-Platz 1, 51103 Köln, Tel. 0221 / 221-0, [sozialamt.fachstellewohnen@stadt-koeln.de](mailto:sozialamt.fachstellewohnen@stadt-koeln.de)

**[www.stadt-koeln.de/service/produkte/00872](http://www.stadt-koeln.de/service/produkte/00872)**

**Finanzielle Hilfen im Pflegefall finden Sie auf Seite 65.**



## Waldbestattung im RuheForst Hümmel

Keine Grabpflege mehr, dafür Natur pur...

Das bietet der RuheForst Hümmel in der Eifel.

Ein uralter Buchenwald wird durch diese Nutzung für die nächsten 99 Jahre geschützt.

Sie möchten den RuheForst Hümmel vor Ort kennenlernen?

Vereinbaren Sie gerne einen Termin mit uns.

Terminvereinbarung und kostenlose Infomappe unter 02694 / 337 30 93.

Weitere Informationen auch unter [www.ruheforst-huemmel.de](http://www.ruheforst-huemmel.de)



RuheForst. Ruhe finden.



### **Mobilitätshilfe**

Menschen, die wegen der Art und Schwere ihrer Behinderung den öffentlichen Nahverkehr nicht nutzen können, haben die Möglichkeit, Leistungen zur Beförderung, die Mobilitätshilfe, zu beantragen.

Antrag beim Amt für Soziales, Arbeit und Senioren, Ottmar-Pohl-Platz 1, 51103 Köln, Tel. 0221 / 221-2 10 77, [sozialamt.eingliederungshilfe@stadt-koeln.de](mailto:sozialamt.eingliederungshilfe@stadt-koeln.de)

**[www.stadt-koeln.de/service/produkte/00518](http://www.stadt-koeln.de/service/produkte/00518)**

### **Schulden**

Suchen Sie sich bei finanzieller Überforderung durch Kredite, Mietrückstände oder Stromkosten Hilfe bei einer qualifizierten und vertrauensvollen Schuldnerberatung!

#### **Schuldnerhilfe Köln gGmbH**

Gotenring 1, Schuldentelefon: 0800 / 503 58 51 (kostenlos)

Di–Fr 10–13, Di und Do 15–18 Uhr, **[www.schuldenhelpline.de](http://www.schuldenhelpline.de)**

#### **Begegnungs- u. Fortbildungszentrum Muslimischer Frauen (BFmF) e.V.**

Liebigstr. 120b, Tel. 0221 / 800 12 10, **[www.bfmf-koeln.de](http://www.bfmf-koeln.de)**

#### **Caritasverband für die Stadt Köln e.V.**

Grüner Weg 12–14 und Bertramstr. 12–22, Tel. 0221 / 98 57 76 14, Terminvergabe: Mi 9–12 Uhr, Onlineberatung:

**[www.caritas-koeln.de/hilfe-beratung/schuldner-insolvenzberatung](http://www.caritas-koeln.de/hilfe-beratung/schuldner-insolvenzberatung)**

#### **Diakonisches Werk Köln und Region gGmbH**

Kartäusergasse 9–11, Tel. 0221 / 160 38 66, Terminvergabe: Di 9–12 Uhr, offene telefonische Sprechstunde: Mi 13.30–15.30 Uhr, Tel. 0176 / 15 83 27 88

**[www.diakonie-koeln.de/angebote/schuldnerberatung](http://www.diakonie-koeln.de/angebote/schuldnerberatung)**

#### **Interfamilia Kreisverband Köln e.V.**

Ebertplatz 14–16, Tel. 0221 / 160 53 30, Öffnungszeiten: Mo–Fr 8–12 Uhr und 13–16 Uhr

**[www.interfamilia.de](http://www.interfamilia.de)**

#### **Internationaler Bund e.V.**

Rolshover Str. 87–91, Tel. 0221 / 983 64-0 oder -28

[wolfgang.pohle@ib.de](mailto:wolfgang.pohle@ib.de)

**[www.internationaler-bund.de](http://www.internationaler-bund.de)**

#### **Sozialdienst katholischer Frauen (SkF) e.V.**

Mauritiussteinweg 77–79, Tel. 0221 / 126 95-0, [schuldnernberatung@skf-koeln.de](mailto:schuldnerberatung@skf-koeln.de)

**[www.skf-koeln.de](http://www.skf-koeln.de)**



**Sozialdienst Katholischer Männer (SKM) e. V.**

Große Telegraphenstr. 31 und Goethestr. 7 (Porz), Hotline: 0221 / 20 74-600,  
Mo 9–11 Uhr, Mi 13.30–15.30 Uhr, [www.skm-koeln.de/schuldnerberatung](http://www.skm-koeln.de/schuldnerberatung)

**Verbraucherzentrale NRW**

Frankenwerft 35 (Eingang über Mauthgasse), Tel. 0221 / 84 61 88-01  
[www.verbraucherzentrale.nrw/beratungsstellen](http://www.verbraucherzentrale.nrw/beratungsstellen)

**Verein für soziale Schuldnerberatung e. V.**

Schulstr. 4, Tel. 0221 / 590 64 82, Terminvergabe: Mo–Fr 9–12 Uhr  
[www.vssb-koeln.de](http://www.vssb-koeln.de)

**Wohngeld**

Wohngeld ist ein Zuschuss zu den Kosten für Ihre Wohnung. Es gibt Mietzuschuss oder Lastenzuschuss für ein Eigenheim oder eine Eigentumswohnung. Stadtweit zuständig: Stadt Köln, Zentrale Wohngeldstelle im Bezirksrathaus Lindenthal, Aachener Str. 220, 50931 Köln oder Kalk Karree, Ottmar-Pohl-Platz 1, 51103 Köln, Mo, Di und Do 8–12 Uhr, [poststelle-wohngeld@stadt-koeln.de](mailto:poststelle-wohngeld@stadt-koeln.de). Antragsformulare und Wohngeldrechner im Internet unter:

[www.stadt-koeln.de/service/produkte/00704](http://www.stadt-koeln.de/service/produkte/00704)

Anzeigen

**Mehr Zeit für die wichtigen Dinge!**

[www.privatbuero-plus.de](http://www.privatbuero-plus.de)

**Papierchaos** – Wir sortieren Ihre Unterlagen und helfen Ihnen den Überblick zu behalten.

**Notfallmappe** – Damit Sie und Ihre Angehörigen im Notfall alle wichtigen Informationen griffbereit haben.

**Individuelle Unterstützung** – z.B. bei Korrespondenz mit den Ämtern, Beihilfe-/ Krankenkassenabrechnungen, Digitalisierung und vielem mehr.

Kontaktieren Sie uns jederzeit und unverbindlich.  
[info@privatbuero-plus.de](mailto:info@privatbuero-plus.de) | 02203 - 6992658



**Privatbüro Plus GmbH**  
Albin-Köbis-Str. 4 | 51147 Köln

Hier finden Sie viele  
Informationen und  
Veranstaltungen.

Wir sehen  
uns im Netz!

[www.koernerleben.koeln](http://www.koernerleben.koeln)





## **Bewegung**

### **Stadtsportbund Köln e. V.**

Der Dachverband des Kölner Sports mit 645 Sportvereinen.

Hier finden Sie alle Sportangebote.

Stadtsportbund Köln e. V., Ulrich-Brisch-Weg 1, 50858 Köln

Tel. 0221 / 92 13 00 22, [info@stadtsportbund-koeln.de](mailto:info@stadtsportbund-koeln.de)

**[www.ssbk.de](http://www.ssbk.de)**

### **Fit für 100**

Dies ist ein spezielles Bewegungsangebot für ältere Menschen.

Die Gruppen werden wohnortnah angeboten.

Deutsches Institut für angewandte Sportgerontologie e. V.

Tel. 0221 / 169 967 40, [info@ff100.de](mailto:info@ff100.de)

**[www.ff100.de](http://www.ff100.de)**

### **Rundgang mit Tiefgang**

Auch ein Spaziergang im Veedel ist ein guter Anfang für mehr Bewegung.

Hierzu gibt es stadtteilbezogene Karten mit ausgewiesenen Rundgängen.

Stadt Köln, Gesundheitsamt, Anne Kreische, Tel. 0221 / 221-2 47 54

[gesund-im-alter@stadt-koeln.de](mailto:gesund-im-alter@stadt-koeln.de)

**[www.stadt-koeln.de/3/gesundheits](http://www.stadt-koeln.de/3/gesundheits)**

## **Bildung**

### **Lernende Region – Netzwerk Köln e. V.**

Netzwerk vieler Anbieter in der allgemeinen Weiterbildung.

Tel. 0221 / 99 08 29-0, [info@bildung.koeln.de](mailto:info@bildung.koeln.de)

**[www.bildung.koeln.de](http://www.bildung.koeln.de)**

### **Akademie für uns kölsche Sproch**

Sie erhält und fördert mit Kursangeboten eine lebendige und zeitgemäße kölsche

Sprache. Im Mediapark 7, 50670 Köln, Tel. 0221 / 88 89 52 00

[akademie@sk-kultur.de](mailto:akademie@sk-kultur.de)

**[www.koelsch-akademie.de](http://www.koelsch-akademie.de)**

### **Bildungswerk AWO Kreisverband Köln e. V.**

Rubensstr. 7–13, 50676 Köln, Tel. 0221 / 204 07 12

[bildungswerk@awo-koeln.de](mailto:bildungswerk@awo-koeln.de)

**[www.awo-bildungswerk-koeln.de](http://www.awo-bildungswerk-koeln.de)**



## Unser Hausnotruf: Sicherheit, die Sie begleitet – zu Hause und unterwegs

Im Notfall zählt meist jede Sekunde – mit einem Hausnotrufsystem sind Sie auf der sicheren Seite. Ein einfacher Knopfdruck genügt, um sofort Hilfe zu rufen.

Das Hausnotrufsystem des ASB Köln sorgt für mehr Sicherheit – sowohl für Menschen jeglichen Alters als auch für ihre Angehörigen. Bei Notfällen wie Stürzen oder Herz-Kreislauf-Problemen garantiert das System schnelle Hilfe, sodass Sie weiterhin mit einem guten Gefühl in Ihrem eigenen Zuhause leben können.

### Vorteile unseres Hausnotrufsystems:

**Immer erreichbar:** Ein Knopfdruck verbindet Sie direkt mit der Notrufzentrale in Köln, die 24 Stunden für Sie erreichbar ist.

**Beruhigend für Angehörige:** Ihre Liebsten können darauf vertrauen, dass Sie im Notfall nicht alleine sind.

**Selbstständigkeit erhalten:** Leben Sie weiterhin unabhängig und sicher in den eigenen vier Wänden.

### Wir verwahren Ihre Schlüssel – sicher!

Ein Teil unseres Hausnotrufs ist das sichere Aufbewahren Ihrer Schlüssel. Dafür nutzen wir eines der modernsten elektronischen Verwaltungssysteme, das höchste Sicherheitsstandards erfüllt.

**Sicher und diskret:** Schlüssel werden in einem Tresor aufbewahrt, der nur autorisiertem Personal zugänglich ist.

**Umfassende Kontrolle:** Das System erfasst und dokumentiert zuverlässig jeden Zugriff auf Ihren Schlüssel.

**Schneller Zugriff:** Falls ein Notruf von Ihnen in unserer Zentrale eingeht, kann der Bereitschaftsdienst schnell und ohne Verzögerung Ihre Wohnung öffnen und sofort Hilfe leisten.

Interessieren Sie sich für die Leistungen des ASB Köln? Wir beraten Sie gerne. Rufen Sie uns an unter **0221/66007-0** oder besuchen Sie uns online unter **[www.asb-koeln.de](http://www.asb-koeln.de)**



### **FamilienForum**

Arnold-von-Siegen-Str. 7, 50678 Köln, Tel. 0221 / 931 84 00

geschaeftsstelle@familienbildung-koeln.de, [www.familienbildung-koeln.de](http://www.familienbildung-koeln.de)

### **Karl Rahner Akademie**

Katholischer Bildungsträger, der Kurse zu theologischen, interreligiösen, politischen, kulturellen, philosophischen, naturwissenschaftlichen und ganzheitlichen Themen anbietet. Jabachstr. 4–8, 50676 Köln, Tel. 0221 / 801 07 80,

info@karl-rahner-akademie.de, [www.karl-rahner-akademie.de](http://www.karl-rahner-akademie.de)

### **Kölner Frauengeschichtsverein e. V.**

Mit Stadtführungen und Vorträgen wird die Geschichte der Frauen in Köln sichtbar gemacht. Höninger Weg 100a, 50969 Köln, Tel. 0221 / 24 82 65,

info@frauengeschichtsverein.de, [www.frauengeschichtsverein.de](http://www.frauengeschichtsverein.de)

### **Kölner Wissenschaftsrunde (KWR)**

Sie macht Wissenschaft greifbar und erlebbar: ob bürgernahe Vorlesungen bei „Wissenschaft im Rathaus – WiR“, Exkursionen, Führungen oder Vorträge an außergewöhnlichen Orten in der Reihe „Wissenschaft in Kölner Häusern – WiKH“.

wissenschaftsrunde@koeln.de, [www.koelner-wissenschaftsrunde.de](http://www.koelner-wissenschaftsrunde.de)

### **Melanchthon-Akademie des Evangelischen Kirchenverbandes Köln und Region**

Sprachen, Persönlichkeitsbildung oder jüdisch-christliche sowie interreligiöse Angebote stehen im Fokus. Sachsenring 6, 50677 Köln, Tel. 0221 / 93 18 03-0,

info@melanchthon-akademie.de, [www.melanchthon-akademie.de](http://www.melanchthon-akademie.de)

### **Universität zu Köln**

Als Gasthörende können Sie ein Seniorenstudium aufnehmen und am normalen Studienbetrieb teilnehmen. Es bestehen weder Altersgrenzen noch Qualifikationsvoraussetzungen. Albertus-Magnus-Platz, 50923 Köln, Tel. 0221 / 470 62 98, Mo, Mi, Do 10–12 Uhr, senioren-studium@uni-koeln.de

[www.gasthoerersenioren.uni-koeln.de](http://www.gasthoerersenioren.uni-koeln.de)

### **Kölner Volkshochschule (VHS)**

Neben Kursen in den Bereichen Sprachen, Mensch, Gesellschaft, Politik, Kunst und Kultur sowie Digitales werden auch Exkursionen angeboten. Das kostenlose Magazin gibt es in Bezirksrathäusern, Stadtbibliotheken und Buchhandlungen. VHS Köln, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln, Tel. 0221 / 221-2 59 90, vhs-kundenzentrum@stadt-koeln.de, [www.vhs.koeln](http://www.vhs.koeln)

# Hausnotruf Köln. Alarm auf Knopfdruck. Jetzt auch als Mobilruf für unterwegs!



Ein Knopfdruck genügt, und unsere Hausnotrufzentrale ist alarmiert. Rund um die Uhr, sieben Tage die Woche. Schnelle Hilfe für Sie im Notfall.



**Deutsches  
Rotes  
Kreuz**

DRK-Kreisverband  
Köln e. V.

**Wir beraten Sie gerne: Tel. 0221 54 87 222 [drkhausnotruf.nrw/koeln](http://drkhausnotruf.nrw/koeln)**



## *Wohnen & Leben im Herzen von Köln*

Blieben Sie aktiv im Alter und genießen Sie unsere exklusive Seniorenresidenz mitten in Köln. Wir bieten Ihnen:

- Betreutes Wohnen in großzügigen, hellen Apartments
- gastronomische Vielfalt mit abwechslungsreicher Küche
- einen weiträumigen Wellness- und Fitnessbereich
- ein vielfältiges Veranstaltungsprogramm



*Wir beraten Sie gerne!*

### Ihre Ansprechpartner

#### *Betreutes Wohnen*

Patrizia La Bella  
Leiterin Beratung  
Et Vermietung  
0221 / 16 64 - 904



#### *Vollstationäre Pflege*

Heike Simons  
Sozialer Dienst  
0221 / 16 64 - 956



**RESIDENZ**  
am Dom

An den Dominikanern 6-8 ■ 50668 Köln  
[info@residenz-am-dom.de](mailto:info@residenz-am-dom.de) ■ [www.residenz-am-dom.de](http://www.residenz-am-dom.de)



## Freizeittreffs

### **Kölner Seniorengemeinschaft für Sport- und Freizeitgestaltung (KSG) e.V.**

Angebote in Sülz, Ehrenfeld und Porz-Urbach.

Luxemburger Str. 136, Uni-Center, 1. Stock, 50939 Köln

Tel. 0221 / 42 10 23 30, Mo–Fr 9.30–12.30 Uhr, [info@koelner-senioren.de](mailto:info@koelner-senioren.de)

**[www.koelner-senioren.de](http://www.koelner-senioren.de)**

### **Café mittendrin**

Berliner Str. 944, 51069 Köln, Tel. 0221 / 57 00 72 59, [info@cafe-mittendrin.de](mailto:info@cafe-mittendrin.de)

**[www.cafe-mittendrin.de](http://www.cafe-mittendrin.de)**

## Reisen

Die Kölner Wohlfahrtsverbände bieten seniorengerechte Reisen auch für Menschen mit Einschränkungen an. Ob Gruppenreisen, Tagesausflüge oder Mehrtagesreisen in landschaftlich reizvolle Regionen: Für jeden ist etwas dabei!

### **ASB Köln e.V.**

Hitzelerstr. 27, 50968 Köln, Tel. 0221 / 660 07-700

**<https://asb-koeln.de/artikel/leistungen/seniorenreisen>**

### **AWO-Ortsvereine im Rhein-Sieg-Kreis e.V.**

Tel. 02241 / 969 24-0

**<https://www.awo-bonn-rhein-sieg.de/angebote/in-den-ortsvereinen.html>**

### **Caritasverband für den Rhein-Erft-Kreis e.V.**

Tel. 02233 / 79 90-91 61 oder -68, [seniorenreisen@caritas-rhein-erft.de](mailto:seniorenreisen@caritas-rhein-erft.de)

**[www.caritas-rhein-erft.de](http://www.caritas-rhein-erft.de)**

### **Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Köln e.V.**

Tel. 0221 / 54 87-222, [reisen.fb3@drk-koeln.de](mailto:reisen.fb3@drk-koeln.de), **[www.drk-koeln.de](http://www.drk-koeln.de)**

## SeniorenNetzwerke

In fast siebzig Netzwerken kann man wohnortnah aktiv seine Freizeit gestalten – Geselliges, Ausflüge, Basteln, Handwerken und Bewegung werden geboten. Der Förderkreis Kölner SeniorenNetzwerke e.V. unterstützt die Arbeit der Netzwerke. Rainer Kreke, Wiersbergstr. 21, 51103 Köln, Tel. 0221 / 870 10 06, [foerderkreis-senioren@koeln.de](mailto:foerderkreis-senioren@koeln.de), **[www.seniorennetzwerke-koeln.de](http://www.seniorennetzwerke-koeln.de)**  
Alle Adressen finden Sie auf den Bezirksseiten in diesem Heft.





## **Zentrum für Kriminalprävention und Sicherheit (ZKS)**

Das Zentrum für Kriminalprävention und Sicherheit (ZKS) wurde im Januar 2019 gegründet. Es versteht sich als eine moderne und innovative Anlaufstelle zu Sicherheits- und Präventionsthemen. Die Kooperation mit Netzwerken und die Koordination von Fachthemen werden stets von Fachleuten aus der Wissenschaft begleitet, sodass eine hohe fachliche Qualität gewährleistet ist.

**Der Kriminalpräventive Rat (KPR)** der Stadt Köln wurde auf Wunsch von Oberbürgermeisterin Reker und des Kölner Polizeipräsidenten gegründet. Eine gemeinsame Geschäftsstelle mit Mitarbeitenden der Stadt Köln und der Polizei unter dem Dach des ZKS gewährleistet die effektive und kontinuierliche Arbeit des KPR Köln und vernetzt alle Beteiligten.

## **Fachkreis Senior\*innen des Kriminalpräventiven Rates**

Ein wichtiges Thema, mit dem sich der Rat auseinandersetzt, ist die Vermeidung von Straftaten zum Nachteil von älteren Menschen (SÄM). Trotz hohen Bekanntheitsgrades des sogenannten „Enkeltricks“ oder der „falschen Polizisten“ nehmen Straftaten gegenüber älteren Menschen stetig zu. Der Schaden beläuft sich auf Millionenhöhe. Hier werden neue Präventionsmaßnahmen erarbeitet. Der Fachkreis wird vom Amt für Soziales, Arbeit und Senioren organisiert und geschäftsführend begleitet. Ihm gehören Mitarbeitende der Stadt Köln, Polizei Köln, Kölner Wohlfahrtsverbände, Sozial-Betriebe-Köln gGmbH und der Seniorenvertretung Köln an.

## **Stadt Köln, Zentrum für Kriminalprävention und Sicherheit**

Tel. 0221 / 221-3 22 11, [zks@stadt-koeln.de](mailto:zks@stadt-koeln.de)

[www.stadt-koeln.de/zks](http://www.stadt-koeln.de/zks)

## **Polizei Köln**

Kriminalprävention/Opferschutz, Walter-Pauli-Ring 2–6, 51103 Köln

Tel. 0221 / 229-86 55, [kriminalpraevention.koeln@polizei.nrw.de](mailto:kriminalpraevention.koeln@polizei.nrw.de)

Seniorentelefon

Es informiert über die Vorgehensweisen von Trickdieben und Betrügern.

Tel. 0221 / 229-22 99, <https://koeln.polizei.nrw/seniorenpraevention>

## **Traumafachberatung**

**Paula e. V.**

Für Frauen ab 60 Jahren, die Gewalt erlebt oder andere traumatische und belastende Erfahrungen gemacht haben. An St. Magdalenen 11, 50678 Köln

Tel. 0221 / 96 67 64 22, [info@paula-ev-koeln.de](mailto:info@paula-ev-koeln.de)

[www.paula-ev-koeln.de](http://www.paula-ev-koeln.de)

## Wohnformen

In Köln gibt es ein breites Spektrum an Initiativen, die neue Wohnformen für ein Leben im Alter praktizieren. Dazu gehören Wohnen mit Service, Mehrgenerationenprojekte, Frauenwohnprojekte und viele mehr.

### Neues Wohnen im Alter e. V. – Beratungsstelle für Wohnformen

Zeisbuschweg 42, 51061 Köln, Tel. 0221 / 21 50 86, [kontakt@nwia-ev.de](mailto:kontakt@nwia-ev.de)

[www.nwia.de](http://www.nwia.de), [www.wohnportal-koeln-bonn.de](http://www.wohnportal-koeln-bonn.de)

### Beginenhof Köln eG/Frauenwohngenossenschaft

Unter Linden 119, 50859 Köln, [info@beginen.de](mailto:info@beginen.de)

[www.beginen.koeln](http://www.beginen.koeln)

### Ledo Mehrgenerationenhaus

Reeser Str. 15, 50735 Köln, [info@ledo-wohnen.de](mailto:info@ledo-wohnen.de), <https://ledo-wohnen.de>

### Wohnen mit Alt und Jung e. V.

Jakob-Schupp-Str. 22, 50825 Köln, [info@waj.koeln](mailto:info@waj.koeln), [www.waj.koeln](http://www.waj.koeln)

### Wohnen mit Service – Sozial-Betriebe-Köln

Informationen unter [www.sbk-koeln.de/?p=36](http://www.sbk-koeln.de/?p=36)

## Wohngeld

Infos und Adressen finden Sie unter Finanzen auf Seite 57

## Wohnraumanpassung und Wohnungswechsel

Manchmal bedarf es nur kleiner (Umbau-)Maßnahmen, um in den eigenen vier Wänden bleiben zu können, sowohl bei körperlichen Einschränkungen als auch bei demenziellen Erkrankungen. Auch bei der Suche nach einer barrierefreien Wohnung finden Sie hier Unterstützung und Beratung!

### wohn mobil – Beratungsstelle für Wohnraumanpassung und Wohnungswechsel

Mauritiussteinweg 36a (Innenhof), 50676 Köln, Tel. 0221 / 56 03 40, [wohn-mobil-koeln@parisozial-koeln.de](mailto:wohn-mobil-koeln@parisozial-koeln.de), [www.parisozial-koeln.de](http://www.parisozial-koeln.de)

## Wohnen für Hilfe

Das Projekt vermittelt Wohnpartnerschaften zwischen Kölnern und Studierenden. Statt Miete zu zahlen, wird Hilfe geleistet. Ein Quadratmeter Wohnraum entspricht einer Stunde Hilfe im Monat (ohne Nebenkosten). Sprechstunde: nach Vereinbarung. Uni Köln, Tel. 0221 / 470-79 33, [wfh-hf@uni-koeln.de](mailto:wfh-hf@uni-koeln.de)  
[www.hf.uni-koeln.de/33042](http://www.hf.uni-koeln.de/33042)

## Ambulante und stationäre Pflege

Ambulant vor stationär – diesen Grundsatz verfolgt die Stadt Köln bei der Pflege. Der Verbleib in der eigenen Wohnung soll auch bei Pflegebedürftigkeit unterstützt und gefördert werden. Die Kontaktdaten aller Pflegeheime, ambulanter Pflegedienste, Tagespflegereinrichtungen und betreuter Wohneinrichtungen erhalten Sie bei der Stadt Köln, Beratungstelefon für Senior\*innen: 0221 / 221-2 74 00

## Ambulante Pflegeleistungen

Wenn Sie Hilfe im Alltag brauchen und dafür nicht genug Geld oder Vermögen haben, können Sie Unterstützung zur Finanzierung verschiedener Dienste erhalten. Die Stadt Köln hilft Menschen, die trotz Pflegebedürftigkeit, Behinderung oder Erkrankung weiter in ihrer eigenen Wohnung leben möchten. Um diese Hilfe zu erhalten, müssen Sie oder Ihre Angehörigen sich bei uns melden. Ihr Antrag wird im Rahmen der Sozialhilfe geprüft. Amt für Soziales, Arbeit und Senioren, Sachgebiet ambulante und teilstationäre Hilfen, Ottmar-Pohl-Platz 1, 51103 Köln, Tel. 0221 / 221-9 93 58, [sozialamt.verwaltungsdienst@stadt-koeln.de](mailto:sozialamt.verwaltungsdienst@stadt-koeln.de)

**[www.stadt-koeln.de](http://www.stadt-koeln.de)**

Anzeige



Für mehr Lebensfreude und Mobilität.

Wir verschenken Glücksmomente

30 Minuten zum Verweilen an der Grabstätte

SENIOREN SERVICEZENTRUM

Weitere Informationen und Impressionen [www.friedhofsmobil.de](http://www.friedhofsmobil.de)

## DAS KÖLNER FRIEDHOFSMOBIL

- Kostenlose Friedhofsbesuche mit Abholung von zuhause
- Fahrtermine montags bis freitags (9–17 Uhr)
- Zu allen 59 Friedhöfen im Kölner Stadtgebiet
- erfahrene Begleitung für Ihre Sicherheit
- 30 Minuten zum Verweilen an der Grabstätte
- Beförderung von Rollstühlen möglich!

Terminvereinbarung: (9–12 Uhr)  
0221 / 569 10 48 -17

## Hilfe in stationären Pflegeeinrichtungen

Für pflegebedürftige Menschen mit einem Pflegegrad von 2 bis 5 werden ungedeckte Kosten in einer Pflege- bzw. Senioreneinrichtung übernommen, wenn die rechtlichen Voraussetzungen vorliegen. Hierfür muss ein Antrag auf Übernahme der Kosten als Sozialhilfe sowie für Pflegewohngeld gestellt werden. Lassen Sie sich gerne im Vorfeld beraten. Bezirksrathaus Kalk, Sachgebiet Vollstationäre Hilfen, Kalker Hauptstr. 247-273, 51103 Köln, Tel. 0221 / 221-0, [sozialamt.heime@stadt-koeln.de](mailto:sozialamt.heime@stadt-koeln.de)

**[www.stadt-koeln.de/service/produkte/00864](http://www.stadt-koeln.de/service/produkte/00864)**

## Besuchs- und Begleitdienste

Menschen ab 75 Jahren, die alleine leben und nur wenige Kontakte haben, werden besucht. Das Angebot ist kostenfrei.

### Freunde alter Menschen e. V.

Auskunft erteilt Ria Ostwald, Tel. 0221 / 29 25 80 89, [koeln@famev.de](mailto:koeln@famev.de)

**[www.famev.de](http://www.famev.de)**

### Malteser Hilfsdienst e. V.

Astrid Werr, Tel. 0221 / 94 97 60 42, [mobil&mittendrin.koeln@malteser.org](mailto:mobil&mittendrin.koeln@malteser.org)

**[www.malteser.de/besuchs-begleitungsdienste.html](http://www.malteser.de/besuchs-begleitungsdienste.html)**

## Hausnotruf

Hilfe auf Knopfdruck, rund um die Uhr, 365 Tage im Jahr – damit Seniorinnen und Senioren sicher und möglichst lange in den eigenen vier Wänden wohnen bleiben können! Eine Beruhigung und Entlastung auch für die Angehörigen.

Einige Anbieter:

**ASB Köln e. V.**, Tel. 0221 / 660 07-180, **[www.asb-koeln.de](http://www.asb-koeln.de)**

**Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Köln e. V.**, Tel. 0221 / 54 87 222  
**[www.drk-koeln.de](http://www.drk-koeln.de)**

**Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.**, Tel. 0800 / 881 12 20  
**[www.johanniter.de/hausnotruf](http://www.johanniter.de/hausnotruf)**

**Malteser Hilfsdienst e. V.**, Tel. 0800 / 996 60 01  
**[www.malteser-stadt-koeln.de](http://www.malteser-stadt-koeln.de)**

**Maternus Hausnotrufdienst GmbH**, Tel. 0221 / 35 98-8 67  
**[www.maternus.de/ueber-uns/leistungen/hausnotruf](http://www.maternus.de/ueber-uns/leistungen/hausnotruf)**

**Caritasverband für die Stadt Köln e. V.**, Tel. 0221 / 46 78-84 65  
[hausnotruf@caritas-koeln.de](mailto:hausnotruf@caritas-koeln.de)  
**[www.caritas-koeln.de](http://www.caritas-koeln.de)**



### Heimaufsicht

Die WTG (Wohn- und Teilhabegesetz)-Behörde, auch bekannt als Heimaufsicht der Stadt Köln, prüft in regelmäßigen Abständen etwa 360 Pflege- und Behindertenheime, Wohngemeinschaften für Pflegebedürftige und Menschen mit Behinderung, Tages- und Kurzzeitpflegeeinrichtungen sowie Hospize. Im Beschwerdefall leistet sie Unterstützung. Gerne nimmt sie Anregungen und Kritik von Bewohnern oder Angehörigen entgegen und geht der Sache auf den Grund. Stadt Köln, Amt für Soziales, Arbeit und Senioren, Bezirksrathaus Kalk, Kalker Hauptstr. 247–273, 51103 Köln, Tel. 0221 / 221-2 74 04 und -2 40 49, [sozialamt.heimaufsicht@stadt-koeln.de](mailto:sozialamt.heimaufsicht@stadt-koeln.de)

### Hilfe im Haushalt

Unterstützung im Haushalt ermöglicht einen Verbleib in den eigenen vier Wänden, auch wenn man körperlich eingeschränkt ist. Die Stadt Köln, die Sozial-Betriebe-Köln (SBK) und die Wohlfahrtsverbände bieten hauswirtschaftliche Dienste an. Alle Adressen, auch privater Anbieter, sind erhältlich beim Beratungstelefon für Senior\*innen unter Tel. 0221 / 221-2 74 00.

### Die Alltagsbegleiter

Neusser Str. 27–29, 50670 Köln, Tel. 0221 / 30 16 77 86, [hallo@diealltagsbegleiter-cgn.de](mailto:hallo@diealltagsbegleiter-cgn.de), [www.diealltagsbegleiter.de](http://www.diealltagsbegleiter.de)

### Alltagsentlastung24 GmbH

Düsseldorfer Str. 24, 51379 Leverkusen, Team Köln, Tel. 0221 / 97 58 94 50, [info@alltagsentlastung24.de](mailto:info@alltagsentlastung24.de), [www.alltagsentlastung24.de](http://www.alltagsentlastung24.de)

### Mobiler Sozialer Dienst

Sozial-Betriebe-Köln (SBK), Boltensternstr. 16, 50735 Köln, Tel. 0221 / 77 75-50 10, [haeusliche.pflegedienste@sbk-koeln.de](mailto:haeusliche.pflegedienste@sbk-koeln.de), [www.sbk-koeln.de](http://www.sbk-koeln.de)

### Mobiler Sozialer Hilfsdienst

Stadt Köln, Bezirksrathaus Innenstadt, Ludwigstr. 8, 50667 Köln, Tel. 0221 / 912 77 und -915 52, [jugendamt.innenstadt@stadt-koeln.de](mailto:jugendamt.innenstadt@stadt-koeln.de)  
[www.stadt-koeln.de/service/produkt/mobiler-sozialer-hilfsdienst](http://www.stadt-koeln.de/service/produkt/mobiler-sozialer-hilfsdienst)

### Hospiz- und Palliativdienste

Sie haben den Auftrag, schwerstkranken Menschen am Lebensende eine würdevolle und vernetzte Versorgung im eigenen sozialen Umfeld sowie auch stationär zu ermöglichen. Bei folgenden Netzwerken erhalten Sie Beratung und alle Adressen.

### Palliativ- und Hospiznetzwerk Köln e.V.

Glueeler Str. 245–249, 50935 Köln, Tel. 0170 / 222 98 80, [koordination@palliativnetz-koeln.de](mailto:koordination@palliativnetz-koeln.de), [www.palliativnetz-koeln.de](http://www.palliativnetz-koeln.de)

**HAK e.V. Hospiz + Palliativ Arbeitsgemeinschaft Köln**

Dorothee-Sölle-Platz 5, 50672 Köln, Tel. 0221 / 271 73 82

info@hak-online.de

**www.hak-online.de**

**Unergründlich e.V. – Zeit für Dich und Deine Seele**

Konfessionsfreie Seelsorge und spirituelle Begleitung. Zehnthofstr. 26, 51107 Köln

Tel. 0221 / 285 42 03, info@unergruendlich.org

**www.unergruendlich.de**

**Pflegende Angehörige**

In Köln gibt es zahlreiche Angebote und Kurse für pflegende Angehörige. Hier eine kleine Auswahl. Weitere Adressen beim Beratungstelefon für Senior\*innen.

**Unterstützungsdienst der Sozial-Betriebe-Köln**

Boltensternstr. 16, 50735 Köln, Tel. 0221 / 77 75-51 02

senioass@sbk-koeln.de

**www.sbk-koeln.de/angebote/wohnen-pflege/unterstuetzung/senioass**

**Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Köln e.V.**

Bergisch Gladbacher Str. 700, 51067 Köln, Tel. 0221 / 68 08 92 19

dasanderelebenbegleiten2@drk-koeln.de

**www.drk-koeln.de/angebote/**

**Selbsthilfe-Kontaktstelle**

Hier bekommt man Adressen bestehender Selbsthilfegruppen, sei es für pflegende Angehörige, bei Erkrankungen oder Problemlagen.

Selbsthilfe-Kontaktstelle Köln, Marsilstein 4–6, 50676 Köln

Tel. 0221 / 95 15 42 33, pflegeselbsthilfe-koeln@paritaet-nrw.org

**www.paritaetischer-koeln.de/kontaktbuero-pflegeselbsthilfe**

**Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung**

Mit einer rechtzeitig und ausreichend erteilten Vorsorgevollmacht kann man festlegen, wer die persönlichen Angelegenheiten regeln soll, wenn man dazu selbst nicht mehr in der Lage ist. Wer keine Angehörigen oder andere Vertrauenspersonen hat, die eine Vollmacht übernehmen können, kann auch eine Betreuungsverfügung erlassen. Damit wird der eigene Wille ebenfalls nachvollziehbar bestimmt. Das Betreuungsgericht erhält damit eine Weisung, welche Person oder welcher Betreuungsverein im Bedarfsfall gerichtlich bestellt oder in keinem Fall bestellt werden soll. Es berät Sie: Stadt Köln, Amt für Soziales, Arbeit und Senioren, Betreuung für Volljährige/Koordination, Ottmar-Pohl-Platz 1, 51103 Köln, Tel. 0221 / 221-2 76 10, sozialamt.betreuungsbehoerde@stadt-koeln.de





## Häusliche Besuchsdienste und bezirkliche Demenznetzwerke

In jedem Stadtbezirk haben sich Dienste in Netzwerken zusammengeschlossen, die Informationen für Menschen mit Demenz und ihre An- und Zugehörigen anbieten. Zudem werden ehrenamtliche Helfer geschult und in Familien vermittelt, um pflegende Angehörige stundenweise zu entlasten.

### Alle Anbieter

#### **Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Köln und das südliche Rheinland**

Auf der Kaiserbitz 3, 51147 Köln, Tel. 02203 / 358 95-10 oder -11,  
region-koeln@rb-apd.de, **[www.alter-pflege-demenz-nrw.de](http://www.alter-pflege-demenz-nrw.de)**

Alle Adressen auch beim Beratungstelefon für Senior\*innen: 0221 / 221-2 74 00

#### Bezirk Chorweiler

##### **Demenznetz Kölner Norden, [www.demenznetz-koelnernorden.de](http://www.demenznetz-koelnernorden.de)**

##### **Besuchsdienst „Baustein“, AWO Zentrum für Senior\*innen**

Theo-Burauen-Haus, Peter-Bauer-Str. 2, 50823 Köln, Tel. 0221 / 57 33-209,  
baustein@awo-koeln.de

#### Bezirk Ehrenfeld

##### **Demenznetz Ehrenfeld, [www.demenznetz-ehrenfeld.de](http://www.demenznetz-ehrenfeld.de)**

##### **Besuchsdienst „Das andere Leben begleiten“, Deutsches Rotes Kreuz**

Kreisverband Köln e. V., Landmannstr. 34, 50825 Köln, Tel. 0221 / 170-9 95 19,  
dasanderelebenbegleiten@drk-koeln.de

#### Bezirk Innenstadt

##### **Demenznetz Innenstadt, [www.demenznetz-innenstadt.de](http://www.demenznetz-innenstadt.de)**

**Fachberatung** LVR-Klinik, Sigrid Wächter, Tel. 0221 / 606 08 521,  
sigrid.waechter@lvr.de

**Besuchsdienst „Duo“, Kölner Freiwilligen Agentur e. V., Clemensstr. 7,**  
50676 Köln, Tel. 0221 / 888-278 21, duo@koeln-freiwillig.de

**Besuchsdienst „Duo“, Arbeiter-Samariter-Bund (ASB) Köln, Ringstr. 28,**  
50996 Köln, Tel. 0221 / 660 07-197, duo@asb-koeln.de

#### Bezirk Kalk

##### **Demenznetz Kalk, [www.demenznetz-kalk.de](http://www.demenznetz-kalk.de)**

**Fachberatung** im Gerontopsychiatrischen Zentrum Mülheim, Adamsstr. 12,  
51063 Köln-Mülheim, Tel. 0221 / 606 08-507

**Besuchsdienst „Zick für dich“, St. Vinzenzhaus, Olpener Str. 863–865,**  
51109 Köln, Tel. 0221 / 984 57 82, zickfuerdich@vinzentinerinnen.de

### Bezirk Lindenthal

**Demenznetz Köln-West, [www.demenznetz-koeln-west.de](http://www.demenznetz-koeln-west.de)**

**Besuchsdienst „Gemeinsam für Menschen mit Demenz“,**

Malteser Hilfsdienst e. V., Stolberger Str. 364, 50933 Köln, Tel. 0221 / 94 97 60 -14,  
[demenz.koeln@malteser.org](mailto:demenz.koeln@malteser.org)

### Bezirk Mülheim

**Demenznetz Mülheim, [www.demenznetz-muelheim.de](http://www.demenznetz-muelheim.de)**

**Besuchsdienst „SenioAss“,** Städtisches Seniorenzentrum Dellbrück,

Dellbrücker Hauptstr. 100a, 51069 Köln, Tel. 0221 / 77 75-51 03,  
[senioass@sbk-koeln.de](mailto:senioass@sbk-koeln.de), [laura.althoff@sbk-koeln.de](mailto:laura.althoff@sbk-koeln.de)

### Bezirk Nippes

**Demenznetz Nippes, [www.demenznetz-nippes.de](http://www.demenznetz-nippes.de)**

**Besuchsdienst „Tandem“,** Diakonie gGmbH Köln und Region,

Yorckstr. 10, 50733 Köln, Tel. 0221 / 976 23-773,  
[tandem@diakonie-koeln.de](mailto:tandem@diakonie-koeln.de)

### Bezirk Porz

**Demenznetz Porz, [www.demenznetz-porz.de](http://www.demenznetz-porz.de)**

**Besuchsdienst „CarUSO“,** Caritasverband für die Stadt Köln e. V.,

Frankfurter Str. 173, 51147 Köln, Tel. 02203 / 605 85 90,  
[caruso@caritas-koeln.de](mailto:caruso@caritas-koeln.de)

### Bezirk Rodenkirchen

**Demenznetz Rodenkirchen, [www.demenznetz-rodenkirchen.de](http://www.demenznetz-rodenkirchen.de)**

**Fachberatung** Alexianer, Brückenstr. 43, 50996 Köln,

Tel. 0221 / 340 82-139 52, [s.keller@alexianer.de](mailto:s.keller@alexianer.de)

**Besuchsdienste „Duo“,** ASB Köln, Kölner Freiwilligen Agentur e. V.,

Adressen siehe Bezirk Innenstadt

### Gerontopsychiatrische Fachberatung

Vorbeugung, Erkennung und Behandlung von psychischen Störungen im höheren Lebensalter durch folgende Beratungsstellen:

**[www.stadt-koeln.de/leben-in-koeln/gesundheit/demenz-wegweiser](http://www.stadt-koeln.de/leben-in-koeln/gesundheit/demenz-wegweiser)**

**Alexianer Köln GmbH**

Gerontopsychiatrisches Zentrum, Brückenstr. 43, 50996 Köln

Tel. 02203 / 36 91-139 52, [gpz.rodenkirchen@alexianer.de](mailto:gpz.rodenkirchen@alexianer.de)

**[www.alexianer-koeln.de](http://www.alexianer-koeln.de)**



## Unsere Leistungen im Überblick

- Kostenlose Besichtigung/Beratung
- Antragstellung bei Ihrer Pflegekasse
- Organisation von A bis Z
- Entsorgung nicht benötigter Möbel

E-Mail: [info@az-umzug.de](mailto:info@az-umzug.de)

Web: [az-umzug.de](http://az-umzug.de)

Mathias-Brüggen-Str. 2 · 50827 Köln

---

**0221 - 298 37 37 0**

---

## LVR-Klinik Köln

Bilderstöckchen: Rottweiler Str. 3, 50739 Köln, Tel. 0221 / 17 07 08-700

Chorweiler: Merianstr. 108, 50765 Köln, Tel. 0221 / 789 90-431

Mülheim: Adamsstr. 12, 51063 Köln

Ulrike Meyer zu Allendorf, Tel. 0221 / 606 08-507

[ulrike.meyerzuallendorf@lvr.de](mailto:ulrike.meyerzuallendorf@lvr.de)

Sigrid Wächter, Tel. 0221 / 606 08-521

[sigrid.waechter@lvr.de](mailto:sigrid.waechter@lvr.de)

<https://klinik-koeln.lvr.de>

## Weitere Angebote für Menschen mit Demenz

### Dementia + Art

Kulturangebote für Menschen mit Demenz, zum Beispiel Museumsbesuche.

Jochen Schmauck-Langer, Tel. 0157 / 88 34 58 81, [schmauck.langer@live.de](mailto:schmauck.langer@live.de)

[www.dementia-und-art.de](http://www.dementia-und-art.de)

### 4 Pfoten für Sie – Hundebesuchsdienst für Menschen mit Demenz

Alexianer Köln GmbH, Änne Türke, Auf der Kaiserbitz 3, 51147 Köln

Tel. 02203 / 358 95-10 und 0175 / 936 46 46, [a.tuerke@alexianer.de](mailto:a.tuerke@alexianer.de)

[www.4-pfoten-fuer-sie.de](http://www.4-pfoten-fuer-sie.de)

Anzeige



### Wohnen im Alter mit Komfort, Würde und Geborgenheit.

- ✓ Erstbezug nach Sanierung 28 - 63 qm<sup>2</sup>
- ✓ Barrierefreie Wohnungen mit Balkon
- ✓ 24h-Notfallhilfe & hauseigene Tiefgarage
- ✓ Restaurant & Gemeinschaftsräume
- ✓ Haustiere willkommen!

Tel.Nr.: 0221/9873-0

Email: [sterramagra@seniorenhaus-an-st-theodor.de](mailto:sterramagra@seniorenhaus-an-st-theodor.de)

Burgstr. 74, 51103 Köln

**Daheim sein. Zuhause fühlen.**

## Behindertenbeauftragte

Sie kümmert sich um die Anliegen von Menschen mit Behinderung im öffentlichen und politischen Raum. Zudem findet man im Büro der Behindertenbeauftragten die Geschäftsführung der Stadtarbeitsgemeinschaft Behindertenpolitik. Sie steht für Fragen und Anregungen bereit.

Stadt Köln, Amt für Integration und Vielfalt, Mirjam Tomše, Kleine Sandkaul 5, 50667 Köln, Tel. 0221 / 221-2 90 93, [behindertenbeauftragte@stadt-koeln.de](mailto:behindertenbeauftragte@stadt-koeln.de)

**[www.stadt-koeln.de](http://www.stadt-koeln.de)**

## Schwerbehindertenstelle

Hier stellt man einen Antrag auf Feststellung eines Grades der Behinderung mit Eintragung eines Merkzeichens. Außerdem werden hier Schwerbehindertenausweise ausgestellt.

Stadt Köln, Schwerbehindertenstelle, Ottmar-Pohl-Platz 1, 51103 Köln, Mo, Do, Fr 8–12.30 Uhr, Di 8–18 Uhr, Mi geschlossen

Tel. 0221 / 221-3 07 02 und -3 07 03, [schwerbehindertenstelle@stadt-koeln.de](mailto:schwerbehindertenstelle@stadt-koeln.de)

**[www.stadt-koeln.de/service/produkte](http://www.stadt-koeln.de/service/produkte)**

## Friedhofsmobil

Kostenloser Abhol- und Fahrdienst für geh- und sehbehinderte Menschen sowie Senioren im hohen Alter, um ihnen den Friedhofsbesuch zu ermöglichen. Angefahren werden alle 59 Kölner Friedhöfe. Senioren Servicedienste Köln e. V., Terminvereinbarung unter Tel. 0221 / 569 10 48 17

**[www.senioren-servicedienste-koeln.de](http://www.senioren-servicedienste-koeln.de)**

Anzeige



**Damit das Leben lebenswert bleibt!**



**engel im alltag**  
gemeinsam aktiv

### Ihre Alltagshilfe und Haushaltshilfe in Köln.

Die Kostenübernahme ist durch alle Pflegekassen möglich. Gerne beraten wir Sie in einem Erstgespräch über Ihre Möglichkeiten.

### Unsere Leistungen sind:

- Hilfe im Haushalt
- Reinigen der Wohnung
- Fenster putzen
- Einkaufen gehen
- Kochen
- Erledigungen und Arztbesuche
- Ausflüge und Bewegung
- Gesellschaft und Unterhaltung

**Tel.: 0221 650 54 110 – wir freuen uns auf Ihren Anruf!**

**Engel im Alltag Köln**



Dürener Str. 361,  
50935 Köln  
[info@engelimaltag-koeln.de](mailto:info@engelimaltag-koeln.de)  
[www.engelimaltag.de/koeln](http://www.engelimaltag.de/koeln)

### Beratungsstellen

Wohlfahrtsverbände, die Interkulturellen Zentren Köln und viele Vereine bieten sowohl Unterstützung und Beratung in allen Fragen rund um das Sozialrecht als auch eine Fülle von Angeboten interkultureller Begegnung und Freizeitgestaltung an. Hier einige stadtweite Anbieter.

#### Alle Nationalitäten:

##### **Caritasverband für die Stadt Köln e.V.**

Internationales Zentrum, Zülpicher Str. 273b, 50937 Köln,  
Tel. 0221 / 84 64 13-20, [icz@caritas-koeln.de](mailto:icz@caritas-koeln.de), [www.caritas-koeln.de](http://www.caritas-koeln.de)

#### Russisch, Persisch, Arabisch:

**Diakonisches Werk Köln und Region**, Frankfurter Str. 104, 51065 Köln,  
Tel. 0221 / 99 20 10 97, [raum-b@diakonie-koeln.de](mailto:raum-b@diakonie-koeln.de), [www.diakonie-koeln.de](http://www.diakonie-koeln.de)

#### Ehemalige Staaten der GUS:

**Synagogen-Gemeinde Köln**, Ottostr. 85, 50823 Köln, Sozialabteilung,  
Tel. 0221 / 716 62-515, [info@sgk.de](mailto:info@sgk.de), [www.sgk.de](http://www.sgk.de)

#### Türkisch:

##### **Veedel für alle/Semtimiz Ehrenfeld**

AWO Kreisverband Köln e. V. im Zentrum für Senioren, Theo-Burauen-Haus,  
Peter-Bauer-Str. 2, 50823 Köln, Selda Selbach, Tel. 0221 / 57 33-215,  
[veedel@awo-koeln.de](mailto:veedel@awo-koeln.de), [www.awo-koeln.de](http://www.awo-koeln.de)

Weitere Adressen erhalten Sie beim Beratungstelefon für Senior\*innen unter  
0221 / 221-2 74 00 und online unter: [www.stadt-koeln.de/beratungstelefon](http://www.stadt-koeln.de/beratungstelefon)

Foto: Christopher Dröge



Der Frauentreff im  
Deutsch-Türkischen Verein





## Interkulturelle Zentren Köln

Es gibt über vierzig Interkulturelle Zentren in Köln. Als Orte für alle Generationen haben einige einen Schwerpunkt in der mehrsprachigen Seniorenarbeit. Alle Adressen und Infos: **Stadt Köln, Kommunales Integrationszentrum**, Kleine Sandkaul 5, 50667 Köln, Tel. 0221 / 221-2 92 96, [britta.hollmann@stadt-koeln.de](mailto:britta.hollmann@stadt-koeln.de), **[www.interkulturell.koeln](http://www.interkulturell.koeln)**

## Interkulturelle Zentren mit Schwerpunkt Seniorenarbeit:

### Bezirk Chorweiler

#### Begegnungszentrum der Synagogen-Gemeinde Köln

Sprachen: Deutsch, Hebräisch, Russisch, Pariser Platz 30, 50765 Köln, Tel. 0221 / 709 92 77 99 15, Natalia Garshi, [ngarshina@sgk.de](mailto:ngarshina@sgk.de)

#### Deutsch-Türkischer Verein Köln e.V.

Sprachen: Deutsch, Arabisch, Englisch, Türkisch, Russisch, Abendrothstr. 20, 50769 Köln, Tel. 0221 / 126 137-13, [info@dtvk.de](mailto:info@dtvk.de), **[www.dtvk.de](http://www.dtvk.de)**

### Bezirk Ehrenfeld

#### Begegnungs- und Fortbildungszentrum muslimischer Frauen e.V.

Sprachen: Deutsch, Amharisch, Arabisch, Englisch, Persisch, Russisch, Türkisch, Ukrainisch, Liebigstr. 120b, 50823 Köln, Tel. 0221 / 800 12 10, [kontakt@bfm-koeln.de](mailto:kontakt@bfm-koeln.de)

#### Griechische Gemeinde

Sprachen: Deutsch, Griechisch, Liebigstr. 120b, 50823 Köln, Tel. 0221 / 13 25 30, [griech.gem.koeln@t-online.de](mailto:griech.gem.koeln@t-online.de)

### Bezirk Innenstadt

#### Dako e.V.

Sprachen: Deutsch, Französisch, Bambara, Malinke, Arabisch, Persisch, Melchiorstr. 3, 50670 Köln, Tel. 0221 / 430 99 75, [info@dako-ev.de](mailto:info@dako-ev.de)

#### Offene Welt – italienische Kultur im Dialog e.V.

Sprachen: Deutsch, Italienisch, Zugweg 22, 50677 Köln, Tel. 0221 / 29 99 60 93, [offene-welt@web.de](mailto:offene-welt@web.de)

### Bezirk Kalk

#### AWO Bezirksverband Mittelrhein e.V.

Sprachen: Deutsch, Englisch, Portugiesisch, Spanisch, Türkisch, Rösrather Str. 2–6, 51107 Köln, Tel. 0221 / 32 00 85 33, Nuran Kancok, [nuran.kancok@awo-mittelrhein.de](mailto:nuran.kancok@awo-mittelrhein.de)

#### Magnet e.V.

Sprachen: Deutsch, Russisch, Ukrainisch, Sigrid-Undset-Str. 12, 51103 Köln, Tel. 0152 / 28 65 65 62, [vereinmagnet@gmail.com](mailto:vereinmagnet@gmail.com)

**Bürgerzentrum Vingst / Vingster Treff**

Sprachen: Deutsch, Bulgarisch, Englisch, Französisch, Türkisch, Rumänisch, Arabisch, Kurdisch, Würzburger Str. 11a, 51103 Köln

Beate Mages, Tel. 0221 / 870 50 90, [vingstertreff@bz-vingst.de](mailto:vingstertreff@bz-vingst.de)

**Café Querbeet**

Bertramstr. 12–22, 51103 Köln, Tel. 0178 / 909 48 92,

[patrik.tomasian@caritas-koeln.de](mailto:patrik.tomasian@caritas-koeln.de)

**Bezirk Lindenthal****Internationales Caritas-Zentrum Sülz**

Sprachen: Spanisch, Griechisch, Ukrainisch, Malayalam, Englisch, Tagalog,

**Adresse auf Seite 74**

**Bezirk Mülheim****InterKultur e.V.**

Sprachen: Deutsch, Afghanisch, Arabisch, Englisch, Farsi, Französisch, Kurdisch, Romaness, Russisch, Türkisch, Berliner Str. 77, 51063 Köln,

Tel. 0221 / 32 01 00 12, [info@interkultur-ev.net](mailto:info@interkultur-ev.net)

**Bezirk Nippes****23 Nisan e.V.**

Sprachen: Deutsch, Türkisch, Kurdisch, Arabisch, Auguststr. 44, 50733 Köln,

Tel. 0221 / 83 00 08 99, [23nisankoeln@gmx.de](mailto:23nisankoeln@gmx.de)

**Bezirk Porz****Alevitisches Kulturzentrum Porz und Umgebung e.V.**

Sprachen: Deutsch, Kurdisch, Türkisch, Josefstr. 24, 51143 Köln,

Tel. 02203 / 183 39 39, [info@akz-porz.de](mailto:info@akz-porz.de), [www.akz-porz.de](http://www.akz-porz.de)

**Deutsch-Griechisches Kulturzentrum Köln-Porz e. V.**

Sprachen: Deutsch, Griechisch, Mühlenstr. 40, 51143 Köln, Tel. 02203 / 55 208,

[dgkulturzentrum@gmail.com](mailto:dgkulturzentrum@gmail.com)

**Begegnungszentrum Porz der Synagogen-Gemeinde Köln**

Sprachen: Deutsch, Russisch, Theodor-Heuss-Str. 43–45, 51149 Köln,

Tel. 02203 / 20 15 54, [bgz-porz@sgk.de](mailto:bgz-porz@sgk.de)

**Bezirk Rodenkirchen****Interkulturelles Zentrum am Kölnberg**

Alte Brühler Str. 10–106, 50997 Köln, Tel. 02232 / 96 50 56,

[ikz-koelnberg@caritas-koeln.de](mailto:ikz-koelnberg@caritas-koeln.de)



## **Stadt Köln, Fachstelle für Lesben, Schwule, Bisexuelle, Transgender und intergeschlechtliche Menschen**

Ziel ist es, Diskriminierung abzubauen und die Akzeptanz von geschlechtlicher, sexueller und familiärer Vielfalt zu fördern. Geschäftsstelle der StadtAG Queerpolitik, Kleine Sandkaul 5, 50667 Köln, Tel. 0221 / 221-2 10 87 oder 2 96 61  
**[www.stadt-koeln.de/leben-in-koeln/soziales/lesben-schwule](http://www.stadt-koeln.de/leben-in-koeln/soziales/lesben-schwule)**

In Köln gibt es viele Angebote für lesbische, schwule, bisexuelle, trans-, intergeschlechtliche und queere (LSBTIQ) Menschen. Hier eine Auswahl:

### **rubicon e. V.**

**Beratungszentrum** für lesbische, schwule, bisexuelle, trans\*, inter\* und queer lebende Menschen, unter dessen Dach sich die ALTERnativen-Netzwerke für ältere Lesben, Schwule und Trans\* in Köln befinden. Zu den Angeboten zählen Beratungen, Gruppen- und Einzelfallhilfen, ein Besuchsdienst sowie Fachveranstaltungen und Workshops.

### **Koordination** lesbische, schwule, trans ALTERnativen

Andrea Bothe, Tel. 0221 / 27 66 999-45, [andrea.bothe@rubicon-koeln.de](mailto:andrea.bothe@rubicon-koeln.de)  
 Andreas Kringe, Tel. 0221 / 27 66 999-47, [andreas.kringe@rubicon-koeln.de](mailto:andreas.kringe@rubicon-koeln.de)  
 Rubensstr. 8-10, 50676 Köln, Tel. 0221 / 276 69 99-0  
**[www.rubicon-koeln.de](http://www.rubicon-koeln.de)**

### **Ceno & Die Paten e. V.**

Diskriminierungssensible Begleitung im Ehrenamt, Beratung und Vermittlung in soziale Einrichtungen. Gebrüder-Coblenz-Str. 10, 50679 Köln, Sarah Est, Tel. 0221 / 99 59 98-15 und 01578 / 361 69 87, [est@ceno-koeln.de](mailto:est@ceno-koeln.de)  
**[www.ceno-koeln.de](http://www.ceno-koeln.de)**

### **Checkpoint der Aidshilfe Köln**

Pipinstr. 7, 50667 Köln, Tel. 0221 / 202 03-0  
**<https://checkpoint-koeln.de>**

### **LSVD+ Lesben- und Schwulenverband Deutschland**

Rheingasse 6, 50676 Köln, Tel. 0221 / 925 96 10, [nrw@lsvd.de](mailto:nrw@lsvd.de)  
**[www.lsvd.de](http://www.lsvd.de)**

### **RAR – Richtig am Rand**

Schwule, Lesben, Bisexuelle und Transgender mit Behinderung.  
 Reiner, Tel. 0152 / 59 81 54 52, [info@richtigamrand.de](mailto:info@richtigamrand.de)  
**[www.richtigamrand.de](http://www.richtigamrand.de)**

## Beratung und Hilfen der Stadt Köln

Bürgertelefon für  
Fragen zu allen Ämtern  
und Dienststellen

**Tel. 115**  
**(ohne Vorwahl)**

Beratungstelefon für  
Senior\*innen und  
Menschen mit  
Behinderung  
**Tel. 221-2 74 00**  
sozialamt.beratungstelefon  
@stadt-koeln.de

Sozial-Betriebe-Köln  
(SBK)

**Tel. 77 75-0**  
info@sbk-koeln.de

Schnelle Hilfe für ver-  
nachlässigte oder ver-  
wahrloste Personen

**Tel. 221-2 44 44**  
sozialamt.clearing@  
stadt-koeln.de

Mobiler Sozialer Dienst  
Hauswirtschaftliche  
Hilfe, Begleitdienste

**Tel. 221-9 12 77**  
christoph.kleid@  
stadt-koeln.de

WTG-Behörde  
Heimaufsicht

**Tel. 221-2 74 04**  
heimaufsicht@  
stadt-koeln.de

**Die Vorwahl für  
folgende Telefon-  
nummern lautet  
immer 0221, sofern  
nichts anderes  
angegeben ist.**

VHS-Angebote für  
die 2. Lebenshälfte  
**Tel. 221-2 26 16**

Sozialpsychiatrischer  
Dienst beim  
Gesundheitsamt  
**Tel. 221-2 47 10**  
sozialpsychiatrischerdienst  
@stadt-koeln.de

## Seniorgemeinschaften in den Parteien

AG 60plus  
der SPD  
Magnusstr. 18b  
50672 Köln  
**Tel. 43 50 87**  
ub.koeln@spd.de

SeniorenUnion  
der CDU  
Unter Taschen-  
macher 2,  
50667 Köln  
**Tel. 92 15 77-0**  
partei@  
cdu-koeln.de

AK Senioren der  
FDP, Rathaus,  
Spanischer Bau  
Rathausplatz 1,  
50667 Köln,  
Katja Hoyer  
**Tel. 221-2 38 30**  
fdp-fraktion@  
stadt-koeln.de

AK Grüne Alte  
des Bündnis 90/  
Die Grünen  
Ebertplatz 23,  
50668 Köln,  
Jutta Piepenbring  
**Tel. 732 98 54**  
gruenealte@  
gruenekoeln.de

AK Soziales und  
Senioren der Linken  
Rathaus, Spanischer  
Bau, Rathausplatz 1,  
50667 Köln,  
Michael Weisenstein  
**Tel. 221-3 19 70**  
dielinke@  
stadt-koeln.de

## Beratung und Hilfen der freien Wohlfahrtsverbände

Arbeiterwohlfahrt (AWO)  
Kreisverband Köln e.V.  
Rubensstr. 7-13, 50676 Köln  
**Tel. 20 40 70**  
info@awo-koeln.de

Diakonisches Werk Köln  
und Region gGmbH  
Kartäusergasse 9-11  
50678 Köln, **Tel. 16 03 80**  
ihrschnellerdraht@  
diakonie-koeln.de

Synagogen-Gemeinde Köln  
Ottostr. 85, Eingang  
Nußbaumerstraße  
50823 Köln, **Tel. 716 62-0**  
info@sgk.de

Der PARITÄTISCHE  
Kreisgruppe Köln  
Marsilstein 4-6, 50676 Köln  
**Tel. 95 15 42-0**  
koeln@paritaet-nrw.org

Deutsches Rotes Kreuz (DRK)  
Kreisverband Köln e.V.  
Oskar-Jäger-Str. 42  
50825 Köln, **Tel. 54 87-0**  
info@drk-koeln.de

ASB Köln e.V.  
Hitzelerstr. 27  
50968 Köln  
**Tel. 660 07-0**  
info@asb-koeln.de

Caritasverband  
für die Stadt Köln e.V.  
Bartholomäus-Schink-Str. 6  
50825 Köln  
**Tel. 95 57 00**  
cvk@caritas-koeln.de

## Polizei Köln

Kriminalkommissariat  
Kriminalprävention/Opferschutz  
**Tel. 229-86 55**  
kriminalpraevention.koeln@  
polizei.nrw.de

Kommissariat  
Verkehrsunfallprävention/  
Verkehrssicherheit  
**Tel. 229-61 61**  
vup-o.koeln@polizei.nrw.de



# Stadt Köln

## Herausgeberin:

Die Oberbürgermeisterin  
Dezernat Soziales,  
Gesundheit und Wohnen  
[www.stadt-koeln.de](http://www.stadt-koeln.de)

## Redaktion:

Lydia Schneider-Benjamin  
(LSchB, verantwortlich)  
Katharina Thuir, Heide John  
Unter Goldschmied 6  
50667 Köln  
Tel. 0221 / 221-2 86 94  
[koelnerleben@stadt-koeln.de](mailto:koelnerleben@stadt-koeln.de)

## Fotos:

Titelbild: Fotolia.com  
Fotos: Ikhlal Abbis (IA),  
Thomas Banneyer (TB)

## Verlag:

Köllen Druck und Verlag  
GmbH, Bonn

## Anzeigenverkauf:

Köllen Verlag, Ralf Henseler  
Tel. 0228 / 98 982-94  
[r.henseler@koellen.de](mailto:r.henseler@koellen.de)

Brauchen Sie Wegweiser  
für Nachbarn oder  
Freunde? Bitte anfordern  
unter Tel. 0221 / 221-2 75 08  
oder per Mail an  
[koelnerleben@stadt-koeln.de](mailto:koelnerleben@stadt-koeln.de)

Aus Gründen der besseren  
Lesbarkeit wird auf die  
durchgehende gleichzeitige

Verwendung männlicher  
und weiblicher Sprach-  
formen verzichtet.  
Sämtliche Personen-  
bezeichnungen sind für alle  
Geschlechter gemeint.



bagso empfohlen

- ✓ Lesefreundlich
- ✓ Kontrastreich
- ✓ Verständlich

Print Medien

Auflage: 55.000.  
Nachdruck nur mit  
Genehmigung der Redaktion.  
Stand August 2025  
Alle Angaben ohne Gewähr.

[www.koelnerleben.koeln](http://www.koelnerleben.koeln)

Anzeige



**ELKA**  
KÖLN

## Neue Englischkurse

### Sprachen lernen für 50+

Für den nächsten Urlaub. Für den  
Kopf. Für echte Begegnungen.

- ✓ Kleine Gruppen
- ✓ Persönliche Atmosphäre
- ✓ Mit oder ohne Vorkenntnisse
- ✓ Viel Sprechen, wenig Grammatik
- ✓ Kostenfreie Probestunde buchen

[www.elka-lernen.de](http://www.elka-lernen.de)

Jetzt anrufen  
unter  
0221 16 995 974







Sozial-Betriebe-Köln  
gemeinnützige GmbH

*gepflegt wohnen  
- und mehr.*

Anzeige



Wohnen mit Service • Häusliche Pflege  
Tagespflege • Pflege im Heim  
Beratung • Unterstützung • Freizeit

0221 7775-0 • [www.sbk-koeln.de](http://www.sbk-koeln.de)